



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Terapi Rekreasyonu							
Ders Kodu		REKB414		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	100 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Sağlık problemi olanlara ve hastalara yardım etmek, rehabilite ve iyileşmelerine yardımcı olabilmek için rekreasyonun kullanılması, çeşitli rekreasyon aktivitelerinin; spor, drama, oyun sanat ve el sanatları gibi aktiviteleri organize edip, yönetim ve uygulanmasını sağlamak.							
Özet İçeriğı		Terapatik rekreasyonun amacı, tanımı, önemi ve tarihçesi, rekreatif uygulama alanları; spor, dans, drama ve oyunla terapi. Rekreatif aktivitelerin planlanması, yönetimi ve uygulanması. Terapatik rekreasyon hizmetlerinde kullanılan terminoloji ve destek sistemleri.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Foundations of Therapeutic Recreation, Terry Long, Terry Robertson, Human Kinetics, Inc., 2019.
---	---

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Terapatik rekreasyonun amacı, tanımı, önemi ve tarihçesi
2	Teorik	Terapatik rekreasyonun amacı, tanımı, önemi ve tarihçesi
3	Teorik	Sağlık problemi olanlara ve hastalara yardım etmek, rehabilite ve iyileşmelerine yardımcı olabilmek için rekreasyonun kullanılması
4	Teorik	Sağlık problemi olanlara ve hastalara yardım etmek, rehabilite ve iyileşmelerine yardımcı olabilmek için rekreasyonun kullanılması
5	Teorik	Sağlık problemi olanlara, hastalara ve sakatlara yardım etmek, rehabilite ve iyileşmelerine yardımcı olabilmek için rekreasyonun kullanılması
6	Teorik	Sağlık problemi olanlara, hastalara ve sakatlara yardım etmek, rehabilite ve iyileşmelerine yardımcı olabilmek için rekreasyonun kullanılması
7	Teorik	Sağlık problemi olanlara, hastalara ve sakatlara yardım etmek, rehabilite ve iyileşmelerine yardımcı olabilmek için rekreasyonun kullanılması
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Terapatik rekreasyon aktiviteleri planlanması, yönetimi ve uygulanması
10	Teorik	Terapatik rekreasyon aktiviteleri planlanması, yönetimi ve uygulanması
11	Teorik	Terapatik rekreasyon aktiviteleri planlanması, yönetimi ve uygulanması
12	Teorik	Terapatik rekreasyon aktiviteleri planlanması, yönetimi ve uygulanması
13	Teorik	Terapatik rekreasyon aktiviteleri planlanması, yönetimi ve uygulanması
14	Teorik	Terapatik rekreasyon aktiviteleri planlanması, yönetimi ve uygulanması
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	15	3	3	90
Dönem Ödevi	1	4	1	5



Bireysel Çalışma	1	4	1	5
Toplam İş Yüğü (Saat)				100
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Terapatik rekreasyonun amacı, tanımı, önemi ve tarihçesini bilir
2	Sağlık problemi olanlara ve hastalara yardım etmek, rehabilite ve iyileşmelerine yardımcı olabilmek için rekreasyonu kullanır
3	Sakatlara yardım etmek, rehabilite ve iyileşmelerine yardımcı olabilmek için rekreasyonu kullanır
4	Terapatik rekreasyon faaliyetlerini planlar
5	Terapatik rekreasyon faaliyetlerini yönetir ve uygular

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon ve Beden Eğitimi ve Spor alanlarıyla ilgili kavramlar, tanımlar, kuramlar ve tarihsel gelişim ile meslek hakkında bilgi sahibi olur.
2	Sağlık, sağlıklı yaşam, fiziksel aktivite ve ilgili konularda bilgi sahibi olur ve rekreasyon alanı ile ilişkisini anlar.
3	Rekreasyon alanında bilgi, beceri ve donanımları kazanır, teorik konular ve uygulama konuları ile farklı spor branşlarını bilir ve yapar.
4	Rekreasyon alanında problem tespit edebilir, temel bir problem çözümünde kullanılabilecek ilkeleri bilerek, çözüm önerileri geliştirir.
5	Rekreasyon alanında faaliyetlerin düzenlenmesi konusunda temel becerilere sahip olur, bu faaliyetleri düzenler, yönetir, uygular ve değerlendirmesini yapar.
6	Etkili iletişim becerilerini kullanır, takım üyeleri ve bireylerle iyi ve etkili iletişim kurar.
7	Fiziksel aktivite ve egzersiz programı yapar, programı takip eder, değerlendirir ve gerektiğinde programda düzenlemeler yapar.
8	En az bir yabancı dili bilir ve mesleğinde yabancı dilde iletişim kurabilme becerisi kazanır.
9	Rekreasyon alanındaki kaynakları, yeni ve güncel gelişmeleri takip eder, araştırma yapabilir.
10	Engelli bireylere ve farklı gruplara uygun rekreasyonel etkinlikler planlar, yönetir, uygular ve değerlendirir.
11	Çağın gerekliliklerine ve gelişmelere göre rekreasyon alanına yönelik kişisel ve mesleki gelişimini sağlar.
12	Topluma ve bireylere serbest zamanı etkili kullanabilme bilincini kazandırma sorumluluğu duyar.
13	İnsan haklarını, mesleki ve etik değerleri bilir ve bunlara bağlılık gösterir.
14	Rekreasyon alanında duygu, düşünce, görüş ve projelerini etkili bir şekilde aktarabilir.
15	Rekreasyon alanında proje hazırlayabilir, yönetebilir, uygulayabilir, projelerde ekip üyesi olarak uyumlu bir şekilde görev alabilir.
16	Rekreasyon alanı dışındaki diğer alanlar ile gerektiğinde işbirliği yaparak çok disiplinli olarak faaliyet, proje ve çalışmalar yapabilir, planlayabilir, yönetebilir ve görev alabilir.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ2	5	5	5	5	5
PÇ3	5	5	5	5	5
PÇ10	5	5	5	5	5
PÇ13			3	3	3
PÇ15			5	5	5
PÇ16			5	5	5

