



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
BESLENME VE DİYETETİK ANABİLİM DALI
BESLENME VE DİYETETİK PROGRAMI
BESLENME VE DİYETETİK TEZSİZ YÜKSEK LİSANS (İÖ) PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Besin İlaç Etkileşimleri								
Ders Kodu	BDY527			Ders Düzeyi			Yüksek Lisans		
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	131 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Besin öğeleri ile ilaç etkileşimini kapsayan temel konuları ileri düzeyde inceleyip, ilaç tedavisi alan kişilerde beslenme programlarının ne şekilde uygulanması gerektiğini değerlendirerek uygulama becerilerini artırmak.								
Özet İçeriği	Çeşitli ilaç ve ilaç grupları ile besin ve besin öğeleri arasındaki etkileşimler; ilaç tedavisinin beslenme durumuna etkisi; ilaçlar ile karbonhidrat, protein, lipit, vitamin ve mineraller arasındaki etkileşimleri kapsamaktadır.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Dr. Öğr. Üyesi Duygu KAYA BİLECENOĞLU								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	20
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60
Ödev	5	20

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Handbook of Drug-Nutrient Interactions. Joseph I. Boullata., Vincent T. Armenti. Humana Press, (2010).
2	Nutrient-Drug Interactions. Kelly Anne Meckling. CRC/Taylor&Francis. (2007)
3	Diyet El Kitabı. Hatiboğlu Yayınevi (2011)
4	Modern Nutrition in Health and Diseases. Ed. Shils M.E., Ross A.C., Caballero B.J., Cousins R.J. Modern Nutrition in Health and Disease. Lippincott Williams & Wilkins. (2012).
5	Advanced Nutrition and Human Metabolism. Sareen S. Gropper, Jack L. Smith, James L. Groff. Wadsworth Cengage Learning. (2009).
6	Nutrition in Clinical Practice. David L. Katz. Lippincott Williams & Wilkins. (2001).
7	Issues and choices in clinical nutrition practice. Abby S. Bloch. Lippincott Williams & Wilkins. (2007)
8	Besin-İlaç Etkileşimi. Beslenme Bilimleri Anabilim Dalı Yayını:1, Ankara (1999)
9	Konuyla ilgili diğer kitaplar ve güncel makaleler

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Genel giriş
2	Teorik	Beslenme açısından ilaç metabolizması
3	Teorik	Besin-İlaç Etkileşimleri
4	Teorik	İlaç alımı ve karbonhidrat etkileşimi
5	Teorik	İlaç alımı ve protein etkileşimi
6	Teorik	İlaç alımı ve lipid etkileşimi
7	Teorik	İlgili bir konuyu ileri düzeyde irdeleyerek interaktif olarak tartışma
8	Teorik	İlgili bir konuyu ileri düzeyde irdeleyerek interaktif olarak tartışma
9	Ara Sınav (Vize)	1. ara sınav (sınav yerine geçen ödev/sunum)
10	Teorik	İlaç alımı ve vitamin etkileşimi
11	Teorik	İlaç alımı ve mineral etkileşimi
12	Teorik	Alkol, çay, kahve-ilaç etkileşimi
13	Teorik	Önemli ilaç grupları ile besin/besin ögesi etkileşimleri
14	Teorik	İlgili güncel bir makaleyi sunma ve interaktif olarak tartışma
15	Teorik	İlgili güncel bir makaleyi sunma ve interaktif olarak tartışma
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final sınavı



Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Ödev	5	5	1	30
Ara Sınav	1	5	1	6
Dönem Sonu Sınavı	1	10	1	11
Toplam İş Yükü (Saat)				131
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				5

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Hangi besin veya besin gruplarının hangi ilaçlarla etkinliğinin değişebileceğini öğrenir.
2	Bazı ilaç gruplarının emilim ve biyoyararlanımına etki eden besin ögesi ve besinleri tartışır ve değerlendirir.
3	İlaçların beslenme ile ilişkili yan etkileri hakkında bilgi edinir ve bunu diyet uygulamalarında kullanır.
4	Sağlıklı bir yaşam için besin-ilaç etkileşimini günlük yaşama adapte edebilir.
5	Kronik hastalıklarda beslenme tedavisinin ilaç metabolizması üzerine olan etkisini öğrenir.

Program Çıktıları (Beslenme ve Diyetetik Tezsiz Yüksek Lisans (İÖ) Programı)

1	Beslenme ve Diyetetik alanındaki temel bilgiye sahiptir.
2	Mezuniyet süresince/sonrasında kurum içi, ulusal ve uluslararası bilimsel toplantılara katılır
3	Beslenme ve Diyetetik alanındaki bilimsel bilgiye ulaşma, güncel literatürü izleme, değerlendirme ve uygulayabilme bilgisine sahiptir
4	Birey olarak görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik, mevzuata ve mesleki etik kurallarını öğrenir ve uygular.
5	Kalite yönetimi ve süreçlerine uygun davranır ve bu süreçlere katılır

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	4	4	3	4	3
PÇ2	4	3	3	3	4
PÇ3	3	3	4	4	3
PÇ4	3	4	4	3	3
PÇ5	3	3	3	4	3

