



**AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ**  
**SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ**  
**AİLE DANIŞMANLIĞI ANABİLİM DALI**  
**AİLE DANIŞMANLIĞI PROGRAMI**  
**AİLE DANIŞMANLIĞI YÜKSEK LİSANS PROGRAMI**  
**DERS BİLGİ FORMU**

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |            |             |   |          |               |             |   |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|-------------|---|----------|---------------|-------------|---|
| Dersin Adı                        | Cinsel İşlev Bozuklukları ve Terapisi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         |            |             |   |          |               |             |   |
| Ders Kodu                         | IFC515                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |            | Ders Düzeyi |   |          | Yüksek Lisans |             |   |
| AKTS Kredi                        | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | İş Yüğü | 125 (Saat) | Teori       | 3 | Uygulama | 0             | Laboratuvar | 0 |
| Dersin Amacı                      | Bu derste cinsel işlev bozuklukları ve sınıflandırması hakkında bilgi vermek, psikolojik nedenlerinin kavranması ve tedavi yöntemlerinin tanıtılması amaçlanmaktadır.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         |            |             |   |          |               |             |   |
| Özet İçeriği                      | Cinsel terapinin bugünü: Güncel konular ve gelecek öngörülerinin tartışılması, kadınlarda cinsel istek/uyarıma bozuklukları, ısrarlı genital uyarılma bozukluğu, kadınlarda orgazm bozuklukları, disparoni ve vajinismus, cinsel ağrı bozukluklarında fiziksel terapi yönetimi ve tedavisi, erkeklerde cinsel istek bozuklukları, erken boşalmanın tedavisi: psikoterapi, farmakoterapi ve kombine terapi, gecikmiş boşalmanın tedavisi, erektil işlev bozukluğu, psikolojik ve tıbbi yaklaşımların bileşimi cinsellik ve hastalık, cinsel işlev bozuklukları ve çocukluk cinsel kötüye kullanımı, cinsel azınlıklarla terapi, cinsellik ve kültür, parafili ve ilişkili bozukluklar, parafilik olmayan aşırı cinsel isteğin değerlendirilmesi ve tedavisi, cinsel varyasyonlar ve atipik cinsel davranış, cinsiyet disforisi ve cinsiyet değiştirme yaşantıları, yaşlanma ve cinsellik, cinsel danışmanlıkta kuramlar, cinsel danışmanlıkta değerlendirme |         |            |             |   |          |               |             |   |
| Staj Durum                        | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |            |             |   |          |               |             |   |
| Öğretim Yöntemleri                | Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |         |            |             |   |          |               |             |   |
| Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |            |             |   |          |               |             |   |

#### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

| Araç                      | Adet | Oran (%) |
|---------------------------|------|----------|
| Ara Sınav (Vize)          | 1    | 20       |
| Dönem Sonu Sınavı (Final) | 1    | 40       |
| Ödev                      | 1    | 40       |

#### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

|   |                                                                                                                                                                 |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Principles and Practice of Sex Therapy (Fourth Edition), Sandra R. Leiblum, (Ed). New York: The Guilford Press, 2007.                                           |
| 2 | Sexuality Counseling: An Integrative Approach, Lynn L. Long, Judith A. Burnett, ve R. Valorie Thomas. New Jersey: Pearson Merrill Prentice Hall, 2006.          |
| 3 | Cinsel Sorunlar ve Tedavileri El Kitabı, Patricia Gillan, (Çev. Engin Eker, Mine Özmen, Ercan Özmen), İstanbul: Menteş Kitabevi, 1993.                          |
| 4 | Cinsel Terapi – Sistemik Seks Terapisi, Katherine M. Hertlein, Nancy Gambescia, Gerald R. Weeks (Çev. Meltem Ok ve A. Cem Keçe), Ankara: Pusula Yayınevi, 2014. |
| 5 | Resimli Cinsel Terapi El Kitabı, Helen S. Kaplan, CK Yayınevi, 2013.                                                                                            |
| 6 | Yeni Cinsel Terapi, Helen S. Kaplan, (Çev. Filiz Bolat), CK Yayınevi, 2014.                                                                                     |
| 7 | Cinsel Terapi, Randholph S. Charlton (Ed), Irvin D. Yalom, Prestij Yayınları, 2007.                                                                             |
| 8 | Evlilik Terapisi ve Cinsel Terapiyi Bütünleştirmek, Kinik Bir Rehber, Gerald R. Weeks, Larry Hof, Dost Kitabevi, 2012.                                          |
| 9 | Kadınlarda Orgazm Olma Yöntemleri, Julia Heiman Leslie Lopiccolo Joseph Lopiccolo (Çev. Eda Çetin, Elif Küçükvar), Pencere Yayınları, 2003.                     |

