AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Özel Durumlarda Beslenme								
Ders Kodu	BDY531		Ders Düzeyi	Yüksek Lisans					
AKTS Kredi	5	İş Yükü	131 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Bebeklikten yaşlılığa kadar olan dönemde beslenme ve işçi beslenmesi, afet durumlarında beslenme gibi özel durumlarda beslenmeyi öğretmek.								
Özet İçeriği	Gebelik, emziklilik ve bebeklikten yaşlılığa kadar olan dönemde beslenme, işçi ve sporcu beslenmeleri ve afet durumlarında beslenme incelenecektir.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Dr. Öğr. Üyesi Esra ÖRENLİLİ YAYLAGÜL								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	20
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60
Ödev	5	20

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Konuyla ilgili kitaplar ve güncel makaleler

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Gebe beslenmesi
2	Teorik	Emzikli beslenmesi
3	Teorik	Çocuk beslenmesi - I (bebek, okulçağı ve adölesanlarda beslenme)
4	Teorik	Çocuk beslenmesi – II (metabolizma hastalıklarında beslenme)
5	Teorik	Çocuk beslenmesi – III (kreşlerde menü planlama)
6	Teorik	Yaşlı beslenmesi
7	Teorik	İşçi beslenmesi
8	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
9	Teorik	Şişmanlık
10	Teorik	Zayıflık
11	Teorik	Sporcu beslenmesi (Enerji, mikro ve makro besinöğesi gereksinimleri)
12	Teorik	Sporcu beslenmesi (Antrenman/müsabaka öncesi, sırası ve sonrası beslenme özellikleri)
13	Teorik	Sporcu beslenmesi (Ergojenik yardım)
14	Teorik	Afet durumlarında beslenme
15	Teorik	Afet durumlarında beslenme
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Ödev	5	5	1	30
Ara Sınav	1	5	1	6
Dönem Sonu Sınavı	1	10	1	11
			Toplam İş Yükü (Saat)	131
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	5
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Özel durumlarda bireylerde oluşan fizyolojik ve metabolik farklılıkları öğrenir.
2	Özel durumlarda görülen farklılıklarda beslenmenin önemini kavrar.
3	Karşılaşılan farklı özellikte kişi ve durumlarda beslenme uygulamalarını öğrenir.
4	Özel durumlarda beslenme ilkelerini ve diyet planlarını öğrenir ve planlayabilir
5	Özel durumlarda beslenme ile ilgili oluşabilecek sorunlara çözüm üretir.

Program Çıktıları *(Beslenme ve Diyetetik Yüksek Lisans Programı)*	
1	Beslenme ve Diyetetik alanındaki temel bilgiye sahiptir.
2	Mezuniyet süresince/sonrasında kurum içi, ulusal ve uluslararası bilimsel toplantılara katılı
3	Beslenme ve Diyetetik alanındaki bilimsel bilgiye ulaşma, güncel literatürü izleme, değerlendirme ve uygulayabilme bilgisine sahiptir
4	Birey olarak görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik, mevzuata ve mesleki etik kurallarını öğrenir ve uygular.
5	Kalite yönetimi ve süreçlerine uygun davranır ve bu süreçlere katılır
6	Öğrenme hedeflerini belirler ve uygular
7	Beslenme ve diyetetik alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bir çalışmayı bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile işbirliği içinde ekip üyesi olarak sorumluluk alır.
8	Alanındaki duygu düşünce ve projelerini etkili bir şekilde aktarabilir
9	Mesleki İngilizceyi iyi bilir ve alanındaki kaynakları takip eder

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	3	4	3	2	4
PÇ2	3	4	3	3	4
PÇ3	3	3	5	3	5
PÇ4	5	3	4	3	5
PÇ5	4	5	4	2	5
PÇ6	5	4	5	3	4
PÇ7	4	5	4	2	5
PÇ8	5	4	5	2	4
PÇ9	4	5	4	5	5