



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Sporda Fonksiyonel Anatomi I							
Ders Kodu		SFZ509		Ders Düzeyi		Yüksek Lisans			
AKTS Kredi	6	İş Yüğü	150 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Sporda fonksiyonel anatomi hakkında bilgi kazanımının sağlanması							
Özet İçeriğı		Sporda fonksiyonel anatomi							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Proje Tabanlı Öğrenme, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60
Arazi Çalışması	1	40

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Anatomi. K. Arıncı, A. Elhan, 2 Cilt, Güneş Kitabevi, Ankara, 2001, ISBN 9757467286
2	Gökmen F. G. Sistematiik Anatomi, İzmir Güven Kitabevi, 2008.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Fonksiyonel anatomiye giriş
	Uygulama	Görsel materyallerde hareket analizi
	Ön Hazırlık	Bireysel Çalışma
2	Teorik	Hareket Sistemi, aktif ve pasif elemanlar
	Uygulama	Görsel materyallerde hareket analizi
	Ön Hazırlık	Bireysel Çalışma
3	Teorik	İskelet sistemi ve biyomekaniğı
	Uygulama	Görsel materyallerde hareket analizi
	Ön Hazırlık	Bireysel Çalışma
4	Teorik	Eklemler, eklemlerin biyomekaniğı
	Uygulama	Görsel materyallerde hareket analizi
	Ön Hazırlık	Bireysel Çalışma
5	Teorik	Kaslar ve hareketteki aktif rolleri
	Uygulama	Görsel materyallerde hareket analizi
	Ön Hazırlık	Bireysel Çalışma
6	Teorik	Hareketin oluşumu ve hareket sisteminin koordineli çalışma prensipleri
	Uygulama	Görsel materyallerde hareket analizi
	Ön Hazırlık	Bireysel Çalışma
7	Teorik	Hareketin oluşumu ve hareket sisteminin koordineli çalışma prensipleri
	Uygulama	Görsel materyallerde hareket analizi
	Ön Hazırlık	Bireysel Çalışma



8	Teorik	Hareketin oluşumuna etki eden iç faktörler
	Uygulama	Görsel materyallerde hareket analizi
	Ön Hazırlık	Bireysel Çalışma
9	Teorik	Hareketin oluşumuna etki eden dış faktörler
	Uygulama	Görsel materyallerde hareket analizi
	Ön Hazırlık	Bireysel Çalışma
10	Teorik	Çeşitli egzersiz hareketleri'nde hareket sisteminin çalışma prensipleri
	Uygulama	Görsel materyallerde hareket analizi
	Ön Hazırlık	Bireysel Çalışma
11	Teorik	Çeşitli egzersiz hareketleri'nde hareket sisteminin çalışma prensipleri
	Uygulama	Görsel materyallerde hareket analizi
	Ön Hazırlık	Bireysel Çalışma
12	Teorik	Egzersiz sırasında dolaşım sisteminde görülen fonksiyonel değişiklikler
	Uygulama	Görsel materyallerde hareket analizi
	Ön Hazırlık	Bireysel Çalışma
13	Teorik	Egzersiz sırasında solunum sisteminde görülen fonksiyonel değişiklikler
	Uygulama	Görsel materyallerde hareket analizi
	Ön Hazırlık	Bireysel Çalışma
14	Teorik	Egzersiz sırasında merkezi sinir ve endokrin sistemde görülen fonksiyonel değişiklikler
	Uygulama	Görsel materyallerde hareket analizi
	Ön Hazırlık	Bireysel Çalışma

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	2	1	42
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Ödev	14	1	0	14
Okuma	12	0	4	48
Ara Sınav	1	1	1	2
Dönem Sonu Sınavı	1	1	1	2
Toplam İş Yüğü (Saat)				150
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				6

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Öğrenci hareketin nasıl oluştuğunu bilir
2	Öğrenci harekete katılan kas kemik ve eklem üçlüsünün fonksiyonlarını bilir
3	Öğrenci egzersiz sırasında diğer sistemlerde meydana gelen değişiklikleri bilir
4	Sporda Fonksiyonel Anatomi hakkında bilgisi artar
5	akademik yeterliliği artar

Program Çıktıları (Spor Fizyolojisi Disiplinlerarası Tezsiz Yüksek Lisans (İÖ) Programı)

1	1 Egzersiz fizyolojisi YL programındaki alanıyla ilgili temel genel bilgilere sahiptir
2	2 Egzersiz ve egzersizin sistemik etkilerini tanımlar
3	3 Egzersiz Fizyolojisi YL Programındaki alanıyla ilgili özgün çalışma yapabilme becerisine sahiptir.



4	Egzersiz mekanizmalarını yorumlar
5	Etik ilkelere uyma becerisine sahiptir

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	4	3	4	3	4
PÇ2	4	3	4	3	4
PÇ3	4	4	4	4	5
PÇ4	5	4	5	5	4
PÇ5	4	4	4	4	5

