



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Diabetes Mellitus ve Beslenme							
Ders Kodu		BDY533		Ders Düzeyi		Yüksek Lisans			
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	131 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Diyabetin oluşumunda ve tedavisinde beslenmenin etkisini öğrenmek. Diyabetli bireylerde kişiye özgü tıbbi beslenme tedavisi programlarını geliştirmek.							
Özet İçeriğı		Diyabetin etiyojisi, komplikasyonları, klinik belirtileri ve tedavi ve önlenmesinde beslenmenin etkinliğı ele alınacaktır.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	20
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60
Ödev	5	20

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Bowman BA and Russell RM (eds).Present Knowledge in Nutrition, eighth edition, ILSI Press,Washington,DC,2001.
2	Baysal A, Aksoy M, Bozkurt N, Kutluay Merdol T, Pekcan P, Keçecioglu S, Besler T,Mercanlıgil SM. Diyet El Kitabı, 4. baskı, Hatiboğlu Yayınevi,Ankara,2002.
3	Uluslararası beslenme ve diyet dergileri (European J Clin Nutr, JADA, Am J Clin. Nutr, vb.) ve kitaplar

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Diyabetin tanı ve epidemiyolojisi
2	Teorik	Diyabetin etyopatogenezi ve beslenme
3	Teorik	Diyabetin komplikasyonları ve beslenme
4	Teorik	İlaç/insülin tedavisi ve beslenme
5	Teorik	Diyabette egzersiz ve beslenme
6	Teorik	Diyabette tıbbi beslenme tedavisi; hedefleri ve aşamaları
7	Teorik	Diyabet ve karbonhidratlar-posa
8	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
9	Teorik	Diyabet ve proteinler
10	Teorik	Diyabet ve yağlar
11	Teorik	Diyabet ve vitaminler
12	Teorik	Diyabet ve mineraller
13	Teorik	Diyabette öğün planlama yöntemleri; karbonhidrat sayımı
14	Teorik	Diyabet eğitimi
15	Teorik	Literatür tartışması, seminer
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Ödev	5	5	1	30
Ara Sınav	1	5	1	6



Dönem Sonu Sınavı	1	10	1	11
Toplam İş Yüğü (Saat)				131
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				5
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Diabetin tanımı, sınıflaması ve tanı yöntemleri hakkında bilgi edinir.
2	Diyabetin patogenezi ve beslenme arasındaki ilişkiyi açıklar.
3	Beslenmenin komplikasyonların oluşumundaki etkisini açıklar.
4	İlaç-insülin-egzersiz ve beslenme arasındaki etkileşim konusunda bilgi edinir.
5	Tıbbi beslenme tedavisi amaç, ilke ve adımlarını öğrenir ve uygular.
6	Aradığı bilgiye ulaşabilme, analiz etme, örgütleme ve sunma becerisini kazanır.

Program Çıktıları (Beslenme ve Diyetetik Yüksek Lisans Programı)

1	Beslenme ve Diyetetik alanındaki temel bilgiye sahiptir.
2	Mezuniyet süresince/sonrasında kurum içi, ulusal ve uluslararası bilimsel toplantılara katılır
3	Beslenme ve Diyetetik alanındaki bilimsel bilgiye ulaşma, güncel literatürü izleme, değerlendirme ve uygulayabilme bilgisine sahiptir
4	Birey olarak görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik, mevzuata ve mesleki etik kurallarını öğrenir ve uygular.
5	Kalite yönetimi ve süreçlerine uygun davranır ve bu süreçlere katılır
6	Öğrenme hedeflerini belirler ve uygular
7	Beslenme ve diyetetik alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bir çalışmayı bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile işbirliği içinde ekip üyesi olarak sorumluluk alır.
8	Alanındaki duygu düşünce ve projelerini etkili bir şekilde aktarabilir
9	Mesleki İngilizceyi iyi bilir ve alanındaki kaynakları takip eder

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5	ÖÇ6
PÇ1	4	3	4	3	4	5
PÇ2	4	3	4	3	4	5
PÇ3	5	5	4	5	5	2
PÇ4	5	5	5	5	5	3
PÇ5	3	2	5	2	3	2
PÇ6	3	2	5	5	5	5
PÇ7	5	4	3	4	4	2
PÇ8	4	5	3	2	5	3
PÇ9	5	2	2	5	3	2

