



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Metabolizma, Isı Düzenlenmesi ve Spor Fizyolojisi							
Ders Kodu		TFZ612		Ders Düzeyi		Doktora			
AKTS Kredi	6	İş Yüğü	156 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Metabolizma, Isı Düzenlenmesi ve Spor Fizyolojisi hakkında bilgi vermek. Varolan bilgi seviyesini bir üst düzeye taşımak. Güncel bilgileri katılımcılara sunmak							
Özet İçeriğı		Metabolizma hakkında genel bilgiler, enerji dengesi; Karbonhidrat metabolizması; Metabolizmada ATP'nın rolü ve glikoz; Glikolitik işlemler; Lipid metabolizması; Fosfolipidler, Kolesterol, aterosk1eroz; Protein metabolizması; protein sentezi; Enzimler, karaciğerin metabolik hızı; Metabolizmanın kontrolü; Besin alımının düzenlenmesi, vitaminler ve minareller; Vücut ısısı ve ısı düzenleme; Ateş ve ısı kaybı; Sporda beslenme ve spor fizyolojisi;							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Guyton, Tıbbi Fizyoloji
2	Konuyla ilgili tüm bilimsel kaynaklar

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Metabolizma hakkında genel bilgiler
	Uygulama	Metabolizma hakkında genel bilgiler uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
2	Teorik	enerji dengesi
	Uygulama	enerji dengesi uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
3	Teorik	Karbonhidrat metabolizması
	Uygulama	Karbonhidrat metabolizması uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
4	Teorik	Metabolizmada ATP'nın rolü ve glikoz
	Uygulama	Metabolizmada ATP'nın rolü ve glikoz uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
5	Teorik	Glikolitik işlemler
	Uygulama	Glikolitik işlemler uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
6	Teorik	Lipid metabolizması
	Uygulama	Lipid metabolizması uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
7	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
8	Teorik	Protein metabolizması; protein sentezi
	Uygulama	Protein metabolizması; protein sentezi uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma



9	Teorik	Enzimler, karaciğerin metabolik hızı
	Uygulama	Enzimler, karaciğerin metabolik hızı uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
10	Teorik	Metabolizmanın kontrolü; Besin alımının düzenlenmesi
	Uygulama	Metabolizmanın kontrolü; Besin alımının düzenlenmesi uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
11	Teorik	vitaminler ve minareller
	Uygulama	vitaminler ve minareller uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
12	Teorik	Vücut ısı ve ısı düzenleme
	Uygulama	Vücut ısı ve ısı düzenleme uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
13	Teorik	Sporda beslenme ve spor fizyolojisi
	Uygulama	Sporda beslenme ve spor fizyolojisi uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl Sonu sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Ödev	10	6	1	70
Ara Sınav	1	0	1	1
Dönem Sonu Sınavı	1	0	1	1
Toplam İş Yükü (Saat)				156
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				6

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Metabolizma, ısı düzenlenmesi ve spor Fizyolojisinin önemini tanımlayabilme
2	Diğer sistemler arasındaki ilişkiyi değerlendirebilme
3	Konuyla ilgili fizyopatolojik bulguları sorgulayabilme
4	Konu ile ilgili genel prensiplerini analiz edebilme
5	Metabolizmanın santral düzenlenmesini kavrayabilme

Program Çıktıları (Fizyoloji (Tıp) Doktora Programı)

1	Lisans ve/veya uzmanlık düzeyinde elde edilen kazanımlar temelinde, alanında derinlemesine ve alanının ilişkili olduğu disiplinler arası (genişlemesine) bilgilere sahiptir.
2	Lisans ve / veya uzmanlık düzeyindeki temel bilgileri kullanarak, alanıyla ilgili ihtiyaç duyulan konularda özgün fikirleri geliştirir, bu fikirleri derinleştirerek/ sorgulayarak özgün tanım/ürün/tanı yöntemi vb. geliştirebilecek bilgiye sahiptir.
3	Alanı ile ilgili ulusal ve uluslar arası kanun ve yönetmelikleri tanıır
4	Bilimsel etik ilkelerin ve etik kuralları uygulama yeteneği kazanır
5	bilgi ve becerilerini ülke ve dünyanın ihtiyaçlarının bilincinde olarak uygular, savunur ve gerektiğinde değiştirme yeterliliğine sahip olur.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	4	4	4	4	3
PÇ2	4	4	4	4	3
PÇ3	3	5	5	4	4
PÇ4	5	5	5	4	4
PÇ5	5	4	4	4	4