| Hafta | Haftalara Göre Ders Konuları |                                                                                                               |
|-------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Teorik                       | Dersin İçeriğinin ve Programının Tanıtımı                                                                     |
| 2     | Teorik                       | Cinsel Terapinin Bugünü: Güncel Konular ve Gelecek Öngörüler                                                  |
| 3     | Teorik                       | Kadınlarda Cinsel İstek/Uyarılma Bozuklukları                                                                 |
| 4     | Teorik                       | İsrarlı Genital Uyarılma Bozukluğu                                                                            |
| 5     | Teorik                       | Kadınlarda Orgazm Bozuklukları                                                                                |
| 6     | Teorik                       | Disparoni ve Vajinismus- Cinsel Ağrı Bozukluklarında Fiziksel Terapi Yönetimi ve Tedavisi                     |
| 7     | Teorik                       | Erkeklerde Cinsel İstek Bozuklukları- Erken Boşalmanın Tedavisi: Psikoterapi, Farmakoterapi ve Kombine Terapi |
| 8     | Ara Sınav (Vize)             | Arasınav                                                                                                      |
| 9     | Teorik                       | Gecikmiş Boşalmanın Tedavisi-Erektil İşlev Bozukluğu, Psikolojik ve Tıbbi Yaklaşımların Bileşimi              |
| 10    | Teorik                       | Cinsellik ve Hastalık-Cinsel İşlev Bozuklukları ve Çocukluk Cinsel Kötüye Kullanımı                           |
| 11    | Teorik                       | Cinsel Azınlıklarla Terapi-Cinsellik ve Kültür                                                                |



|    |                           |                                                                                                                                                                                                            |
|----|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 | Teorik                    | Parafili ve İlişkili Bozukluklar-Parafilik Olmayan Aşırı Cinsel İsteğin Değerlendirilmesi ve Tedavisi-Cinsel Varyasyonlar ve Atipik Cinsel Davranış- Cinsiyet Disforisi ve Cinsiyet Değiştirme Yaşantıları |
| 13 | Teorik                    | Yaşlanma ve Cinsellik                                                                                                                                                                                      |
| 14 | Teorik                    | Cinsel Danışmanlıkta Kuramlar                                                                                                                                                                              |
| 15 | Teorik                    | Cinsel Danışmanlıkta Değerlendirme                                                                                                                                                                         |
| 16 | Dönem Sonu Sınavı (Final) | Yarıyıl Sonu Sınavı                                                                                                                                                                                        |

### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

| Etkinlik                                             | Adet | Ön Hazırlık | Etkinlik Süresi | Toplam İş Yükü |
|------------------------------------------------------|------|-------------|-----------------|----------------|
| Kuramsal Ders                                        | 14   | 0           | 3               | 42             |
| Ödev                                                 | 14   | 0           | 3               | 42             |
| Bireysel Çalışma                                     | 14   | 0           | 2               | 28             |
| Ara Sınav                                            | 1    | 5           | 1               | 6              |
| Dönem Sonu Sınavı                                    | 1    | 6           | 1               | 7              |
| Toplam İş Yükü (Saat)                                |      |             |                 | 125            |
| Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi |      |             |                 | 5              |

\*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

### Dersin Öğrenme Çıktıları

|   |                                                                                 |
|---|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Cinsel terapinin günümüzdeki durumunu bilir ve gelecek öngörülerini tanıtır.    |
| 2 | Kadın cinsel işlev bozuklukları ve terapisini kavrar.                           |
| 3 | Erkek cinsel işlev bozuklukları ve terapisini kavrar.                           |
| 4 | Cinsellikle ilgili farklı kavramları tanıtır.                                   |
| 5 | Cinsel danışmanlıkla ilgili kuramları bilir.                                    |
| 6 | Cinsel danışmanlıkta değerlendirmeye yaklaşım ve müdahale yöntemlerini öğrenir. |
| 7 | Bir vakaya uygulanabilecek cinsel terapi tekniğini ayırt edebilir.              |

### Program Çıktıları (Aile Danışmanlığı Yüksek Lisans Programı)

|    |                                                                                     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Aile ve çift danışmanlığı kuramları ve uygulamalarını öğrenme                       |
| 2  | Çocuk ve ergen psikopatolojisinde aile danışmanlığı becerilerini kazanma            |
| 3  | Bilimsel araştırma yöntemlerini uygulama                                            |
| 4  | Anne babalığa gelişimsel perspektiften bakma                                        |
| 5  | Ailede krizin çözümüne yönelik müdahalelerde bulunma                                |
| 6  | Ailede iletişim ve çatışma çözme becerilerini kazanma                               |
| 7  | İleri istatistik metotları kullanarak veri analizleri yapma                         |
| 8  | Aileyle görüşme ve değerlendirme tekniklerini uygulama                              |
| 9  | Boşanma arabuluculuğunu öğrenme                                                     |
| 10 | Yakın ilişkiler psikolojisini ve yakın ilişkilerde iletişimi öğrenme                |
| 11 | Yetişkinlik psikolojisine yönelik temel kuramsal açıklamaları öğrenme               |
| 12 | Gelişimsel psikopatolojiyi öğrenme                                                  |
| 13 | Cinsel işlev bozuklukları ve terapisini öğrenme                                     |
| 14 | Toplumsal cinsiyet farklılıklarına sosyal psikoloji perspektifinden bakmayı öğrenme |

### Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

|      | ÖÇ1 | ÖÇ2 | ÖÇ3 | ÖÇ4 | ÖÇ5 | ÖÇ6 | ÖÇ7 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| PÇ1  | 4   | 5   | 4   | 5   | 5   | 5   | 4   |
| PÇ3  | 3   | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
| PÇ5  | 4   | 5   | 4   | 5   | 5   | 5   | 4   |
| PÇ6  | 4   | 5   | 5   | 4   | 5   | 5   | 4   |
| PÇ8  | 4   | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   | 4   |
| PÇ9  | 4   | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   | 4   |
| PÇ12 | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   | 4   |
| PÇ13 | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   | 4   |

