



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Yaşlılarda Rekreatyon Uygulamaları							
Ders Kodu		REKB457		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	95 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Yaşlılık ve yaşlanma ile ilgili kavramları, yaşlıların sağlık durumları, yaşlı gruplara uygulanabilecek rekreatyon uygulamalarının kavratılarak uygulanması							
Özet İçeriğı		Yaşlılık, yaşlanma kavramları, yaşlılarda sağlık durumları, yaşlılarda dikkat edilecek konular, yaşlılara uygulanabilecek rekreatyon faaliyetleri							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Dr. Öğr. Üyesi Doğukan Batur Alp GÜLŞEN						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Leisure and Recreation Management, George Torkildsen, Routledge, 2005.
---	--

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Yaşlılık, yaşlanma, rekreatif kavramlarının tanımı
2	Teorik	Yaşlılık ve yaşlanmanın özellikleri
3	Teorik	Yaşlılarda sağlık değerlendirme ve sağlık durumları
4	Teorik	Yaşlılara rekreatif uygulamalarında dikkat edilecek noktalar
5	Teorik	Yaşlı gruplarına uygulanabilecek rekreatif uygulamaları
6	Teorik	Yaşlı gruplarına uygulanabilecek rekreatif uygulamaları
7	Teorik	Yaşlı gruplarına uygulanabilecek rekreatif uygulamaları
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Yaşlı gruplarına uygulanabilecek rekreatif uygulamaları
10	Teorik	Yaşlı gruplarına uygulanabilecek rekreatif uygulamaları
12	Teorik	Yaşlı gruplarına uygulanabilecek rekreatif uygulamaları
13	Teorik	Yaşlı gruplarına uygulanabilecek rekreatif uygulamaları
14	Teorik	Rekreatifin yaşlı gruplarda antiaging olarak kullanılması
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	15	4	2	90
Dönem Ödevi	1	4	1	5
Toplam İş Yüğü (Saat)				95
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Yaşlılık, yaşlanma, rekreatif kavramlarını bilir
2	Yaşlılık ve yaşlanmanın özelliklerini bilir
3	Yaşlılarda sağlık değerlendirme ve sağlık durumlarını bilir
4	Yaşlılara rekreatif uygulamalarında dikkat edilecek noktalar



5	Yaşlı gruplarına uygulanabilecek rekreasyon uygulamalarını bilir
---	--

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon ve Beden Eğitimi ve Spor alanlarıyla ilgili kavramlar, tanımlar, kuramlar ve tarihsel gelişim ile meslek hakkında bilgi sahibi olur.
2	Sağlık, sağlıklı yaşam, fiziksel aktivite ve ilgili konularda bilgi sahibi olur ve rekreasyon alanı ile ilişkisini anlar.
3	Rekreasyon alanında bilgi, beceri ve donanımları kazanır, teorik konular ve uygulama konuları ile farklı spor branşlarını bilir ve yapar.
4	Rekreasyon alanında problem tespit edebilir, temel bir problem çözümünde kullanılabilecek ilkeleri bilerek, çözüm önerileri geliştirir.
5	Rekreasyon alanında faaliyetlerin düzenlenmesi konusunda temel becerilere sahip olur, bu faaliyetleri düzenler, yönetir, uygular ve değerlendirmesini yapar.
6	Etkili iletişim becerilerini kullanır, takım üyeleri ve bireylerle iyi ve etkili iletişim kurar.
7	Fiziksel aktivite ve egzersiz programı yapar, programı takip eder, değerlendirir ve gerektiğinde programda düzenlemeler yapar.
8	En az bir yabancı dili bilir ve mesleğinde yabancı dilde iletişim kurabilme becerisi kazanır.
9	Rekreasyon alanındaki kaynakları, yeni ve güncel gelişmeleri takip eder, araştırma yapabilir.
10	Engelli bireylere ve farklı gruplara uygun rekreasyonel etkinlikler planlar, yönetir, uygular ve değerlendirir.
11	Çağın gerekliliklerine ve gelişmelere göre rekreasyon alanına yönelik kişisel ve mesleki gelişimini sağlar.
12	Topluma ve bireylere serbest zamanı etkili kullanabilme bilincini kazandırma sorumluluğu duyar.
13	İnsan haklarını, mesleki ve etik değerleri bilir ve bunlara bağlılık gösterir.
14	Rekreasyon alanında duygu, düşünce, görüş ve projelerini etkili bir şekilde aktarabilir.
15	Rekreasyon alanında proje hazırlayabilir, yönetebilir, uygulayabilir, projelerde ekip üyesi olarak uyumlu bir şekilde görev alabilir.
16	Rekreasyon alanı dışındaki diğer alanlar ile gerektiğinde işbirliği yaparak çok disiplinli olarak faaliyet, proje ve çalışmalar yapabilir, planlayabilir, yönetebilir ve görev alabilir.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	1	1	1	1	1
PÇ3	5	5	5	5	5
PÇ5	5	5	5	5	5
PÇ10	5	5	5	5	5
PÇ16		4	4	4	4

