



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Besin Ögesi-Besin Ögesi Etkileşimi							
Ders Kodu		BDY504		Ders Düzeyi		Yüksek Lisans			
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	131 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Besin öğeleri arasındaki metabolik ilişkiyi tanımlamak, birbirleri arasındaki etkileşimi ve bu durumu beslenmeye uygulamayı öğretmek.							
Özet İçeriğı		Besin öğelerinin biyoyararlılığı, gereksinim ve fonksiyonlarını etkileyen diyet faktörleri ve bunlar arasındaki etkileşimler, nedenleri ve etkenleri ileri düzeyde irdelenecektir.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Dr. Öğr. Üyesi Ayçıl ÖZTURAN ŞİRİN						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	20
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60
Ödev	5	20

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Martha H. Stipanuk, Marie A. Caudill. Biochemical, Physiological & Molecular Aspects of Human Nutrition. Saunders. (2012)
2	Maurice E. Shils, Moshe Shike, A. Catharine Ross, Benjamin Caballero, Robert J. Cousins. Modern Nutrition in Health and Disease. Lippincott Williams & Wilkins. (2006)
3	Sareen S. Gropper, Jack L. Smith, James L. Groff. Advanced Nutrition and Human Metabolism. Wadsworth Cengage Learning. (2009)
4	David L. Katz. Nutrition in Clinical Practice. Lippincott Williams & Wilkins. (2001).
5	Abby S. Bloch. Issues and choices in clinical nutrition practice. Lippincott Williams & Wilkins. (2007)
6	Konuyla ilgili diğer kitaplar ve güncel makaleler

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Genel giriş
2	Teorik	Besin ögesi etkileşimlerine genel bakış
3	Teorik	Makro besin ögeleri: Karbonhidratlar ve besin ögesi etkileşimleri
4	Teorik	Makro besin ögeleri: Proteinler ve besin ögesi etkileşimleri
5	Teorik	Makro besin ögeleri: Lipidler ve besin ögesi etkileşimleri
6	Teorik	İlgili bir uygulamayı interaktif olarak tartışma
7	Teorik	İlgili bir uygulamayı interaktif olarak tartışma
8	Ara Sınav (Vize)	1. ara sınav yerine geçen ödev/sunum
9	Teorik	Mikro besin ögeleri: Vitaminler ve besin ögesi etkileşimleri
10	Teorik	Mikro besin ögeleri: Vitaminler ve besin ögesi etkileşimleri
11	Teorik	Mikro besin ögeleri: Mineraller ve besin ögesi etkileşimleri
12	Teorik	Mikro besin ögeleri: Mineraller ve besin ögesi etkileşimleri
13	Teorik	Genel tartışma
14	Teorik	İlgili bir uygulamayı interaktif olarak tartışma
15	Teorik	İlgili bir uygulamayı interaktif olarak tartışma
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final sınavı yerine geçen ödev

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Ödev	5	5	1	30



Ara Sınav	1	5	1	6
Dönem Sonu Sınavı	1	10	1	11
Toplam İş Yüğü (Saat)				131
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				5
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Organizmada besin öğelerinin biyoyararlılığı ve bu işlevler ile ilgili olarak birbirleriyle etkileşimleri hakkında bilgi edinir
2	Besin ve besin öğeleri arasındaki etkileşimlerin vücudumuzdaki olumlu ve/veya olumsuz etkilerini irdeler
3	Besin öğelerinin emilim, taşınma ve biyoyararlanımları açısından etkileşimlerini değerlendirir,
4	Bu etkilerden doğacak sonuçları beslenme açısından açıklar.
5	Sağlıklı bir yaşam için bu etkileşimlerin diyetle uygulanması ile ilgili becerilerini geliştirir.

Program Çıktıları (Beslenme ve Diyetetik Yüksek Lisans Programı)

1	Beslenme ve Diyetetik alanındaki temel bilgiye sahiptir.
2	Mezuniyet süresince/sonrasında kurum içi, ulusal ve uluslararası bilimsel toplantılara katılır
3	Beslenme ve Diyetetik alanındaki bilimsel bilgiye ulaşma, güncel literatürü izleme, değerlendirme ve uygulayabilme bilgisine sahiptir
4	Birey olarak görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik, mevzuata ve mesleki etik kurallarını öğrenir ve uygular.
5	Kalite yönetimi ve süreçlerine uygun davranır ve bu süreçlere katılır
6	Öğrenme hedeflerini belirler ve uygular
7	Beslenme ve diyetetik alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bir çalışmayı bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile işbirliği içinde ekip üyesi olarak sorumluluk alır.
8	Alanındaki duygu düşünce ve projelerini etkili bir şekilde aktarabilir
9	Mesleki İngilizceyi iyi bilir ve alanındaki kaynakları takip eder

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	4	3	4	3	4
PÇ2	4	3	4	4	5
PÇ3	4	5	5	4	5
PÇ4	5	4	5	5	3
PÇ5	5	4	3	5	3
PÇ6	3	4	3	5	5
PÇ7	3	5	3	3	4
PÇ8	2	5	2	3	5
PÇ9	5	3	4	4	5

