



**AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ**  
**SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ**  
**AİLE DANIŞMANLIĞI ANABİLİM DALI**  
**AİLE DANIŞMANLIĞI PROGRAMI**  
**AİLE DANIŞMANLIĞI YÜKSEK LİSANS PROGRAMI**  
**DERS BİLGİ FORMU**

Dersin Adı	Yetişkinlik Psikolojisi								
Ders Kodu	IFC514			Ders Düzeyi			Yüksek Lisans		
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	125 (Saat)	Teori	3	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Beliren yetişkinlik, genç yetişkinlik, orta yaşlar ve ileri yetişkinlik gelişim dönemlerinin özellikleri, uyum problemleri ve bu problemlerle başatme yollarını kazandırmayı amaçlayan bir derstir.								
Özet İçeriğı	Beliren yetişkinlik, genç yetişkinlik, orta yaşlar ve ileri yetişkinlik gelişim dönemlerinin özellikleri, uyum problemleri ve bu problemlerle başatme yollarını kazandırmak.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

#### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

#### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Onur B.2007; Gelişim Psikolojisi,(Yetişkinlik, Yaşlılık, Ölüm ), Simge Yayınları. Ankara
2	Santrock JW (1997) Life Span Development. London, Brown Benchmark Publishers.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Beliren yetişkinlik döneminde Fiziksel ve Bilişsel Gelişim
2	Teorik	Beliren yetişkinlik döneminde Sosyal Duygusal ve Bilişsel Gelişim
3	Teorik	Beliren yetişkinlik döneminde uyum sorunları
4	Teorik	Genç yetişkinlik döneminde Fiziksel ve Bilişsel Gelişim
5	Teorik	Genç yetişkinlik döneminde Sosyal Duygusal ve Bilişsel Gelişim
6	Teorik	Genç yetişkinlik döneminde uyum Sorunları
7	Teorik	Orta yetişkinlik Döneminde Fiziksel ve Bilişsel Gelişim
8	Ara Sınav (Vize)	Arasınav
9	Teorik	Orta yetişkinlik Döneminde Sosyal Duygusal ve Bilişsel Gelişim
10	Teorik	Orta yetişkinlik döneminde uyum sorunları
11	Teorik	İleri Yetişkinlik Döneminde Fiziksel ve Bilişsel Gelişim
12	Teorik	İleri Yetişkinlik Döneminde Sosyal Duygusal ve Bilişsel Gelişim
13	Teorik	İleri yetişkinlik döneminde uyum sorunları
14	Teorik	Ölüm
15	Teorik	Genel Değerlendirme
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl Sonu Sınavı

#### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	0	3	42
Ödev	14	0	2	28
Dönem Ödevi	2	0	7	14
Bireysel Çalışma	14	0	2	28
Ara Sınav	1	5	1	6



Dönem Sonu Sınavı	1	6	1	7
	Toplam İş Yüğü (Saat)			125
	Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi			5
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

**Dersin Öğrenme Çıktıları**

1	Beliren yetişkinlik, genç yetişkinlik, orta yaşlar ve ileri yetişkinlik gelişim dönemlerinin özelliklerini bilir.
2	Beliren yetişkinlik, genç yetişkinlik gelişim dönemlerinde karşılaşılan uyum problemlerini çözer.
3	Orta yaşlar ve ileri yetişkinlik gelişim dönemlerinde karşılaşılan uyum problemlerini çözer.
4	Beliren yetişkinlik, genç yetişkinlik, orta yaşlar ve ileri yetişkinlik dönemlerindeki problemleri ve bu problemlerle başetme yollarını öğrenir.
5	Gelişim dönemlerinde fiziksel, sosyal duygusal ve bilişsel gelişim alanlarının birbirleriyle etkileşimini bilir.

**Program Çıktıları (Aile Danışmanlığı Yüksek Lisans)**

1	Aile ve çift danışmanlığı kuramları ve uygulamalarını öğrenme
2	Çocuk ve ergen psikopatolojisinde aile danışmanlığı becerilerini kazanma
3	Bilimsel araştırma yöntemlerini uygulama
4	Anne babalığa gelişimsel perspektiften bakma
5	Ailede krizin çözümüne yönelik müdahalelerde bulunma
6	Ailede İletişim ve çatışma çözme becerilerini kazanma
7	İleri istatistik metotları kullanarak veri analizleri yapma
8	Aileyle görüşme ve değerlendirme tekniklerini uygulama
9	Boşanma arabuluculuğunu öğrenme
10	Yakın ilişkiler psikolojisini ve yakın ilişkilerde iletişimi öğrenme
11	Yetişkinlik psikolojisine yönelik temel kuramsal açıklamaları öğrenme
12	Gelişimsel psikopatolojiyi öğrenme
13	Cinsel işlev bozuklukları ve terapisini öğrenme
14	Toplumsal cinsiyet farklılıklarına sosyal psikoloji perspektifinden bakmayı öğrenme

**Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek**

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	4	5	5	4	5
PÇ2	4	5	5	5	4
PÇ4	4	5	5	5	5
PÇ6		4	5	4	4
PÇ8	5	5	5	5	5
PÇ11	5	5	5	5	4
PÇ12	4	5	5	4	4
PÇ14	4	5	5	4	4

