



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
BESLENME VE DİYETETİK ANABİLİM DALI
BESLENME VE DİYETETİK PROGRAMI
BESLENME VE DİYETETİK TEZSİZ YÜKSEK LİSANS (İÖ) PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Gebe Emzikli Beslenmesi								
Ders Kodu	BDY534			Ders Düzeyi		Yüksek Lisans			
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	131 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Gebelik ve emziklilik dönemindeki fizyolojik, metabolik ve endokrin değişiklikleri ve beslenme ile ilgili etkileşimlerini belirlemek, bu dönemde tıbbi beslenme tedavisi gerektirecek durumlarda (Gestasyonel diyabet, maternal PKU, nöral tüp defektleri, hiperemezis gravidarum, preeklampsi vb.) beslenme tedavi ilkelerini öğrenmek, ilgili bilimsel araştırmaları tartışmak, klinik ve toplum beslenmesine yönelik eğitim ve uygulamaları yorumlamak, uygulama alanlarına dahil edebilmek amaçlanmıştır.								
Özet İçerięi	Bu ders, gebelik ve emzikliliğe metabolik adaptasyon (GIS değişiklikleri, endokrin değişiklikler-hormonlar, enerji, CHO, protein ve yağ metabolizmasında değişiklikler, anne sağlığı ve süt verimi değişiklikleri vb.), nutrisyonel fizyoloji (ağırlık kazanımı, fetal gelişim, iştah durumunda değişiklikler, hiperemezis gravidarum vb.), pregestasyonel-gestasyonel diyabet ve beslenme tedavisi, gebelikte ve emziklilikte makro (CHO, prt., yağlar) ve mikro besin öğeleri gereksinimleri (vitamin ve mineraller) kapsamaktadır.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	20
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60
Ödev	5	20

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Uluslararası beslenme ve diyet, medikal dergiler 1.American Journal of Clinical Nutrition 2.Journal of Pediatrics 3.Journal of American Dietetic Association (JADA) 4.J Obstet. Gynecol.
2	Essentials of Life Cycle Nutrition (Eds: Sharlin J, Edelstein S), Jones and Barletts Publishers, 2011, USA.
3	Modern nutrition in health and disease (Eds: Shils m, Shike M, Ross c, et al) Lippincott Williams & Wilkins, 2006.
4	Handbook of Nutrition and Pregnancy (Ed:Lammi-Keefe JC), Humana Press,2008.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Gebelikte ve emziklilikte genel beslenme ilkeleri
2	Teorik	Gebelikte ve emziklilikte genel beslenme ilkeleri
3	Teorik	Gebelik ve laktasyon ile ilgili programlar ve uygulamalar
4	Teorik	Prekonsepsiyonel Beslenme
5	Teorik	Fetal gelişim ve beslenme
6	Teorik	Nöral tüp defektleri
7	Teorik	Anemiler ve Beslenme uygulamaları
8	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
9	Teorik	Gebelik hipertansiyonu, Preklampsi, gestasyonel diyabet ve beslenme uygulamaları
10	Teorik	Gebelikte ve laktasyonda besin destekleri kullanımı (vitamin, mineraller, bitkisel destekler vb.)
11	Teorik	Emziklilik döneminde maternal deęişiklikler ve besin/besin ögesi gereksinimleri
12	Teorik	Anne sütü
13	Teorik	Makale tartışma, genel değerlendirme
14	Teorik	Makale tartışma, genel değerlendirme
15	Teorik	Makale tartışma, genel değerlendirme
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final sınavı



Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Ödev	5	5	1	30
Ara Sınav	1	5	1	6
Dönem Sonu Sınavı	1	10	1	11
Toplam İş Yükü (Saat)				131
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				5

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Gebelik ve laktasyon dönemindeki endokrin değişiklikleri ve nutrisyonel fizyolojiyi öğrenir.
2	Prekonsepsiyonel beslenmenin önemi hakkında bilgi edinir. Fetal gelişim ve nutrisyon, nöral tüp defektleri defektleri hakkında bilgi edinir.
3	Bu dönemlere ilişkin temel klinik nutrisyon uygulamaları hakkında bilgi edinir.
4	Gebelik ve emzicilikte besin ve besin ögesi gereksinimlerini öğrenir ve hesaplayabilir.
5	Gebelik ve emzicilik dönemindeki beslenme sorunlarını öğrenir ve çözüm önerileri geliştirebilir.
6	Gebelik ve laktasyon dönemine ilişkin programlar, uygulamalar hakkında bilgi edinir ve öneriler geliştirebilir.
7	Aradığı bilgiye ulaşabilme, analiz etme, biraraya getirme ve sunma becerisini kazanır.

Program Çıktıları (Beslenme ve Diyetetik Tezsiz Yüksek Lisans (İÖ) Programı)

1	Beslenme ve Diyetetik alanındaki temel bilgiye sahiptir.
2	Mezuniyet süresince/sonrasında kurum içi, ulusal ve uluslararası bilimsel toplantılara katılır
3	Beslenme ve Diyetetik alanındaki bilimsel bilgiye ulaşma, güncel literatürü izleme, değerlendirme ve uygulayabilme bilgisine sahiptir
4	Birey olarak görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik, mevzuata ve mesleki etik kurallarını öğrenir ve uygular.
5	Kalite yönetimi ve süreçlerine uygun davranır ve bu süreçlere katılır

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5	ÖÇ6	ÖÇ7
PÇ1	3	3	4	3	3	4	3
PÇ2	3	4	4	3	4	4	3
PÇ3	4	4	3	4	4	3	3
PÇ4	4	3	3	4	3	4	3
PÇ5	4	3	4	3	3	3	4

