



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Egzersiz Fizyolojisine Giriş							
Ders Kodu		TFZ523		Ders Düzeyi		Yüksek Lisans			
AKTS Kredi	6	İş Yüğü	150 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Egzersiz ve kas sistemi; Egzersiz ve dolaşım sistemi; Egzersiz ve solunum sistemi; Egzersiz ve kan, egzersiz ve hormonal değışiklikler; Egzersiz ve enerji tüketimi; Egzersiz ve metabolizma;							
Özet İçeriğı		Kardiyovasküler sistemin yapı ve organizasyonu, Kalp hızı ve kan basıncının regülasyonu, egzersize akut ve kronik cevapların anlaşılması hedeflenmiştir,Solunum sistemi fizyolojisi ve egzersize solunum sisteminin verdiği cevapların anlaşılması hedeflenmiştir							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Dr. Öğr. Üyesi Ferhat ŞİRİN YILDIZ						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Guyton, Tıbbi Fizyoloji
2	Vander, İnsan Fizyolojisi

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Egzersiz
2	Teorik	Egzersiz ve kas sistemi;
3	Teorik	Egzersiz ve dolaşım sistemi;
4	Teorik	Egzersiz ve solunum sistemi;
5	Teorik	Egzersiz ve kan,
6	Teorik	egzersiz ve hormonal değışiklikler;
7	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
8	Teorik	Egzersiz ve enerji tüketimi;
9	Teorik	Egzersiz ve metabolizma
10	Teorik	Kardiyovasküler sistemin yapı ve organizasyonu,
11	Teorik	Kalp hızı
12	Teorik	kan basıncının regülasyonu,
13	Teorik	egzersize akut cevapların anlaşılması
14	Teorik	egzersize kronik cevapların anlaşılması
15	Teorik	Egzersiz ve sakatlıklar
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	1	14	14	28
Uygulamalı Ders	1	14	14	28
Ödev	10	3	2	50
Okuma	3	0	14	42
Ara Sınav	1	0	1	1



Dönem Sonu Sınavı	1	0	1	1
Toplam İş Yüğü (Saat)				150
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				6
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Egzersiz sırasındaki fizyolojik değışimlerin farkına varma
2	Egzersiz ile sağlık sorunlarının arasındaki ilişkilerin incelenmesi
3	Egzersiz ve fizyopatolojik ilişkilerin incelenmesi
4	Egzersiz sırasında dolaşım sistemi değışikliklerini kavrayabilme
5	Egzersiz sırasında solunum sistemi değışikliklerini kavrayabilme

Program Çıktıları (Fizyoloji (Tıp) Yüksek Lisans Programı)

1	Temel fizyoloji araştırmaları için gerekli alt yapıya sahip olma ve alanındaki teorik ve pratik bilgiyi kullanma becerisi
2	Fizyoloji bilimi alanında makale hazırlayabilme
3	Fizyoloji bilimi alanında bildiri sunabilme
4	Mesleki etik ve sorumluluk bilincine sahip olabilme
5	Fizyoloji alanındaki yapılan çalışmaları takip edebilecek, yazılı sözlü iletişim kurabilme ve tartışabilecek düzeye gelmek

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	3	4	4	4	3
PÇ2	4	5	5	5	4
PÇ3	5	5	5	4	4
PÇ4	4	4	5	4	5
PÇ5	5	3	3	3	5

