



## AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

|                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                         |             |   |          |   |             |   |
|-----------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|---|----------|---|-------------|---|
| Dersin Adı                        |   | Tenis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                         |             |   |          |   |             |   |
| Ders Kodu                         |   | REKB219                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                         | Ders Düzeyi |   | Lisans   |   |             |   |
| AKTS Kredi                        | 4 | İş Yüğü                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 103 (Saat)              | Teori       | 2 | Uygulama | 1 | Laboratuvar | 0 |
| Dersin Amacı                      |   | Bu dersin amacı, öğrencilerin tenisin tanımını, tenis sporunun genel karakteristik özelliklerini, Dünya'daki ve Türkiye'deki tarihi gelişimini, tenis oyun kurallarını, tenis oyununun temel tekniklerinin teorik ve uygulamalı olarak öğretimini sağlamak, bilgi ve becerileri kazandırmak, tenis ile ilgili her türlü gelişmelerin takip edilmesini sağlamaktır. |                         |             |   |          |   |             |   |
| Özet İçeriği                      |   | Tenis spor dalında, genel ve özel tekniklerin teorik ve uygulamalı olarak öğretimi ve pekiştirilmesi.                                                                                                                                                                                                                                                              |                         |             |   |          |   |             |   |
| Staj Durum                        |   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         |             |   |          |   |             |   |
| Öğretim Yöntemleri                |   | Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma, Problem Çözme                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         |             |   |          |   |             |   |
| Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları) |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Öğr. Gör. Vedat ŞENTÜRK |             |   |          |   |             |   |

### Ders Koşulları

|           |         |
|-----------|---------|
| Denk Ders | REKB315 |
|-----------|---------|

### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

| Araç                      | Adet | Oran (%) |
|---------------------------|------|----------|
| Ara Sınav (Vize)          | 1    | 40       |
| Dönem Sonu Sınavı (Final) | 1    | 70       |

### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

|   |                                                                           |
|---|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Tenis teknik ve taktikleri, Osman Kermen, 2002-11-30, Nobel yayın dağıtım |
|---|---------------------------------------------------------------------------|

| Hafta | Haftalara Göre Ders Konuları |                                     |
|-------|------------------------------|-------------------------------------|
| 1     | Teorik                       | tenis tarihçesi                     |
| 2     | Teorik                       | güncel tenis bilgileri              |
| 3     | Teorik                       | forehand vuruşunun teorik temelleri |
| 4     | Teorik                       | forehand vuruşunun uygulanışı       |
| 5     | Teorik                       | forehand vuruşunun uygulanışı       |
| 6     | Teorik                       | backhand vuruşunun teorik temelleri |
| 7     | Teorik                       | backhand vuruşunun uygulanışı       |
| 8     | Ara Sınav (Vize)             | Ara sınav                           |
| 9     | Teorik                       | backhand vuruşunun uygulanışı       |
| 10    | Teorik                       | vole vuruşunun teorik anlatımı      |
| 11    | Teorik                       | vole vuruşunun uygulanışı           |
| 12    | Teorik                       | servis vuruş teorisi                |
| 13    | Teorik                       | servis vuruşunun uygulanışı         |
| 14    | Teorik                       | Genel Tekrar                        |
| 15    | Dönem Sonu Sınavı (Final)    | Final Sınavı                        |

### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

| Etkinlik                                             | Adet | Ön Hazırlık | Etkinlik Süresi | Toplam İş Yüğü |
|------------------------------------------------------|------|-------------|-----------------|----------------|
| Kuramsal Ders                                        | 14   | 2           | 1               | 42             |
| Uygulamalı Ders                                      | 14   | 2           | 2               | 56             |
| Ara Sınav                                            | 1    | 2           | 1               | 3              |
| Dönem Sonu Sınavı                                    | 1    | 1           | 1               | 2              |
| Toplam İş Yüğü (Saat)                                |      |             |                 | 103            |
| Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi |      |             |                 | 4              |

\*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



**Dersin Öğrenme Çıktıları**

|   |                                                                                     |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Tenisin tarihçesini ve oyun kurallarını öğrenir                                     |
| 2 | Tenis ile ilgili temel becerilere sahip olur                                        |
| 3 | Tenis oyun taktiklerini kullanır ve çıkarımda bulunur, karar verme yeteneği gelişir |
| 4 | Tenis sayesinde insanlar ile etkili iletişim becerileri geliştirir                  |
| 5 | Tenis maçı yapabilir                                                                |

**Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)**

|    |                                                                                                                                                                                          |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Rekreasyon ve Beden Eğitimi ve Spor alanlarıyla ilgili kavramlar, tanımlar, kuramlar ve tarihsel gelişim ile meslek hakkında bilgi sahibi olur.                                          |
| 2  | Sağlık, sağlıklı yaşam, fiziksel aktivite ve ilgili konularda bilgi sahibi olur ve rekreasyon alanı ile ilişkisini anlar.                                                                |
| 3  | Rekreasyon alanında bilgi, beceri ve donanımları kazanır, teorik konular ve uygulama konuları ile farklı spor branşlarını bilir ve yapar.                                                |
| 4  | Rekreasyon alanında problem tespit edebilir, temel bir problem çözümünde kullanılabilecek ilkeleri bilerek, çözüm önerileri geliştirir.                                                  |
| 5  | Rekreasyon alanında faaliyetlerin düzenlenmesi konusunda temel becerilere sahip olur, bu faaliyetleri düzenler, yönetir, uygular ve değerlendirmesini yapar.                             |
| 6  | Etkili iletişim becerilerini kullanır, takım üyeleri ve bireylerle iyi ve etkili iletişim kurar.                                                                                         |
| 7  | Fiziksel aktivite ve egzersiz programı yapar, programı takip eder, değerlendirir ve gerektiğinde programda düzenlemeler yapar.                                                           |
| 8  | En az bir yabancı dili bilir ve mesleğinde yabancı dilde iletişim kurabilme becerisi kazanır.                                                                                            |
| 9  | Rekreasyon alanındaki kaynakları, yeni ve güncel gelişmeleri takip eder, araştırma yapabilir.                                                                                            |
| 10 | Engelli bireylere ve farklı gruplara uygun rekreasyonel etkinlikler planlar, yönetir, uygular ve değerlendirir.                                                                          |
| 11 | Çağın gerekliliklerine ve gelişmelere göre rekreasyon alanına yönelik kişisel ve mesleki gelişimini sağlar.                                                                              |
| 12 | Topluma ve bireylere serbest zamanı etkili kullanabilme bilincini kazandırma sorumluluğu duyar.                                                                                          |
| 13 | İnsan haklarını, mesleki ve etik değerleri bilir ve bunlara bağlılık gösterir.                                                                                                           |
| 14 | Rekreasyon alanında duygu, düşünce, görüş ve projelerini etkili bir şekilde aktarabilir.                                                                                                 |
| 15 | Rekreasyon alanında proje hazırlayabilir, yönetebilir, uygulayabilir, projelerde ekip üyesi olarak uyumlu bir şekilde görev alabilir.                                                    |
| 16 | Rekreasyon alanı dışındaki diğer alanlar ile gerektiğinde işbirliği yaparak çok disiplinli olarak faaliyet, proje ve çalışmalar yapabilir, planlayabilir, yönetebilir ve görev alabilir. |

**Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek**

|     | ÖÇ1 | ÖÇ2 | ÖÇ3 | ÖÇ4 | ÖÇ5 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| PÇ3 | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |

