



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Mini Voleybol							
Ders Kodu		REKB242		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	100 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Mini voleybolun amacını ve yapısını öğrenmek. Mini voleybolu sevdirmek. Mini voleybol becerilerini geliştirebilmek.							
Özet İçeriği		Mini voleybol genel bilgileri, oyun kuralları. Şenlik voleybolu ve yarışma voleybolu kuralları.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma, Problem Çözme							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Çelenk, B, Voleybol Oyun Kuramı ve Uygulamaları, 2013,
2	Türkiye Voleybol Federasyonu, 2019, http://www.tvf.org.tr/_dosyalar/il_temsilciligi/2018-2019_mini_voleybol_oyun_kurallari.pdf
3	Türkiye Voleybol Federasyonu, 2019, http://www.tvf.org.tr/wp-content/uploads/2018/04/Mini-Midi_Voleybol.pdf

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Mini Voleybolun amacı ve genel bilgileri.
2	Teorik	Mini voleybol sahası ve kullanılan malzemeler
3	Teorik	Mini voleybolun 6x6 oynanan voleyboldan farkı ve çocuklara voleybolun sevdilmesi
4	Teorik	Mini voleybol uygulamaları ve temel beceriler
5	Teorik	Mini voleybol uygulamaları ve temel beceriler
6	Teorik	Mini voleybol oyun kuralları
7	Teorik	Mini voleybol oyun kuralları
8	Teorik	Şenlik voleybolu ve yarışma voleybolu kuralları
9	Teorik	Midi voleybol kuralları
10	Teorik	Mini voleybolda oynanabilecek eğlenceli oyunlar
11	Teorik	Mini voleybolda oynanabilecek eğlenceli oyunlar
12	Teorik	Mini voleybol alıştırma larını düzenlemek
13	Teorik	Mini voleybol alıştırma larını düzenlemek
14	Teorik	Mini voleybol organizasyonları düzenlemek

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	1	1	28
Ödev	10	0	2	20
Ara Sınav	1	3	1	4
Dönem Sonu Sınavı	1	5	1	6
Toplam İş Yüğü (Saat)				100
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Mini voleybolun amacı ve genel bilgileri ifade edebilme
2	Temel Mini Voleybol oyun kurallarını ifade edebilme



3	Mini voleybol uygulamalarını yaptırabilme
4	Mini voleybolda oynanabilecek eğlenceli oyunlar oynatabilmek
5	Mini voleybol alıştırma ve antrenmanlarını düzenleyebilmek
6	Mini voleybol organizasyonları düzenleyebilmek

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon ve Beden Eğitimi ve Spor alanlarıyla ilgili kavramlar, tanımlar, kuramlar ve tarihsel gelişim ile meslek hakkında bilgi sahibi olur.
2	Sağlık, sağlıklı yaşam, fiziksel aktivite ve ilgili konularda bilgi sahibi olur ve rekreasyon alanı ile ilişkisini anlar.
3	Rekreasyon alanında bilgi, beceri ve donanımları kazanır, teorik konular ve uygulama konuları ile farklı spor branşlarını bilir ve yapar.
4	Rekreasyon alanında problem tespit edebilir, temel bir problem çözümünde kullanılabilecek ilkeleri bilerek, çözüm önerileri geliştirir.
5	Rekreasyon alanında faaliyetlerin düzenlenmesi konusunda temel becerilere sahip olur, bu faaliyetleri düzenler, yönetir, uygular ve değerlendirmesini yapar.
6	Etkili iletişim becerilerini kullanır, takım üyeleri ve bireylerle iyi ve etkili iletişim kurar.
7	Fiziksel aktivite ve egzersiz programı yapar, programı takip eder, değerlendirir ve gerektiğinde programda düzenlemeler yapar.
8	En az bir yabancı dili bilir ve mesleğinde yabancı dilde iletişim kurabilme becerisi kazanır.
9	Rekreasyon alanındaki kaynakları, yeni ve güncel gelişmeleri takip eder, araştırma yapabilir.
10	Engelli bireylere ve farklı gruplara uygun rekreasyonel etkinlikler planlar, yönetir, uygular ve değerlendirir.
11	Çağın gerekliliklerine ve gelişmelere göre rekreasyon alanına yönelik kişisel ve mesleki gelişimini sağlar.
12	Topluma ve bireylere serbest zamanı etkili kullanabilme bilincini kazandırma sorumluluğu duyar.
13	İnsan haklarını, mesleki ve etik değerleri bilir ve bunlara bağlılık gösterir.
14	Rekreasyon alanında duygu, düşünce, görüş ve projelerini etkili bir şekilde aktarabilir.
15	Rekreasyon alanında proje hazırlayabilir, yönetebilir, uygulayabilir, projelerde ekip üyesi olarak uyumlu bir şekilde görev alabilir.
16	Rekreasyon alanı dışındaki diğer alanlar ile gerektiğinde işbirliği yaparak çok disiplinli olarak faaliyet, proje ve çalışmalar yapabilir, planlayabilir, yönetebilir ve görev alabilir.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5	ÖÇ6
PÇ3	5	5	5	5	5	5

