



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
BESLENME VE DİYETETİK ANABİLİM DALI
BESLENME VE DİYETETİK PROGRAMI
BESLENME VE DİYETETİK TEZSİZ YÜKSEK LİSANS (İÖ) PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Diabetes Mellitus ve Beslenme								
Ders Kodu	BDY533		Ders Düzeyi		Yüksek Lisans				
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	131 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Diyabetin oluşumunda ve tedavisinde beslenmenin etkisini öğrenmek. Diyabetli bireylerde kişiye özgü tıbbi beslenme tedavisi programlarını geliştirmek.								
Özet İçeriğı	Diyabetin etiyojisi, komplikasyonları, klinik belirtileri ve tedavi ve önlenmesinde beslenmenin etkinliğı ele alınacaktır.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	20
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60
Ödev	5	20

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Bowman BA and Russell RM (eds).Present Knowledge in Nutrition, eighth edition, ILSI Press,Washington,DC,2001.
2	Baysal A, Aksoy M, Bozkurt N, Kutluay Merdol T, Pekcan P, Keçecioğlu S, Besler T, Mercanlıgil SM. Diyet El Kitabı, 4. baskı, Hatiboğlu Yayınevi, Ankara, 2002.
3	Uluslararası beslenme ve diyet dergileri (European J Clin Nutr, JADA, Am J Clin. Nutr, vb.) ve kitaplar

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Diyabetin tanı ve epidemiyolojisi
2	Teorik	Diyabetin etyopatogenezi ve beslenme
3	Teorik	Diyabetin komplikasyonları ve beslenme
4	Teorik	İlaç/insülin tedavisi ve beslenme
5	Teorik	Diyabette egzersiz ve beslenme
6	Teorik	Diyabette tıbbi beslenme tedavisi; hedefleri ve aşamaları
7	Teorik	Diyabet ve karbonhidratlar-posa
8	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
9	Teorik	Diyabet ve proteinler
10	Teorik	Diyabet ve yağlar
11	Teorik	Diyabet ve vitaminler
12	Teorik	Diyabet ve mineraller
13	Teorik	Diyabette öğün planlama yöntemleri; karbonhidrat sayımı
14	Teorik	Diyabet eğitimi
15	Teorik	Literatür tartışması, seminer
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Ödev	5	5	1	30
Ara Sınav	1	5	1	6



Dönem Sonu Sınavı	1	10	1	11
	Toplam İş Yüğü (Saat)			131
	Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi			5
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Diabetin tanımı, sınıflaması ve tanı yöntemleri hakkında bilgi edinir.
2	Diyabetin patogenezi ve beslenme arasındaki ilişkiyi açıklar.
3	Beslenmenin komplikasyonların oluşumundaki etkisini açıklar.
4	İlaç-insülin-egzersiz ve beslenme arasındaki etkileşim konusunda bilgi edinir.
5	Tıbbi beslenme tedavisi amaç, ilke ve adımlarını öğrenir ve uygular.
6	Aradığı bilgiye ulaşabilme, analiz etme, örgütleme ve sunma becerisini kazanır.

Program Çıktıları (Beslenme ve Diyetetik Tezsiz Yüksek Lisans (İÖ) Programı)

1	Beslenme ve Diyetetik alanındaki temel bilgiye sahiptir.
2	Mezuniyet süresince/sonrasında kurum içi, ulusal ve uluslararası bilimsel toplantılara katılır
3	Beslenme ve Diyetetik alanındaki bilimsel bilgiye ulaşma, güncel literatürü izleme, değerlendirme ve uygulayabilme bilgisine sahiptir
4	Birey olarak görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik, mevzuata ve mesleki etik kurallarını öğrenir ve uygular.
5	Kalite yönetimi ve süreçlerine uygun davranır ve bu süreçlere katılır

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5	ÖÇ6
PÇ1	4	3	3	4	3	4
PÇ2	4	3	4	3	3	4
PÇ3	3	4	3	4	4	3
PÇ4	3	4	4	3	3	4
PÇ5	3	4	3	4	3	4

