AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Sporda Toplumsal Cinsiyet Eşitliği								
Ders Kodu	BSÖ543			Ders Düzeyi		Yüksek Lisans			
AKTS Kredi	7	İş Yükü	176 *(Saat)*	Teori	3	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Bu dersin amacı, öğrencilerin tarihsel ve toplumsal olarak kurulmuş toplumsal cinsiyet ilişkileri hakkında bilgi sahibi olmaları ve spor ortamındaki toplumsal cinsiyete dayalı ilişkileri anlayabilmelerini sağlamak, toplumsal cinsiyetlendirilmiş toplum ve spor konusunda farkındalığı artırmaktır.								
Özet İçeriği	Bu ders, sosyoloji kuramları çerçevesinde toplumsal cinsiyet ilişkilerinin incelenmesini, kadının spordaki konumunun tarihsel süreç içinde beden, medya, erkeklik, cinsel istismar vb. konularla ilişkiler çerçevesinde incelenmesini içerir.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir)								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Sporun Toplumsal Cinsiyet Halleri (Canan Koca) Spor Yayınevi, Ankara.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Sporun Tanımı
2	Teorik	Kadınların fizyolojik ve psikolojik özellikleri
3	Teorik	Kadın sporcuların performans sınırı
4	Teorik	Kadınların aerobik ve anaerobik performans sınırları
5	Teorik	Kadınlarda egzersiz ve kardiyo respiratuar cevap
6	Teorik	Kadınlarda hamilelik döneminde egzersiz programı
7	Teorik	Mensturasyon ve spor
8	Teorik	Ara sınav
9	Teorik	Ev kadını ve spor
10	Teorik	Çalışan kadın ve spor
11	Teorik	Spor psikolojisi ve kadın
12	Teorik	Spor ortamındaki toplumsal cinsiyete dayalı ilişkiler
13	Teorik	Kadının spordaki konumunun tarihsel süreç içinde beden, medya, erkeklik, cinsel istismar vb. konularla ilişkisi
14	Teorik	Dönem sonu sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	5	5	140
Bireysel Çalışma	4	4	4	32
Ara Sınav	1	1	1	2
Dönem Sonu Sınavı	1	1	1	2
			Toplam İş Yükü (Saat)	176
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	7
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Bu ders ile öğrenciler, kadınların ve kız çocukların tarihsel süreçte spora katılım durumlarını öğrenir.

2	Sporun nasıl toplumsal cinsiyetlendirilmiş bir alan olduğunu ve bu anlamda hakim toplumsal kültürü, normları ve değerleri yansıttığını öğrenebilecek.
3	Sporun cinsiyet bağlamında toplumsal eşitsizlikleri nasıl yeniden ürettiğini algılayabilecek
4	Sporda toplumsal cinsiyet eşitliğini sağlamak üzere geliştirilmesi gereken politikalar üzerinde düşünebilecektir
5	Sporun kadınlar için gerekliliğini kavrar.

Program Çıktıları *(Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Yüksek Lisans Programı)*	
1	Uygulama ve problem çözme becerilerini disiplinler arası çalışmalarda kullanır.
2	Beden ve spora uygun temel bilimsel bilgi ve tutum geliştirir.
3	Beden eğitimi ve sporda bireylerin gelişimine yönelik test geliştirme ve ölçme sonuçlarını yorumlar.
4	Beden eğitimi ve spor alanındaki bilimsel yöntemleri açıklar.
5	Alandaki ulusal ve uluslar arası gelişmeleri takip edebilme ve mesleki gelişimini sürdürür.
6	Beden eğitimi ve spor örgütlerinin örgüt iklimi ve kültürünü tanımlar.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	5	4	2	1	3
PÇ2	5	2	1	3	2
PÇ3	4	1	2	2	2
PÇ4	2	3	3	4	4
PÇ5	5	5	2	1	2
PÇ6	3	4	4	3	4