



**AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ**  
**BESLENME VE DİYETETİK ANABİLİM DALI**  
**BESLENME VE DİYETETİK PROGRAMI**  
**BESLENME VE DİYETETİK TEZSİZ YÜKSEK LİSANS (İÖ) PROGRAMI**  
**DERS BİLGİ FORMU**

Dersin Adı	Özel Durumlarda Beslenme								
Ders Kodu	BDY531		Ders Düzeyi		Yüksek Lisans				
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	131 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Bebeklikten yaşlılığa kadar olan dönemde beslenme ve işçi beslenmesi, afet durumlarında beslenme gibi özel durumlarda beslenmeyi öğretmek.								
Özet İçeriği	Gebelik, emzilik ve bebeklikten yaşlılığa kadar olan dönemde beslenme, işçi ve sporcu beslenmeleri ve afet durumlarında beslenme incelenecektir.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

#### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	20
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60
Ödev	5	20

#### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Konuyla ilgili kitaplar ve güncel makaleler
---	---

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Gebe beslenmesi
2	Teorik	Emzikli beslenmesi
3	Teorik	Çocuk beslenmesi - I (bebek, okulçağı ve adölesanlarda beslenme)
4	Teorik	Çocuk beslenmesi - II (metabolizma hastalıklarında beslenme)
5	Teorik	Çocuk beslenmesi - III (kreşlerde menü planlama)
6	Teorik	Yaşlı beslenmesi
7	Teorik	İşçi beslenmesi
8	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
9	Teorik	Şişmanlık
10	Teorik	Zayıflık
11	Teorik	Sporcu beslenmesi (Enerji, mikro ve makro besinögesi gereksinimleri)
12	Teorik	Sporcu beslenmesi (Antrenman/müşabaka öncesi, sırası ve sonrası beslenme özellikleri)
13	Teorik	Sporcu beslenmesi (Ergojenik yardım)
14	Teorik	Afet durumlarında beslenme
15	Teorik	Afet durumlarında beslenme
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final sınavı

#### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Ödev	5	5	1	30
Ara Sınav	1	5	1	6



Dönem Sonu Sınavı	1	10	1	11
Toplam İş Yüğü (Saat)				131
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				5
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

**Dersin Öğrenme Çıktıları**

1	Özel durumlarda bireylerde oluşan fizyolojik ve metabolik farklılıkları öğrenir.
2	Özel durumlarda görülen farklılıklarda beslenmenin önemini kavrar.
3	Karşılaşılan farklı özellikte kişi ve durumlarda beslenme uygulamalarını öğrenir.
4	Özel durumlarda beslenme ilkelerini ve diyet planlarını öğrenir ve planlayabilir
5	Özel durumlarda beslenme ile ilgili oluşabilecek sorunlara çözüm üretir.

