



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ
AİLE DANIŞMANLIĞI ANABİLİM DALI
AİLE DANIŞMANLIĞI PROGRAMI
AİLE DANIŞMANLIĞI YÜKSEK LİSANS PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Aile İçi Kriz ve Stresle Baş Etme								
Ders Kodu	IFC501		Ders Düzeyi		Yüksek Lisans				
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	125 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Bu derste öğrencilerin stres ve stres ile başa çıkabilmek için aile içi çatışmalar ve kriz, psikolojik değerlendirme ve psikolojik danışma konularında bir araştırma yapmaları amaçlanmaktadır.								
Özet İçeriği	Aile içi krizler ve stresin tanımı ve ilgili teoriler, aile sisteminin stres seviyesinin belirlenmesi ve düzenlenmesi, stresle baş etmede günlük hayatta kullanılacak yöntem ve beceriler, stresle baş etme yöntemlerinin psikopatolojilerle bağlantısı. Aile içinde kriz durumları ve yapılacak müdahaleler.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Dr. Öğr. Üyesi Mehmet ŞAKİROĞLU								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Baltaş, Z., Baltaş, A. (2008). Stres ve Başa Çıkma Yolları, Remzi.
2	Greenberg, J. (2013). Comprehensive Stress Management, 13th Edition.
3	McKay, M., Davis, M., Eshelman, E., R., Fanning, P.(2008). The Relaxation and Stres Reduction Workbook, A new harbinger self-help workbook.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Dersin İçeriğinin ve Programının Tanıtımı
2	Teorik	Aile içi krizler ve stresin tanımı
3	Teorik	Aile içi krizler ve stres teorileri
4	Teorik	Ailenin stres seviyesinin belirlenmesi
5	Teorik	Ailenin bir yakınıni kaybetmesi sürecine psikolojik yardım
6	Teorik	Aldatılma Terapisi
7	Teorik	Boşanma Adaptasyonu
8	Teorik	Taşınan aileye psikolojik yardım
9	Teorik	Göç ve aile sistemi
10	Teorik	Çocuk sahibi olma ya da olamama durumu
11	Teorik	Aile içi şiddete maruz kalan bireye müdahale
12	Teorik	Aile bireylerinden birinin ağır hastalığa yakalanması
13	Teorik	Tedavi formülasyonunun kodları
14	Teorik	Role-Playing
15	Teorik	Genel değerlendirme
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl Sonu Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	0	3	42
Ödev	14	0	2	28
Dönem Ödevi	1	1	6	7
Okuma	14	1	1	28
Bireysel Çalışma	5	0	2	10
Ara Sınav	1	3	1	4



Dönem Sonu Sınavı	1	5	1	6
	Toplam İş Yüğü (Saat)			125
	Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi			5
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Aile içi krizler ve stresin tanımını ve ilgili teorileri bilir.
2	Aile sisteminin stres seviyesini belirler.
3	Stresle baş etmede kullanılacak yöntemleri öğrenir.
4	Aile içinde muhtemel kriz durumlarını bilir ve müdahale planı hazırlar.
5	Tedavi planını formüle eder ve uygulamaya hazır hale getirir.

Program Çıktıları (Aile Danışmanlığı Yüksek Lisans Programı)

1	Aile ve çift danışmanlığı kuramları ve uygulamalarını öğrenme
2	Çocuk ve ergen psikopatolojisinde aile danışmanlığı becerilerini kazanma
3	Bilimsel araştırma yöntemlerini uygulama
4	Anne babalığa gelişimsel perspektiften bakma
5	Ailede krizin çözümüne yönelik müdahalelerde bulunma
6	Ailede İletişim ve çatışma çözme becerilerini kazanma
7	İleri istatistik metotları kullanarak veri analizleri yapma
8	Aileyle görüşme ve değerlendirme tekniklerini uygulama
9	Boşanma arabuluculuğunu öğrenme
10	Yakın ilişkiler psikolojisini ve yakın ilişkilerde iletişimi öğrenme
11	Yetişkinlik psikolojisine yönelik temel kuramsal açıklamaları öğrenme
12	Gelişimsel psikopatolojiyi öğrenme
13	Cinsel işlev bozuklukları ve terapisini öğrenme
14	Toplumsal cinsiyet farklılıklarına sosyal psikoloji perspektifinden bakmayı öğrenme

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	4	4	4	5	5
PÇ5	5	5	5	5	5
PÇ6	4	5	5	5	5
PÇ8	5	4	5	4	5
PÇ9	4	4	5	5	5

