AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Rekreasyon Uygulaması I								
Ders Kodu	REKB405		Ders Düzeyi	Lisans					
AKTS Kredi	10	İş Yükü	254 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Rekreasyon uygulaması yapmak, uygun grup bularak bireysel veya grupça rekreasyon aktivitesi planlamak, organize etmek, uygulamak, uygulama sonrası değerlendirmek ve rapor hazırlamak.								
Özet İçeriği	Rekreasyon aktivitesi uygulamanın basamakları: planlanması, organize edilmesi, iş bölümü, malzemelerin hazırlanması, ulaşım, rekreasyon aktivitesinin uygulanması, uygulama sonrası değerlendirilmesi, eksiklerin belirlenmesi, rapor yazılması.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Prof. Dr. Savaş DUMAN								

Ders Koşulları	
AKTS Kredi Koşulu	45

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Introduction to Recreation and Leisure 3rd Edition With Web Study Guide, Tyler Tapps, Mary Wells , 2019.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Rekreasyon aktivitesi uygulamanın basamaklarının belirlenmesi
2	Teorik	Rekreasyon aktivitesi uygulamanın planlanması
3	Teorik	Rekreasyon aktivitesi uygulamanın planlanması ve hazırlıkların yapılması
4	Teorik	Rekreasyon aktivitesi uygulamanın planlanması ve hazırlıkların yapılması
5	Teorik	Rekreasyon aktivitesi uygulamanın planlanması ve hazırlıkların yapılması
6	Teorik	Rekreasyon aktivitesi uygulamanın planlanması ve hazırlıkların yapılması
7	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
8	Uygulama	Rekreasyon aktivitesi uygulaması
9	Uygulama	Rekreasyon aktivitesi uygulaması
10	Uygulama	Rekreasyon aktivitesi uygulaması
11	Uygulama	Rekreasyon aktivitesi uygulaması
12	Uygulama	Rekreasyon aktivitesi uygulaması
13	Teorik	Rekreasyon aktivitesinin değerlendirilmesi, rapor yazılması
14	Uygulama	Rekreasyon aktivitesinin uygulaması ve değerlendirilmesi
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	7	14	6	140
Uygulamalı Ders	5	10	8	90
Dönem Ödevi	1	4	4	8

Bireysel Çalışma	2	4	4	16
			Toplam İş Yükü (Saat)	254
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	10
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Rekreasyon aktivitesi uygulamanın basamaklarını bilir
2	Rekreasyon aktivitesi uygulamayı planlar
3	Rekreasyon aktivitesi uygular
4	Rekreasyon aktivitesi uygulamasını değerlendirir
5	Rekreasyon aktivitesi uygulaması hakkında rapor yazar

Program Çıktıları *(Rekreasyon Programı)*	
1	Rekreasyon ve Beden Eğitimi ve Spor alanlarıyla ilgili kavramlar, tanımlar, kuramlar ve tarihsel gelişim ile meslek hakkında bilgi sahibi olur.
2	Sağlık, sağlıklı yaşam, fiziksel aktivite ve ilgili konularda bilgi sahibi olur ve rekreasyon alanı ile ilişkisini anlar.
3	Rekreasyon alanında bilgi, beceri ve donanımları kazanır, teorik konular ve uygulama konuları ile faklı spor branşlarını bilir ve yapar.
4	Rekreasyon alanında problem tespit edebilir, temel bir problem çözümünde kullanılabilecek ilkeleri bilerek, çözüm önerileri geliştirir.
5	Rekreasyon alanında faaliyetlerin düzenlenmesi konusunda temel becerilere sahip olur, bu faaliyetleri düzenler, yönetir, uygular ve değerlendirmesini yapar.
6	Etkili iletişim becerilerini kullanır, takım üyeleri ve bireylerle iyi ve etkili iletişim kurar.
7	Fiziksel aktivite ve egzersiz programı yapar, programı takip eder, değerlendirir ve gerektiğinde programda düzenlemeler yapar.
8	En az bir yabancı dili bilir ve mesleğinde yabancı dilde iletişim kurabilme becerisi kazanır.
9	Rekreasyon alanındaki kaynakları, yeni ve güncel gelişmeleri takip eder, araştırma yapabilir.
10	Engelli bireylere ve farklı gruplara uygun rekreasyonel etkinlikler planlar, yönetir, uygular ve değerlendirir.
11	Çağın gerekliliklerine ve gelişmelere göre rekreasyon alanına yönelik kişisel ve mesleki gelişimini sağlar.
12	Topluma ve bireylere serbest zamanı etkili kullanabilme bilincini kazandırma sorumluluğu duyar.
13	İnsan haklarını, mesleki ve etik değerleri bilir ve bunlara bağlılık gösterir.
14	Rekreasyon alanında duygu, düşünce, görüş ve projelerini etkili bir şekilde aktarabilir.
15	Rekreasyon alanında proje hazırlayabilir, yönetebilir, uygulayabilir, projelerde ekip üyesi olarak uyumlu bir şekilde görev alabilir.
16	Rekreasyon alanı dışındaki diğer alanlar ile gerektiğinde işbirliği yaparak çok disiplinli olarak faaliyet, proje ve çalışmalar yapabilir, planlayabilir, yönetebilir ve görev alabilir.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	4	4	4	4	4
PÇ2	2	2	2	2	2
PÇ3	5	5	5	5	5
PÇ4	5	5	5	5	5
PÇ5	5	5	5	5	5
PÇ6	5	5	5	5	5
PÇ7	1	1	1	1	1
PÇ9	1	1	1	1	1
PÇ10	3	3	3	3	3
PÇ11	4	4	4	4	4
PÇ12	4	4	4	4	4
PÇ13	3	3	3	3	3
PÇ14	5	5	5	5	5
PÇ15	5	5	5	5	5
PÇ16	5	5	5	5	5