



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Sporda Zaman Yönetimi							
Ders Kodu		BSÖ549		Ders Düzeyi		Yüksek Lisans			
AKTS Kredi	7	İş Yüğü	176 (Saat)	Teori	3	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Bu dersin amacı, her türlü işte ve kişisel yaşamda zamanı etkin ve verimli kullanmanın esas ve tekniklerini tanıtmak ve benimsetmektir.							
Özet İçeriğı		Beden Eğitimi dersleri ve antrenmanlarda zamanın daha verimli kullanılmasına yönelik bilgiler içermektedir.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir)							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Zaman Yönetimi (Ünver Ünlü Bayramlı) Seçkin Yayıncılık
---	--

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Zaman Yönetiminin Genel Esasları
2	Teorik	Zaman Kavramı ve Tanımı
3	Teorik	Zamanı Etkin Kullanmanın Amaç ve Önemi
4	Teorik	Yöneticilerin Zamanlarını Etkin Kullanmama Nedenleri
5	Teorik	Zaman Kullanma Davranışları ve Yöntemleri
6	Teorik	Amaç Belirleme
7	Teorik	İletişim ve Bilgi Sistemleri Oluşturma
8	Teorik	Ara sınav
9	Teorik	Öncelik Oluşturma
10	Teorik	Yetki Devri
11	Teorik	Toplantı Yönetimi
12	Teorik	Etkin Sekreteryaya Hizmetleri
13	Teorik	Astların Zamanlarından Etkin Yararlanma Yöntemleri
14	Teorik	Dönem sonu sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	5	5	140
Bireysel Çalışma	4	4	4	32
Ara Sınav	1	1	1	2
Dönem Sonu Sınavı	1	1	1	2
Toplam İş Yüğü (Saat)				176
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				7

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Zamanı etkin kullanmayı öğrenir.
2	İşlemleri öncelik sırasına koyabilir.
3	Yetki devri gerektiren durumları bilir.



4	Zamanı etkin kullanmayı sağlayan davranışları bilir.
5	Mevcut zamana uygun amaçlar belirler.

Program Çıktıları (Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Yüksek Lisans Programı)

1	Uygulama ve problem çözme becerilerini disiplinler arası çalışmalarda kullanır.
2	Beden ve spora uygun temel bilimsel bilgi ve tutum geliştirir.
3	Beden eğitimi ve sporda bireylerin gelişimine yönelik test geliştirme ve ölçme sonuçlarını yorumlar.
4	Beden eğitimi ve spor alanındaki bilimsel yöntemleri açıklar.
5	Alandaki ulusal ve uluslar arası gelişmeleri takip edebilme ve mesleki gelişimini sürdürür.
6	Beden eğitimi ve spor örgütlerinin örgüt iklimi ve kültürünü tanımlar.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	3	2	4	3	3
PÇ2	3	2	2	5	3
PÇ3	4	5	4	5	4
PÇ4	5	4	3	2	2
PÇ5	2	5	5	4	5
PÇ6	4	2	4	2	4

