



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
BESLENME VE DİYETETİK ANABİLİM DALI
BESLENME VE DİYETETİK PROGRAMI
BESLENME VE DİYETETİK TEZSİZ YÜKSEK LİSANS (İÖ) PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Besin Ögesi-Besin Ögesi Etkileşimi								
Ders Kodu	BDY504			Ders Düzeyi			Yüksek Lisans		
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	131 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Besin ögeleri arasındaki metabolik ilişkiyi tanımlamak, birbirleri arasındaki etkileşimi ve bu durumu beslenmeye uygulamayı öğretmek.								
Özet İçeriğı	Besin ögelerinin biyoyararlılığı, gereksinim ve fonksiyonlarını etkileyen diyet faktörleri ve bunlar arasındaki etkileşimler, nedenleri ve etkenleri ileri düzeyde irdelenecektir.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Doç. Dr. Serdal ÖĞÜT								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	20
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60
Ödev	5	20

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Martha H. Stipanuk, Marie A. Caudill. Biochemical, Physiological & Molecular Aspects of Human Nutrition. Saunders. (2012)
2	Maurice E. Shils, Moshe Shike, A. Catharine Ross, Benjamin Caballero, Robert J. Cousins. Modern Nutrition in Health and Disease. Lippincott Williams & Wilkins. (2006)
3	Sareen S. Gropper, Jack L. Smith, James L. Groff. Advanced Nutrition and Human Metabolism. Wadsworth Cengage Learning. (2009)
4	David L. Katz. Nutrition in Clinical Practice. Lippincott Williams & Wilkins. (2001).
5	Abby S. Bloch. Issues and choices in clinical nutrition practice. Lippincott Williams & Wilkins. (2007)
6	Konuyla ilgili diğer kitaplar ve güncel makaleler

Hafta Haftalara Göre Ders Konuları

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları
1	Teorik Genel giriş
2	Teorik Besin ögesi etkileşimlerine genel bakış
3	Teorik Makro besin ögeleri: Karbonhidratlar ve besin ögesi etkileşimleri
4	Teorik Makro besin ögeleri: Proteinler ve besin ögesi etkileşimleri
5	Teorik Makro besin ögeleri: Lipidler ve besin ögesi etkileşimleri
6	Teorik İlgili bir uygulamayı interaktif olarak tartışma
7	Teorik İlgili bir uygulamayı interaktif olarak tartışma
8	Ara Sınav (Vize) 1. ara sınav yerine geçen ödev/sunum
9	Teorik Mikro besin ögeleri: Vitaminler ve besin ögesi etkileşimleri
10	Teorik Mikro besin ögeleri: Vitaminler ve besin ögesi etkileşimleri
11	Teorik Mikro besin ögeleri: Mineraller ve besin ögesi etkileşimleri
12	Teorik Mikro besin ögeleri: Mineraller ve besin ögesi etkileşimleri
13	Teorik Genel tartışma
14	Teorik İlgili bir uygulamayı interaktif olarak tartışma
15	Teorik İlgili bir uygulamayı interaktif olarak tartışma
16	Dönem Sonu Sınavı (Final) Final sınavı yerine geçen ödev

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	1	2	42



Ödev	5	5	1	30
Ara Sınav	1	5	1	6
Dönem Sonu Sınavı	1	10	1	11
Toplam İş Yüğü (Saat)				131
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				5
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Organizmada besin öğelerinin biyoyararlılığı ve bu işlevler ile ilgili olarak birbirleriyle etkileşimleri hakkında bilgi edinir
2	Besin ve besin öğeleri arasındaki etkileşimlerin vücudumuzdaki olumlu ve/veya olumsuz etkilerini irdeler
3	Besin öğelerinin emilim, taşınma ve biyoyararlanımları açısından etkileşimlerini değerlendirir,
4	Bu etkilerden doğacak sonuçları beslenme açısından açıklar.
5	Sağlıklı bir yaşam için bu etkileşimlerin diyeteye uygulanması ile ilgili becerilerini geliştirir.

Program Çıktıları (Beslenme ve Diyetetik Tezsiz Yüksek Lisans (İÖ) Programı)

1	Beslenme ve Diyetetik alanındaki temel bilgiye sahiptir.
2	Mezuniyet süresince/sonrasında kurum içi, ulusal ve uluslararası bilimsel toplantılara katılır
3	Beslenme ve Diyetetik alanındaki bilimsel bilgiye ulaşma, güncel literatürü izleme, değerlendirme ve uygulayabilme bilgisine sahiptir
4	Birey olarak görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik, mevzuata ve mesleki etik kurallarını öğrenir ve uygular.
5	Kalite yönetimi ve süreçlerine uygun davranır ve bu süreçlere katılır

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	3	3	3	4	3
PÇ2	4	3	3	4	4
PÇ3	3	4	4	3	4
PÇ4	3	3	4	4	3
PÇ5	4	3	4	4	4

