



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Egzersiz Metabolizması							
Ders Kodu		TIB536		Ders Düzeyi		Yüksek Lisans			
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	125 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı									
Özet İçeriğı									
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir)							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	1. NCBI Pubmed ve güncel bilimsel yayınlar
---	--

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Egzersiz metabolizmasına giriş
2	Teorik	Egzersizdeki anaerobik metabolizma
3	Teorik	Egzersiz süresindeki karbonhidrat mekanizması
4	Teorik	Egzersizdeki hepatic metabolizma
5	Teorik	İskelet kasındaki laktat transportu
6	Teorik	Egzersiz sırasında yağ dokusundaki lipid hareketi
7	Teorik	Egzersizde iskelet kasındaki yağ metabolizması
8	Teorik	İskelet kasındaki protein ve aminoasit metabolizmasına egzersizin etkisi
9	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
10	Teorik	Yorgunluktaki metabolik faktörler
11	Teorik	Statik ve dinamik egzersizde yorgunluk
12	Teorik	Egzersizin substrat dönüşüm ve oksidasyonuna etkisi
13	Teorik	Egzersizde lipoliz
14	Teorik	Laktat Transport sistemi
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	13	7	2	117
Ara Sınav	1	2	2	4
Dönem Sonu Sınavı	1	2	2	4
Toplam İş Yüğü (Saat)				125
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				5

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	1. Tıbbi biyolojide güncel konuları öğrenme
2	2. Egzersizin moleküler biyolojisinin öğrenilmesi
3	3. Egzersizin hastalıklara karşı koruyucu etkisini öğrenme
4	4. Güncel konuları yorumlama becerileri geliştirme



5	Tıbbi Biyoloji alanında edinilen bilgileri farklı disiplinlerden gelen bilgilerle bütünleştirme ve multidisipliner çalışma alanları oluşturabilme
---	---

Program Çıktıları (Tıbbi Biyoloji Yüksek Lisans Programı)

1	Tıbbi Biyoloji temel alan bilgilerine sahip olma
2	Moleküler Biyoloji tekniklerinde uzmanlaşma
3	Moleküler biyoloji tekniklerini uygulama
4	Bilimsel bir proje oluşturma ve gerçekleştirme becerisi elde etme
5	Bilimsel gelişmeleri takip etme ve yorumlama becerisi elde etme

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	5	5	5	2	3
PÇ2	1	1	1	1	1
PÇ3	1	1	1	1	1
PÇ4	1	1	1	1	2
PÇ5	3	3	3	5	3

