



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Rekreasyona Giriş							
Ders Kodu		REKB101		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	72 (Saat)	Teori	3	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Serbest zaman, boş zaman ve rekreasyon ile ilgili temel kavramların verilmesi ve rekreasyonun diğer alanlarla (spor, sağlık, terapatik, park ve açık alanlar, işyeri, ,turizm,çevre, ekonomi, oyun, vb) ilişkilendirilmesi.							
Özet İçeriği		Rekreasyon kavram ve faaliyetlerinin öğrencilere tanıtılması ile rekreatif faaliyetlerin nasıl düzenlenmesi ve diğer alanlarla ilişkileri konusunda temel beceriler kazandırmak, değerlendirmeler yapabilmektir.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Dr. Öğr. Üyesi Doğukan Batur Alp GÜLŞEN						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	. Karaküçük, S.; Rekreasyon "Boş Zamanları Değerlendirme", 5. Baskı, Gazi Kitabevi, Ankara, 2005.
2	Lafarge, P.; Tembellik Hakkı, 5. Baskı, (Çev. V. Günyol), Telos Yayınları, İstanbul, 1993.O'Sullivan, E.L.;
3	Marketing for Parks, Recreation and Leisure, Venture Publishing INC, State College, P.A. 1991.Tezcan, M.;
4	Sosyolojik Açından Boş Zamanların Değerlendirilmesi, A.Ü. Yayını, Ankara, 198 Prof.Dr.Şükran Kılbaş Köktaş(2004)

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Ders hakkında genel bilgi verilmesi
2	Teorik	Ders hakkında genel bilgi verilmesi
3	Teorik	Çalışma ve serbest zaman ilişkisi
4	Teorik	Rekreasyonun sınıflandırılması
5	Teorik	Rekreasyonun işlevleri
6	Teorik	Rekreasyon Teorileri
7	Teorik	Serbest zaman etkinliklerine katılımı teşvik eden etkenler
8	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
9	Teorik	Bireysel ve grup olarak serbest zamanı değerlendirme.
10	Teorik	Rekreasyon ve spor
11	Teorik	Rekreasyon ve turizm
12	Teorik	Rekreasyon Programı Planlaması ve planlama ilkeleri
13	Teorik	Rekreasyon etkinliklerinde liderlik
14	Teorik	Rekreasyonun çeşitli alanlarla olan ilişkisinin değerlendirilmesi
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	3	1	56
Ödev	1	6	2	8
Ara Sınav	1	3	1	4
Dönem Sonu Sınavı	1	3	1	4
Toplam İş Yüğü (Saat)				72
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Rekreasyon kavram ve faaliyetlerinin tanıtılması
2	Rekreasyon'un Dünya'da ve Türkiye'deki gelişimi
3	Rekreasyon faaliyetlerinin organizasyonunu bilir.
4	Rekreasyonun günümüzdeki önemini kavrar.
5	Rekreasyon alanlarını, bu alanlardaki uygulama ve iş olanaklarını tanır.

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon ve Beden Eğitimi ve Spor alanlarıyla ilgili kavramlar, tanımlar, kuramlar ve tarihsel gelişim ile meslek hakkında bilgi sahibi olur.
2	Sağlık, sağlıklı yaşam, fiziksel aktivite ve ilgili konularda bilgi sahibi olur ve rekreasyon alanı ile ilişkisini anlar.
3	Rekreasyon alanında bilgi, beceri ve donanımları kazanır, teorik konular ve uygulama konuları ile farklı spor branşlarını bilir ve yapar.
4	Rekreasyon alanında problem tespit edebilir, temel bir problem çözümünde kullanılabilecek ilkeleri bilerek, çözüm önerileri geliştirir.
5	Rekreasyon alanında faaliyetlerin düzenlenmesi konusunda temel becerilere sahip olur, bu faaliyetleri düzenler, yönetir, uygular ve değerlendirmesini yapar.
6	Etkili iletişim becerilerini kullanır, takım üyeleri ve bireylerle iyi ve etkili iletişim kurar.
7	Fiziksel aktivite ve egzersiz programı yapar, programı takip eder, değerlendirir ve gerektiğinde programda düzenlemeler yapar.
8	En az bir yabancı dili bilir ve mesleğinde yabancı dilde iletişim kurabilme becerisi kazanır.
9	Rekreasyon alanındaki kaynakları, yeni ve güncel gelişmeleri takip eder, araştırma yapabilir.
10	Engelli bireylere ve farklı gruplara uygun rekreasyonel etkinlikler planlar, yönetir, uygular ve değerlendirir.
11	Çağın gerekliliklerine ve gelişmelere göre rekreasyon alanına yönelik kişisel ve mesleki gelişimini sağlar.
12	Topluma ve bireylere serbest zamanı etkili kullanabilme bilincini kazandırma sorumluluğu duyar.
13	İnsan haklarını, mesleki ve etik değerleri bilir ve bunlara bağlılık gösterir.
14	Rekreasyon alanında duygu, düşünce, görüş ve projelerini etkili bir şekilde aktarabilir.
15	Rekreasyon alanında proje hazırlayabilir, yönetebilir, uygulayabilir, projelerde ekip üyesi olarak uyumlu bir şekilde görev alabilir.
16	Rekreasyon alanı dışındaki diğer alanlar ile gerektiğinde işbirliği yaparak çok disiplinli olarak faaliyet, proje ve çalışmalar yapabilir, planlayabilir, yönetebilir ve görev alabilir.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	5	5	4	5	5
PÇ2				4	
PÇ3		5			
PÇ4		3			
PÇ13		5			

