AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Egzersiz Metabolizması								
Ders Kodu	TIB536		Ders Düzeyi	Yüksek Lisans					
AKTS Kredi	5	İş Yükü	125 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı									
Özet İçeriği									
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir)								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	1. NCBI Pubmed ve güncel bilimsel yayınlar

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Egzersiz metabolizmasına giriş
2	Teorik	Egzersizdeki anaerobik metabolizma
3	Teorik	Egzersiz süresindeki karbonhidrat mekanizması
4	Teorik	Egzersizdeki hepatic metabolizma
5	Teorik	İskelet kasındaki laktat transportu
6	Teorik	Egzersiz sırasında yağ dokusundaki lipid hareketi
7	Teorik	Egzersizde iskelet kasındaki yağ metabolizması
8	Teorik	İskelet kasındaki protein ve aminoasit metabolizmasına egzersizin etkisi
9	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
10	Teorik	Yorgunluktaki metabolik faktörler
11	Teorik	Statik ve dinamik egzersizde yorgunluk
12	Teorik	Egzersizin substrat dönüşüm ve oksidasyonuna etkisi
13	Teorik	Egzersizde lipoliz
14	Teorik	Laktat Transport sistemi
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	13	7	2	117
Ara Sınav	1	2	2	4
Dönem Sonu Sınavı	1	2	2	4
			Toplam İş Yükü (Saat)	125
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	5
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	1. Tıbbi biyolojide güncel konuları öğrenme
2	2. Egzersizin moleküler biyolojisinin öğrenilmesi
3	3. Egzersizin hastalıklara karşı koruyucu etkisini öğrenme
4	4. Güncel konuları yorumlama becerileri geliştirme

5	Tıbbi Biyoloji alanında edinilen bilgileri farklı disiplinlerden gelen bilgilerle bütünleştirme ve multidisipliner çalışma alanları oluşturabilme

Program Çıktıları *(Tıbbi Biyoloji Yüksek Lisans Programı)*	
1	Tibbi Biyoloji temel alan bilgilerine sahip olma
2	Moleküler Biyoloji tekniklerinde uzmanlaşma
3	Moleküler biyoloji tekniklerini uygulama
4	Bilimsel bir proje oluşturma ve gerçekleştirme becerisi elde etme
5	Bilimsel gelişmeleri takip etme ve yorumlama becerisi elde etme

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	5	5	5	2	3
PÇ2	1	1	1	1	1
PÇ3	1	1	1	1	1
PÇ4	1	1	1	1	2
PÇ5	3	3	3	5	3