AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	İşlevsel Besinler								
Ders Kodu	BDY503		Ders Düzeyi	Yüksek Lisans					
AKTS Kredi	5	İş Yükü	131 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	İşlevsel besin kavramının tanımı, tarihsel gelişimi ve farklı ülkelerdeki uygulamalarını tartışmak ve işlevsel besin bileşenlerinin kimyasal ve biyolojik özelliklerini inceleyerek, bu bileşenlerin insan sağlığı üzerine olası etkilerini değerlendirmek.								
Özet İçeriği	İşlevsel besin kavramının tanımı, işlevsel besin biliminin amacı, tarihsel gelişim süreci, bilimsel temeller, işlevsel besinler ile ilgili uluslararası gelişmeler, biyoaktif besin bileşenlerinin kimyasal özellikleri, biyolojik aktiviteleri ile hastalıkları önlenmesi ve yaşam kalitesinin geliştirilmesindeki rolleri incelenecektir.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Dr. Öğr. Üyesi Duygu KAYA BİLECENOĞLU								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	20
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60
Ödev	5	20

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Konu ile ilgili süreli yayınların güncel sayılarında yayınlanan makaleler
2	Handbook of Nutraceuticals and Functional Foods. Wildman REC(ed), CRC Press, 2001
3	Functional Foods Conceptto Product. Gibson GR and Williams CM (ed), CRC Press, 2000.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Dersin tanıtımı, beklentilerin değerlendirilmesi
2	Teorik	İşlevsel besin kavramı &ADA'nın yazılı görüşünün tartışılması-I
3	Teorik	İşlevsel besin kavramı &ADA'nın yazılı görüşünün tartışılması-II
4	Teorik	Prebiyotikler&Probiyotikler
5	Teorik	Bitkisel steroller &Stanoller
6	Teorik	Polifenoller - Fenolik asitler
7	Teorik	Polifenoller - Flavonoidler
8	Ara Sınav (Vize)	1. ara sınav yerine geçen ödev/sunum
9	Teorik	Polifenoller - Fitoösterojenler, Soya
10	Teorik	Karotenoidler - Karotenler
11	Teorik	Karotenoidler - Ksantofiller
12	Teorik	Kükürtlü Bileşikler I
13	Teorik	Kükürtlü Bileşikler II
14	Teorik	Diyet Posası - Çözünür posa, Çözünmez Posa, b-glukan
15	Teorik	Diyet Yağ Asitler - Omega-3 PUFA, CLA, MUFA
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Ödev	5	5	1	30
Ara Sınav	1	5	1	6

Dönem Sonu Sınavı	1	10	1	11
			Toplam İş Yükü (Saat)	131
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	5
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	İşlevsel besin kavramını, diğer tanımlar ile farklarını açıklayarak, eksiksiz tanımlar.
2	İşlevsel besin bileşenlerinin kimyasal özellikleri ile biyolojik aktivitelerini örnekler ile açıklar.
3	İşlevsel besin bileşenlerinin her birinin insan sağlığı üzerine olası etkilerini farklı çalışmaların sonuçlarını yorumlayarak tartışır.
4	Ulusal ve uluslararası pazarda bulunan fonksiyonel besinleri tanır, kullanım alanlarını bilir
5	Fonksiyonel besinleri kapsayan ulusal ve uluslararası düzenlemeleri bilir.

Program Çıktıları *(Beslenme ve Diyetetik Yüksek Lisans Programı)*	
1	Beslenme ve Diyetetik alanındaki temel bilgiye sahiptir.
2	Mezuniyet süresince/sonrasında kurum içi, ulusal ve uluslararası bilimsel toplantılara katılı
3	Beslenme ve Diyetetik alanındaki bilimsel bilgiye ulaşma, güncel literatürü izleme, değerlendirme ve uygulayabilme bilgisine sahiptir
4	Birey olarak görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik, mevzuata ve mesleki etik kurallarını öğrenir ve uygular.
5	Kalite yönetimi ve süreçlerine uygun davranır ve bu süreçlere katılır
6	Öğrenme hedeflerini belirler ve uygular
7	Beslenme ve diyetetik alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bir çalışmayı bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile işbirliği içinde ekip üyesi olarak sorumluluk alır.
8	Alanındaki duygu düşünce ve projelerini etkili bir şekilde aktarabilir
9	Mesleki İngilizceyi iyi bilir ve alanındaki kaynakları takip eder

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	2	3	4	3	4
PÇ2	3	5	5	5	4
PÇ3	3	5	5	5	4
PÇ4	5	4	5	4	3
PÇ5	4	5	3	4	3
PÇ6	4	5	3	5	5
PÇ7	5	4	5	5	4
PÇ8	5	5	4	3	5
PÇ9	4	3	5	3	5