



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Egzersiz ve Dolaşım Sistemi							
Ders Kodu		SFZ532		Ders Düzeyi		Yüksek Lisans			
AKTS Kredi	6	İş Yüğü	152 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Dolaşım sistemi ve egzersiz fizyolojisinin ilişkisinin anlaşılması							
Özet İçeriğı		Dolaşım sistemi ve egzersiz fizyolojisi							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Taktir), Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Konu ile ilgili tüm kaynaklar
---	-------------------------------

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Teorik ders
2	Teorik	Teorik ders
3	Teorik	Teorik ders
4	Teorik	Teorik ders
5	Teorik	Teorik ders
6	Teorik	Teorik ders
7	Teorik	Teorik ders
8	Uygulama	Pratik çalışmalar
9	Uygulama	Pratik çalışmalar
10	Uygulama	Pratik çalışmalar
11	Uygulama	Pratik çalışmalar
12	Uygulama	Pratik çalışmalar
13	Uygulama	Pratik çalışmalar
14	Uygulama	Pratik çalışmalar

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	2	2	56
Uygulamalı Ders	14	2	2	56



Okuma	10	0	4	40
Toplam İş Yüğü (Saat)				152
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				6
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Konu ile ilgili bilimsel kaynakları takip eder
2	Bilimsel çalışmaları öğrenir
3	Pratik yeterliliğı artar
4	Konu ile ilgili bilgileri artar.
5	Akademik yeterliliğı artar.

Program Çıktıları (Spor Fizyolojisi Disiplinlerarası Tezsiz Yüksek Lisans (İÖ) Programı)

1	1 Egzersiz fizyolojisi YL programındaki alanıyla ilgili temel genel bilgilere sahiptir
2	2 Egzersiz ve egzersizin sistemik etkilerini tanımlar
3	Egzersiz Fizyolojisi YL Programındaki alanıyla ilgili özgün çalışma yapabilme becerisine sahiptir.
4	Egzersiz mekanizmalarını yorumlar
5	Etik ilkelere uyma becerisine sahiptir

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	4	4	3	5	5
PÇ2	4	4	3	5	5
PÇ3	5	4	4	4	4
PÇ4	5	5	4	4	4
PÇ5	4	4	4	4	4

