



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
EBELİK ANABİLİM DALI
EBELİK PROGRAMI
EBELİK TEZSİZ YÜKSEK LİSANS (İÖ) PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Anne Sütü ile Beslenmede Danışmanlık								
Ders Kodu	EBE538			Ders Düzeyi		Yüksek Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	101 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Öğrencilerin; emzirme, anne sütü ve anne sütü ile beslenmenin önemini kavramasını, emzirme ile ilgili sorunları ve çözüm yollarını öğrenmesini, dinleme ve bireylere güvence aşlamada özgüvenlerinin artmasını ve emzirme konusunda danışmanlık yapabilecek bilgiye ve bebeği emzirtme becerisine sahip olmalarını sağlamaktır.								
Özet İçeriği	Emzirmenin önemi, yerel emzirme durumu, süt üretimi, başarılı emzirme, dinleme ve öğrenmeyi başarma, sağlık uygulamaları, güven kazandırma, destek verme ve bebeği emzirtme becerisini geliştirme								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma, Örnek Olay, Problem Çözme								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Dr. Öğr. Üyesi Hale UYAR HAZAR								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Breastfeeding counselling a training course. Who/cdr/93.5, unicef/nut/93.3. Erişim: 13.06.2012, http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/pdfs/bc_participants_manual.pdf
2	Bulut A, Gökçay G, Neyzi O, Uzel N (1994). Anne ve çocuk sağlığında öncelikler. Neyzi o (ed). Nobel tıp kitabevleri, İstanbul
3	Burroughs A, Leifer G (2001). Maternity nursing: An Introductory Text. W.B. Saunders Company, USA
4	Gökçay G (2008). Yaşamın İlk İki Yılında Çocuk Sağlığı ve Bakımı. Mag matbaacılık, İstanbul
5	Royal college of midwives (1994). Successful breastfeeding. Oxford Churchill Livingstone, Oxford
6	T.C.Sağlık Bakanlığı. Emzirme danışmanlığı el kitabı. T.C. Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü, Ankara
7	T.C.Sağlık Bakanlığı (2009). Aile planlaması danışmanlığı, T.C. Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı Ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü, Ankara.
8	T.C.Sağlık Bakanlığı (2009). Güvenli annelik. Cinsel sağlık ve üreme sağlığı. T.C.Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı Ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü Ankara
9	T.C.Sağlık Bakanlığı (2009). Üreme sağlığına giriş, T.C. Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı Ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü, Ankara
10	Womenshealth.gov http://www.womenshealth.gov/breastfeeding/
11	World Health Organization and Unicef (2009). Baby-friendly hospital initiative. Section 3, Breastfeeding promotion and support in a baby-friendly hospital. Erişim: 13.06.2012, http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241594981_eng.pdf

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Tanışma, dersin tanıtımı Anne sütünün ve emzirmenin önemi ve yararları
	Ön Hazırlık	Tanıtma, okuma, kaynak tarama, inceleme
2	Teorik	Gebelik sırasında memede meydana gelen değişiklikler ve süt yapımı ve akımının fizyolojisi
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme
3	Teorik	Yöresel emzirme durumu, sağlık uygulamaları
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme
4	Teorik	Emzirme nasıl olur? Emzirmenin değerlendirilmesi ve gözlemlene
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme
5	Teorik	Dinlenme ve öğrenme Bebeği memeye yerleştirme



5	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme
6	Teorik	Güven kazandırma ve destek verme, Bebeğe pozisyon verme
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme
7	Teorik	Meme ile ilgili durumlar
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Öykü alma Memeyi ret Yetersiz süt Ağlama
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme
10	Teorik	Kadınların beslenmesi, sağlığı, doğurganlığı ve çalışması Annenin kullandığı ilaçlar
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme
11	Teorik	Memeden süt sağılması Sütün saklanması ve bebeğe verilmesi Düşük doğum ağırlıklı ve hasta bebeklerin beslenmesi
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme
12	Teorik	Anne sütünü artırma Emzirmeyi yeniden başlatma
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme
13	Teorik	Emzirtme becerisini geliştirmek için örnek vaka çalışmaları yapma
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme, uygulama
14	Teorik	Emzirtme becerisini geliştirmek için örnek vaka çalışmaları yapma
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme, uygulama
15	Teorik	Emzirtme becerisini geliştirmek için örnek vaka çalışmaları yapma
	Ön Hazırlık	Okuma, kaynak tarama, inceleme, uygulama
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl sonu sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	12	3	2	60
Laboratuvar	2	2	2	8
Ara Sınav	1	10	1	11
Dönem Sonu Sınavı	1	20	2	22
Toplam İş Yükü (Saat)				101
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Anne sütü ve anne sütü ile beslenmenin önemini açıklayabilme
2	Emzirmenin ve anne sütü ile beslenmenin anne ve bebek sağlığı açısından yararlarını açıklayabilme
3	Kültür, değer, inanç ve yöresel uygulamaların emzirme üzerine olan etkisini açıklayabilme
4	Bebeğini emziremeyen annenin bebeğini emzirtebilme
5	Emzirme danışmanlığı hizmetlerinde olumlu tutum ve davranış gösterme
6	Emzirme danışmanlığında ebenin rolünü açıklayabilme

