



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Egzersiz Fizyolojisi							
Ders Kodu		TFZ619		Ders Düzeyi		Doktora			
AKTS Kredi	6	İş Yüğü	156 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Egzersiz Fizyolojisi hakkında bilgi vermek. Varolan bilgi seviyesini bir üst düzeye taşımak. Güncel bilgileri katılımcılara sunmak							
Özet İçeriğı		Egzersiz ve kas sistemi; Egzersiz ve dolaşım sistemi; Egzersiz ve solunum sistemi; Egzersiz ve kan, Egzersiz ve hormonal değışiklikler; Egzersiz ve enerji tüketimi; Egzersiz ve metabolizma;							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Guyton, Tıbbi Fizyoloji
2	Konuyla ilgili tüm bilimsel kaynaklar

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Egzersiz ve kas sistemi 1
	Uygulama	Egzersiz ve kas sistemi uygulamaları 1
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
2	Teorik	Egzersiz ve kas sistemi 2
	Uygulama	Egzersiz ve kas sistemi uygulamaları 2
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
3	Teorik	Egzersiz ve dolaşım sistemi 1
	Uygulama	Egzersiz ve dolaşım sistemi uygulamaları 1
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
4	Teorik	Egzersiz ve dolaşım sistemi 2
	Uygulama	Egzersiz ve dolaşım sistemi uygulamaları 2
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
5	Teorik	Egzersiz ve solunum sistemi 1
	Uygulama	Egzersiz ve solunum sistemi uygulamaları 1
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
6	Teorik	Egzersiz ve solunum sistemi 2
	Uygulama	Egzersiz ve solunum sistemi uygulamaları 2
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
7	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
8	Teorik	Egzersiz ve kan 1
	Uygulama	Egzersiz ve kan uygulamaları 1
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
9	Teorik	Egzersiz ve kan 2
	Uygulama	Egzersiz ve kan uygulamaları 2
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
10	Teorik	Egzersiz ve hormonal değışiklikler 1
	Uygulama	Egzersiz ve hormonal değışiklikler uygulamaları 1
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma



11	Teorik	Egzersiz ve hormonal deęişiklikler 2
	Uygulama	Egzersiz ve hormonal değişiklikler uygulamaları 2
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
12	Teorik	Egzersiz ve metabolizma 1
	Uygulama	Egzersiz ve metabolizma uygulamaları 1
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
13	Teorik	Egzersiz ve metabolizma 2
	Uygulama	Egzersiz ve metabolizma uygulamaları 2
	Ön Hazırlık	İlgili kaynağı okuma
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl Sonu Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Ödev	10	6	1	70
Ara Sınav	1	0	1	1
Dönem Sonu Sınavı	1	0	1	1
Toplam İş Yüğü (Saat)				156
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				6

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Egzersiz Fizyolojisinin önemini tanımlayabilme
2	Dięer sistemler arasındaki ilişkiyi değerlendirebilme
3	Konuyla ilgili fizyopatolojik bulguları sorgulayabilme
4	Konu ile ilgili genel prensiplerini analiz edebilme
5	Egzersiz sistemler düzeyinde etkilerini kavrama

Program Çıktıları (Fizyoloji (Tıp) Doktora Programı)

1	Lisans ve/veya uzmanlık düzeyinde elde edilen kazanımlar temelinde, alanında derinlemesine ve alanının ilişkili olduğu disiplinler arası (genişlemesine) bilgilere sahiptir.
2	Lisans ve / veya uzmanlık düzeyindeki temel bilgileri kullanarak, alanıyla ilgili ihtiyaç duyulan konularda özgün fikirleri geliştirir, bu fikirleri derinleştirerek/ sorgulayarak özgün tanım/ürün/tanı yöntemi vb. geliştirebilecek bilgiye sahiptir.
3	Alanı ile ilgili ulusal ve uluslar arası kanun ve yönetmelikleri tanıır
4	Bilimsel etik ilkelerin ve etik kuralları uygulama yeteneği kazanır
5	bilgi ve becerilerini ülke ve dünyanın ihtiyaçlarının bilincinde olarak uygular, savunur ve gerektiğinde değiştirme yeterliliğine sahip olur.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	5	5	4	5	4
PÇ2	4	4	5	5	5
PÇ3	4	5	4	5	4
PÇ4	3	3	5	5	5
PÇ5	4	4	5	5	5

