



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		İlk Yardım ve Temel Yaşam Desteği							
Ders Kodu		SFZ527		Ders Düzeyi		Yüksek Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	102 (Saat)	Teori	1	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Ev, iş, trafik, spor kazaları, doğal afetler sonucu meydana gelen yaralanmalar, suda boğulma, travmalar ve kalp krizi, şeker koması, inme, sara krizi gibi ani hastalıklar sonucu meydana gelen acil durumlarda yaklaşım ve yapılacak ilk müdahale ve temel yaşam desteği bilgi ve becerilerini kazandırmak							
Özet İçeriği		İlk yardımın temel uygulamaları, birinci ve ikinci değerlendirme, yetişkinlerde temel yaşam desteği, çocuklarda ve bebeklerde temel yaşam desteği, solunum yolu tıkanıklığında ilk yardım, dış ve iç kanamalar, yara ve yara çeşitleri, bölgesel yaralanmalarda, baş ve omurga kırıklarında ilk yardım, üst ekstremitelerde kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım, kalça ve alt ekstremitelerde kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım, acil bakım gerektiren hastalıklarda ilk yardım, zehirlenmeler, sıcak çarpması, yanık ve donmalar, yabancı cisim kaçmalarında ilk yardım, acil taşıma teknikleri, kısa mesafede hızlı taşıma teknikleri, sedye oluşturarak hasta veya yaralıları taşıma							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	TEMEL İLK YARDIM UYGULAMALARI EĞİTİM KİTABI H. Fazıl İNAN Zülfina KURT İlkur KUBİLAY ANKARA 2011
---	--

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	İlk yardım nedir? Acil tedavi nedir? İlk yardımcı kimdir?
	Uygulama	maket üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
2	Uygulama	maket üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
3	Teorik	112'nin aranması sırasında nelere dikkat edilmelidir? İlk yardımcının müdahale ile ilgili yapması gerekenler nelerdir? İlk yardımcının özellikleri nasıl olmalıdır?
	Uygulama	model üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
4	Teorik	Hayat kurtarma zinciri nedir? İlk yardımın ABC'si nedir? İlk yardımcının bilmesi gereken ve vücudu oluşturan sistemler nelerdir?
	Uygulama	model üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
5	Teorik	Vücutta nabız alınabilen bölgeler nelerdir? Hasta/yaralının değerlendirilmesinin amacı nedir? Hasta/yaralıların ilk değerlendirilme aşamaları nelerdir?
	Uygulama	model üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
6	Teorik	Hasta/yaralının ikinci değerlendirmesi nasıl olmalıdır? Olay yerini değerlendirmenin amacı nedir? Olay yerinin değerlendirilmesinde yapılacak işler nelerdir?
	Uygulama	model üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma



7	Teorik	Solunum ve kalp durması nedir? 15 Temel yaşam desteği nedir? 15 Hava yolunu açmak için Baş-Çene pozisyonu nasıl verilir? Yapay solunum nasıl yapılır? Dış kalp masajı nasıl yapılır? Çocuklarda (1-8 yaş) Temel Yaşam Desteği nasıl yapılır?
	Uygulama	maket üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
8	Teorik	Bebeklerde (0-1 yaş) Temel Yaşam Desteği nasıl yapılır? 17 Hava yolu tıkanıklığı nedir? Hava yolu tıkanıklığı belirtileri nelerdir? Tam tıkanıklık olan kişilerde Heimlich manevrası nasıl uygulanır? Kısmi tıkanıklık olan kişilerde nasıl ilkyardım uygulanır?
	Uygulama	maket üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
9	Teorik	Kanama nedir? 21 Kaç çeşit kanama vardır? Kanamalarda ilkyardım uygulamaları nelerdir? Vücutta baskı uygulanacak noktalar nelerdir? Kanamalarda üçgen bandaj uygulaması nasıl yapılmalıdır?
	Uygulama	maket üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
10	Teorik	Yara nedir? 26 Kaç çeşit yara vardır? Yaraların ortak belirtileri nelerdir? Yaralanmalarda ilkyardım nasıl olmalıdır? Ciddi yaralanmalar nelerdir?
	Uygulama	maket üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
11	Teorik	Yanık nedir? 31 Kaç çeşit yanık vardır? 31 Yanığın ciddiyetini belirleyen faktörler nelerdir? 31 Yanıklar nasıl derecelendirilir? Yanığın vücuttaki olumsuz etkileri nelerdir? Isı ile oluşan yanıklarda ilkyardım işlemleri nedir? Kimyasal yanıklarda ilkyardım nasıl olmalıdır?
	Uygulama	maket üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
12	Teorik	Kırık nedir? 35 Kaç çeşit kırık vardır? 35 Kırık belirtileri nelerdir? 35 Kırığın yol açabileceği olumsuz durumlar nelerdir? Kırıklarda ilkyardım nasıl olmalıdır? Burkulma nedir? Burkulma belirtileri nelerdir? Burkulmada ilkyardım nasıl olmalıdır?
	Uygulama	maket üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
13	Teorik	Bilinç bozukluğu/Bilinç kaybı nedir? 40 Bilinç kaybı nedenleri nelerdir? 40 Bilinç bozukluğu belirtileri nelerdir? 40 Bilinç bozukluğu durumunda ilkyardım nasıl olmalıdır? Koma pozisyonu (Yarı yüzükoyun-Yan pozisyon) nasıl verilir? Havale nedir? Havale nedenleri nelerdir?
	Uygulama	maket üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
14	Teorik	Hasta/yaralı taşınmasında genel kurallar nelerdir? 52 Acil taşıma teknikleri nelerdir? Sürüklemeye yöntemleri nelerdir? Araç içindeki yaralıyı taşıma (RENTEK manevrası) Kısa mesafede süratli taşıma teknikleri nelerdir?
	Uygulama	maket üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma



Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	2	1	42
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Ödev	14	1	0	14
Ara Sınav	1	1	1	2
Dönem Sonu Sınavı	1	1	1	2
Toplam İş Yüğü (Saat)				102
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Bu dersin sonunda öğrenciler, her türlü, kaza ve ani hastalık durumunda, kullanılacak acil durum planını, yardım alınabilecek acil yardım servislerini, insan vücudunun temel prensiplerini, ilkyardımın temel prensiplerini, solunum ve dolaşım problemlerini, kalp durması ve hava yolu tıkanması durumunda yapılacak uygulamaları, ilkyardım bilgi ve becerilerini öğrenecekler.
2	Ders içeriğine hakim olur
3	Uygulamaya hakim olur
4	Konu ile ilgili bilgileri artar.
5	Akademik yeterliliği artar.

Program Çıktıları (Spor Fizyolojisi Disiplinlerarası Tezsiz Yüksek Lisans (İÖ) Programı)

1	1 Egzersiz fizyolojisi YL programındaki alanıyla ilgili temel genel bilgilere sahiptir
2	2 Egzersiz ve egzersizin sistemik etkilerini tanımlar
3	Egzersiz Fizyolojisi YL Programındaki alanıyla ilgili özgün çalışma yapabilme becerisine sahiptir.
4	Egzersiz mekanizmalarını yorumlar
5	Etik ilkelere uyma becerisine sahiptir

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	4	5	4	5	5
PÇ2	4	5	4	5	5
PÇ3	4	5	4	5	5
PÇ4	5	5	3	4	4
PÇ5	5	4	4	4	4

