



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Uyku Fizyolojisi							
Ders Kodu		TFZ616		Ders Düzeyi		Doktora			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	102 (Saat)	Teori	1	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Uyku fizyolojisi hakkında bilgi vermek. Varolan bilgi seviyesini bir üst düzeye taşımak. Güncel bilgileri katılımcılara sunmak							
Özet İçeriğı		Beyin aktivasyonu - Retiküler aktivatör sistem; Yangı talamokortikal sistemi; Beyin dalgaları; Epilepsi; Uyanıklık ve uyku; Retiküler aktivatör sistemin uyanıklıktaki rolü yavaş dalga uykusu; Pradok uyku (Rem uykusu) temel uyku teorileri; Uykunun fizyolojik etkileri.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Guyton, Tıbbi Fizyoloji
2	Konuyla ilgili tüm bilimsel kaynaklar

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Beyin aktivasyonu
	Uygulama	Beyin aktivasyonu uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
2	Teorik	Retiküler aktivatör sistem
	Uygulama	Retiküler aktivatör sistem uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
3	Teorik	Yangı talamokortikal sistemi
	Uygulama	Yangı talamokortikal sistemi uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
4	Teorik	Epilepsi
	Uygulama	Epilepsi uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
5	Teorik	Uyanıklık ve uyku
	Uygulama	Uyanıklık ve uyku uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
6	Teorik	Retiküler aktivatör sistemin uyanıklıktaki rolü yavaş dalga uykusu 1
	Uygulama	Retiküler aktivatör sistemin uyanıklıktaki rolü yavaş dalga uykusu 1 uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
7	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
8	Teorik	Retiküler aktivatör sistemin uyanıklıktaki rolü yavaş dalga uykusu 2
	Uygulama	Retiküler aktivatör sistemin uyanıklıktaki rolü yavaş dalga uykusu 2 uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
9	Teorik	Pradok uyku
	Uygulama	Pradok uyku uygulamaları
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
10	Teorik	temel uyku teorileri 1
	Uygulama	temel uyku teorileri 1 uygulamaları



10	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
11	Teorik	temel uyku teorileri 2
	Uygulama	temel uyku teorileri 2 uygulamaları
12	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
	Teorik	Uykunun fizyolojik etkileri 1
	Uygulama	Uykunun fizyolojik etkileri 1 uygulamaları
13	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
	Teorik	Uykunun fizyolojik etkileri 2
	Uygulama	Uykunun fizyolojik etkileri 2 uygulamalar
14	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl Sonu Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	1	28
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Ödev	10	2	1	30
Ara Sınav	1	0	1	1
Dönem Sonu Sınavı	1	0	1	1
Toplam İş Yükü (Saat)				102
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Uyku Fizyolojisinin önemini tanımlayabilme
2	Diğer sistemler arasındaki ilişkiyi değerlendirebilme
3	Konuyla ilgili fizyopatolojik bulguları sorgulayabilme
4	Konu ile ilgili genel prensiplerini analiz edebilme
5	Uyku fizyolojisinde norofizyolojik ölçümleme modellerinin kavranması

Program Çıktıları (Fizyoloji (Tıp) Doktora Programı)

1	Lisans ve/veya uzmanlık düzeyinde elde edilen kazanımlar temelinde, alanında derinlemesine ve alanının ilişkili olduğu disiplinler arası (genişlemesine) bilgilere sahiptir.
2	Lisans ve / veya uzmanlık düzeyindeki temel bilgileri kullanarak, alanıyla ilgili ihtiyaç duyulan konularda özgün fikirleri geliştirir, bu fikirleri derinleştirerek/ sorgulayarak özgün tanım/ürün/tanı yöntemi vb. geliştirebilecek bilgiye sahiptir.
3	Alanı ile ilgili ulusal ve uluslar arası kanun ve yönetmelikleri tanıır
4	Bilimsel etik ilkelerin ve etik kuralları uygulama yeteneği kazanır
5	bilgi ve becerilerini ülke ve dünyanın ihtiyaçlarının bilincinde olarak uygular, savunur ve gerektiğinde değiştirme yeterliliğine sahip olur.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	5	5	5	4	4
PÇ2	4	4	4	4	4
PÇ3	4	4	4	4	4
PÇ4	4	4	4	4	3
PÇ5	4	4	5	3	4

