



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Antropometrik Ölçümler							
Ders Kodu		SFZ531		Ders Düzeyi		Yüksek Lisans			
AKTS Kredi	6	İş Yüğü	153 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Öğrencilerin anatomi çalışmalarında sıkça kullanılan antropometrik yöntemler hakkında bilgi, beceri ve davranış kazanması amaçlanmaktadır.							
Özet İçeriğı		Antropometrik yöntemler, Ölçümlerde kullanılan araç gereçler ve ölçümde dikkate edilmesi gereken hususlar, referans noktalar							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Anatomi. K. Arıncı, A. Elhan, 2 Cilt, Güneş Kitabevi, Ankara, 2001, ISBN 9757467286
2	Netter FH. Atlas of human anatomy (second edition). USA, Novartis, 1997: 268.
3	Gray's Tıp Fakültesi Öğrenci İçin Anatomi, 1. baskı, Prof. Dr. Mehmet Yıldırım, Güneş Kitap Evi – Ankara, 2007

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Antropometri tanımı ve tarihçesi
	Uygulama	Maket ve görsel materyaller üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
2	Teorik	Antropometrik ölçümlerde kullanılan referans noktalar, yapısal ve fonksiyonel vücut ölçüleri
	Uygulama	Maket ve görsel materyaller üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
3	Teorik	Antropometrik ölçümlerde kullanılan referans noktalar, yapısal ve fonksiyonel vücut ölçüleri
	Uygulama	Maket ve görsel materyaller üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
4	Teorik	Antropometrik ölçümlerde kullanılan referans noktalar, yapısal ve fonksiyonel vücut ölçüleri
	Uygulama	Maket ve görsel materyaller üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
5	Teorik	Antropometrik ölçümler ve ölçüm teknikleri
	Uygulama	Maket ve görsel materyaller üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
6	Teorik	Antropometrik ölçümler ve ölçüm teknikleri
	Uygulama	Maket ve görsel materyaller üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
7	Teorik	Antropometrik ölçümler ve ölçüm teknikleri
	Uygulama	Maket ve görsel materyaller üzerinde çalışma, ölçüm yapma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
8	Teorik	Antropometrik ölçümlerde kullanılan araç ve gereçler



8	Uygulama	Araç ve gereçleri, çalışma prensiplerini inceleme
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
9	Teorik	Antropometrik ölçümlerde kullanılan araç ve gereçler
	Uygulama	Araç ve gereçleri, çalışma prensiplerini inceleme
10	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
	Teorik	Baş boyun bölgesinde tanımlanmış antropolojik noktalar
11	Uygulama	Maket ve görsel materyaller üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
12	Teorik	Üst ekstremitede tanımlanmış antropolojik noktalar
	Uygulama	Maket ve görsel materyaller üzerinde çalışma
13	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
	Teorik	Alt ekstremitede tanımlanmış antropolojik noktalar
14	Uygulama	Maket ve görsel materyaller üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
15	Teorik	Antropometrik ölçümlerde dikkat edilmesi gereken bireye ve araç ve gereçlere bağlı hususlar
	Uygulama	Denemeler yapma
16	Ön Hazırlık	bireysel çalışma

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	2	1	42
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Ödev	13	5	0	65
Ara Sınav	1	1	1	2
Dönem Sonu Sınavı	1	1	1	2

Toplam İş Yükü (Saat) 153

Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi 6

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Öğrenci antropometrik ölçüm tekniklerini bilir
2	Öğrenci antropometrik ölçümlerde kullanılan referans noktaları bilir
3	Öğrenci antropometrik ölçüm tekniklerini kullanarak ölçüm yapabilir
4	Konu ile ilgili bilgileri artar.
5	Akademik yeterliliği artar.

Program Çıktıları (Spor Fizyolojisi Disiplinlerarası Tezsiz Yüksek Lisans (İÖ) Programı)

1	1 Egzersiz fizyolojisi YL programındaki alanıyla ilgili temel genel bilgilere sahiptir
2	2 Egzersiz ve egzersizin sistemik etkilerini tanımlar
3	Egzersiz Fizyolojisi YL Programındaki alanıyla ilgili özgün çalışma yapabilme becerisine sahiptir.
4	Egzersiz mekanizmalarını yorumlar
5	Etik ilkelere uyma becerisine sahiptir

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek



	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	5	4	4	4	4
PÇ2	5	4	4	4	5
PÇ3	5	4	4	5	4
PÇ4	5	5	4	4	4
PÇ5	4	5	5	4	4

