



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri							
Ders Kodu		BSÖ582		Ders Düzeyi		Yüksek Lisans			
AKTS Kredi	7	İş Yüğü	180 (Saat)	Teori	3	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Antrenörlük ve gelişimi hakkında bilgilendirme.							
Özet İçeriğı		Antrenman kavramı ve temel ilkeler, antrenör ve tanımı, antrenörün çalışma yöntemleri, antrenör tipleri, antrenör eğitimi, temel çalıştırıcı eğitimi programı, antrenör eğitiminin taslak kademeleri, eğitim kademeleri, Avrupa Birliğinde antrenör eğitiminin yapı taslağı ve örneğı, diğer ülkelerde antrenör yetiştirme modelleri.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Proje Tabanlı Öğrenme, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Sevim, Y.; Tuncel, F.; Erol, E.; Sunay, H; Antrenör Eğitimi ve İlkeleri, Gazi Kitabevi, Ankara, 2001
---	--

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Antrenörlük kavramı
2	Teorik	Antrenörün rolleri, görevleri ve kişilik özellikleri
3	Teorik	Antrenörün Çalışma Yöntemleri
4	Teorik	Antrenörün Çalışma Yöntemleri
5	Teorik	Antrenörün yarışmaya/karşılaşmaya hazırlanma yöntemleri
6	Teorik	Antrenörün yarışmaya/karşılaşmaya hazırlanma yöntemleri
7	Teorik	Antrenör tipleri
8	Teorik	Ara Sınav
9	Teorik	Antrenörlük Eğitimi
10	Teorik	Antrenörlük Eğitimi
11	Teorik	Antrenörlük Eğitimi Üniversite bünyesinde eğitim
12	Teorik	Antrenörlük Eğitimi GSGM bünyesinde eğitim
13	Teorik	Antrenörlerin sınıflandırılması, Antrenörlerin kademeye göre görev alanları
14	Teorik	Antrenör etiğı ve ilkeleri
15	Teorik	genel değerlendirme
16	Teorik	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	5	5	140
Bireysel Çalışma	4	4	4	32
Ara Sınav	4	0	1	4
Dönem Sonu Sınavı	4	0	1	4
Toplam İş Yüğü (Saat)				180
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				7

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Antrenörlük, felsefesi ve etiğı kavramlarını açıklayabilme.
---	---



2	Devamlı değişen ve gelişen antrenörlük mesleğine günümüz şartlarında uyum sağlayabilme
3	Antrenman kavramı çerçevesinde antrenmanın temel ilkelerini analiz edebilecektir.
4	Diğer ülkelerde antrenör yetiştirme modellerini analiz eder.
5	Antrenör tiplerini analiz edebilir.

Program Çıktıları (Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Yüksek Lisans Programı)

1	Uygulama ve problem çözme becerilerini disiplinler arası çalışmalarda kullanır.
2	Beden ve spora uygun temel bilimsel bilgi ve tutum geliştirir.
3	Beden eğitimi ve sporda bireylerin gelişimine yönelik test geliştirme ve ölçme sonuçlarını yorumlar.
4	Beden eğitimi ve spor alanındaki bilimsel yöntemleri açıklar.
5	Alandaki ulusal ve uluslar arası gelişmeleri takip edebilme ve mesleki gelişimini sürdürür.
6	Beden eğitimi ve spor örgütlerinin örgüt iklimi ve kültürünü tanımlar.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	2	3	2	1	2
PÇ2	3	4	3	2	1
PÇ3	2	2	5	3	2
PÇ4	3	2	2	3	3
PÇ5	1	3	3	2	2
PÇ6	2	4	1	4	4

