



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Fiziksel Aktivite İçin Enerji: İskelet Kası Yapı ve Fonksiyonları							
Ders Kodu		SFZ521		Ders Düzeyi		Yüksek Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	102 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Kas ve iskelet sistemi birimlerinin morfolojik yapısı, üst ve alt ekstremite innervasyon ve damarlanmasının öğretilmesi, kas ve iskelet sistemi fonksiyonel bileşenlerinin nöromüsküler kavşak ve uyarılma-kasılma bağlantıları çerçevesinde öğretilerek işlevi belirleyen temel biyokimyasal mekanizmaların hareket üzerindeki etkilerinin birbirleri ile bağlantılı olarak değerlendirilmesini sağlamaktır							
Özet İçeriğı		kaslar , baş ve boyun kasları , sırt kasları , göğüs kasları , interkostal kaslar , üst taraf kasları , alt taraf kasları ,							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Anatomi. K. Arıncı, A. Elhan, 2 Cilt, Güneş Kitabevi, Ankara, 2001, ISBN 975746728
2	Netter FH. Atlas of human anatomy (second edition). USA, Novartis, 1997: 268.
3	Temel Klinik Anatomi, 2. baskı, Keith L. Moore, Anne M. R. Agur, Alaittin Elhan Güneş Kitap Evi – Ankara, 2006.
4	Sobotta İnsan Anatomisi Atlası Cilt 1-2. 2. Türkçe baskı Prof. Dr. Kaplan Arıncı, H. Ferner ve J. Staubesand – Münih, 1985.
5	Gökmen F. G. Sistematik Anatomi, İzmir Güven Kitabevi, 2008.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	kas sistemi , kaslar , baş kasları ,mimik kasları , çiğneme kasları
	Uygulama	kadavra ve maket üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
2	Teorik	boyun kasları , boyun fasyaları ve yüzeysel kasları , boyun ön grup kasları
	Uygulama	maket ve kadavra üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
3	Teorik	boyundaki üçgenler , boyun omurlarının ön tarafındaki kaslar
	Uygulama	maket ve kadavra üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
4	Teorik	boyun omurlarının dış tarafındaki kaslar , boyun omurlarının ön tarafındaki kaslar
	Uygulama	maket ve kadavra üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
5	Teorik	sırt kasları , göğüs kasları
	Uygulama	maket ve kadavra üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
6	Teorik	interkostal kaslar , karnın ön ve yan duvarında yerleşim gösteren kaslar
	Uygulama	maket ve kadavra üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
7	Teorik	üst taraf kasları , omuz kasları
	Uygulama	maket ve kadavra üzerine çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
8	Teorik	omuz kasları ve kol kasları
	Uygulama	maket ve kadavra üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma



9	Teorik	anatomik aralıklar , ön kol kasları
	Uygulama	maket ve kadavra üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
10	Teorik	ön kol kasları , ön kol ön yüz kasları , ön kol arka yüzündeki kaslar
	Uygulama	maket ve kadavra üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
11	Teorik	el kasları , elin fonksiyonu
	Uygulama	maket ve kadavra üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
12	Teorik	alt taraf kasları , kalça kasları
	Uygulama	maket ve kadavra üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
13	Teorik	kalça kasları , uyluk kasları
	Uygulama	maket ve kadavra üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma
14	Teorik	bacak kasları , ayak kasları
	Uygulama	maket ve kadavra üzerinde çalışma
	Ön Hazırlık	bireysel çalışma

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	2	2	56
Ara Sınav	1	1	1	2
Dönem Sonu Sınavı	1	1	1	2
Toplam İş Yükü (Saat)				102
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	öğrenci kas yapısını fonksiyonlarını öğrenir
2	öğrenci vücutta hangi kas nerede bulunur öğrenir
3	öğrenci vücutta bulunan kasları birbirinden ayırd etmeyi öğrenir
4	Konuyla ilgili bilgisi artar
5	Akademik yeterliliği artar.

Program Çıktıları (Spor Fizyolojisi Disiplinlerarası Tezsiz Yüksek Lisans (İÖ) Programı)

1	1 Egzersiz fizyolojisi YL programındaki alanıyla ilgili temel genel bilgilere sahiptir
2	2 Egzersiz ve egzersizin sistemik etkilerini tanımlar
3	Egzersiz Fizyolojisi YL Programındaki alanıyla ilgili özgün çalışma yapabilme becerisine sahiptir.
4	Egzersiz mekanizmalarını yorumlar
5	Etik ilkelere uyma becerisine sahiptir

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	4	3	4	4	5
PÇ2	4	3	4	4	5
PÇ3	4	4	5	4	5
PÇ4	5	4	5	5	4
PÇ5	4	4	5	5	4

