



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
SAĞLIK TURİZMİ ANABİLİM DALI
SAĞLIK TURİZMİ PROGRAMI
SAĞLIK TURİZMİ (DİSİPLİNLERARASI) YÜKSEK LİSANS PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

| | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|--|---------|-----------|-------------|---|---------------|---|-------------|---|
| Dersin Adı | Temel Egzersiz Uygulamaları | | | | | | | | |
| Ders Kodu | STU515 | | | Ders Düzeyi | | Yüksek Lisans | | | |
| AKTS Kredi | 6 | İş Yüğü | 84 (Saat) | Teori | 3 | Uygulama | 0 | Laboratuvar | 0 |
| Dersin Amacı | Dersin amacı; egzersiz tedavisinin amaçlarını, egzersizin sınıflandırılması ve egzersiz programının planlanmasını öğretmektir. | | | | | | | | |
| Özet İçeriğı | | | | | | | | | |
| Staj Durum | Yok | | | | | | | | |
| Öğretim Yöntemleri | Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma | | | | | | | | |
| Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları) | | | | | | | | | |

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

| Araç | Adet | Oran (%) |
|---------------------------|------|----------|
| Ara Sınav (Vize) | 1 | 40 |
| Dönem Sonu Sınavı (Final) | 1 | 60 |

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

| | |
|---|---|
| 1 | Bandy WD, Sanders B. Therapeutic Exercise: Techniques for Intervention. Lippincott Williams and Wilkins. 2001. Hacettepe Üniversitesi, ekaynaklar (Pubmed, WOS) |
| 2 | Basmajian JV, Wolf SL. Therapeutic Exercise. 5th Ed. Williams and Wilkins, Baltimore.1990. |
| 3 | Kisner C, Colby LA. Therapeutic Exercise Foundations and Techniques. 4 th ed. FA Davis, Philadelphia, 2002. |
| 4 | Otman AS, Köse N. Egzersiz Tedavisinde Temel Prensipler ve Yöntemler. Meteksan, Ankara, 2006. |

| Hafta | Haftalara Göre Ders Konuları | |
|-------|------------------------------|------------------------------------|
| 1 | Teorik | Research methods |
| 2 | Teorik | Research methods |
| 3 | Teorik | Problem definition |
| 4 | Teorik | Problem definition |
| 5 | Teorik | Planning research design |
| 6 | Teorik | Planning research design |
| 7 | Teorik | Determining sampling group |
| 8 | Ara Sınav (Vize) | Midterm Exam |
| 9 | Teorik | Determining sampling group |
| 10 | Teorik | Data collection |
| 11 | Teorik | Data collection |
| 12 | Teorik | Data analysis |
| 13 | Teorik | Data analysis |
| 14 | Teorik | Defining result and writing report |
| 15 | Dönem Sonu Sınavı (Final) | Final Exam |

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

| Etkinlik | Adet | Ön Hazırlık | Etkinlik Süresi | Toplam İş Yüğü |
|--|------|-------------|-----------------|----------------|
| Kuramsal Ders | 14 | 0 | 3 | 42 |
| Ara Sınav | 1 | 10 | 11 | 21 |
| Dönem Sonu Sınavı | 1 | 10 | 11 | 21 |
| Toplam İş Yüğü (Saat) | | | | 84 |
| Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi | | | | 3,5 |

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



Dersin Öğrenme Çıktıları

| | |
|---|--|
| 1 | I. Egzersiz sınıflandırmasını, egzersizlerin amaçlarını ve etkilerini öğrenir. |
| 2 | Normal eklem hareketine etki eden faktörleri öğrenir. |
| 3 | Temel egzersiz programını planlar. |

Program Çıktıları (Sağlık Turizmi (Disiplinlerarası) Yüksek Lisans)

| | |
|----|---|
| 1 | Sağlık turizmi alanında uzmanlık düzeyinde kuramsal ve uygulamalı güncel bilgilere sahip olabilme, |
| 2 | Teknolojinin güncel yöntemlerini, tekniklerini, cihazlarını kullanarak, tedavi etme hakkında bilgi sahibi olabilme, |
| 3 | Termal, dental, medikal, üçüncü yaş ve engelli turizm organizasyonu ve yönetiminde etkin görev üstlenebilme, |
| 4 | Sağlık turizmi ile ilgili sorunları bilimsel yöntemlerle çözümlenebilme ve eleştirel bir yaklaşımla değerlendirebilme, |
| 5 | Bilimsel araştırmalar için yeni projeler üretme, yürütme ve sonuçlandırma becerilerine sahip olabilme, |
| 6 | Araştırmaları uygun istatistiksel yöntemler kullanarak yorumlayabilme, yaptığı/katıldığı araştırmanın raporunu yazabilme ve ulusal/uluslararası kabul görmüş hakemli bir dergide yayınlatabilme/bilimsel toplantılarda sunabilme, |
| 7 | Sağlık turizmi, sağlık turizminin tarihsel gelişimi ve ekonomik boyutu hakkında teorik ve pratik bilgi sahibi olur |
| 8 | Sağlık turizmi alanında hizmet veren kuruluşlarda stratejik yönetim, pazarlama, performans yönetimi, kalite yönetimi ve insan kaynakları yönetimi konularında uygulamaya yönelik bilgi ve beceri sahibi olur. |
| 9 | Kültürler arası farklılıkları, uluslararası sağlık mevzuatını ve hasta haklarını bilir, yorumlar ve uygulamaya aktarma becerisi kazanır. |
| 10 | Sağlık turizminde etik, politika ve planlama, bilişim sistemleri, mesleki yabancı dil, finansman ve aracı kuruluşlar konusunda teorik ve pratik bilgi edinir |
| 11 | Sağlık alanında temel kavram, terminoloji ve tamamlayıcı tıp (TAT) hakkında bilgi sahibi olur. |

