AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Atletizm								
Ders Kodu	SYB110		Ders Düzeyi	Lisans					
AKTS Kredi	4	İş Yükü	100 *(Saat)*	Teori	1	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Atletizmin koşu, atma ve atlama branş guruplarında seçme disiplin ve konuları ile ilgili becereilerin ve kural bilgilerinin kazandırılması.								
Özet İçeriği	Atletizmin tanımı, tarihçesi, sınıflandırma, sürat, orta ve uzun mesafe koşuları, bayrak koşuları ve kurallar. Atlamalar, atmalar ve kurallar.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Carr G.A. (1991) “Fundamentals of Track and Field” Leisure Press
2	Bernhard G., (1979) “Sprungtrainig”, Verlag Hofmann Schorndorf
3	IAAF (2010) “Atletizm Yarışma Kuralları”, Atletizm Federasyonu
4	İşler M, (1985) “Okullarda Atletizm”, Milli Eğitim Basımevi

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Atletizmin sınıflandırılması ve okul sporu olarak önemi
2	Uygulama	Alçak çıkış ve düz sürat koşularında teknik eğitimin temelleri
3	Uygulama	Bayrak koşularında teknik eğitimin temelleri
4	Uygulama	Mesafe koşuları ve Sportif Yürüyüş teknik eğitiminin temelleri
5	Uygulama	Engelli sürat Koşularında teknik eğitimin temelleri
6	Uygulama	Uzun atlamada teknik eğitimin temelleri
7	Uygulama	Üç adım atlamada teknik eğitimin temelleri
8	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
9	Uygulama	Yüksek atlamada teknik eğitimin temelleri
10	Uygulama	Sırıkla atlamada teknik eğitimin temelleri
11	Uygulama	Gülle atmada eğitimin temelleri
12	Uygulama	Cirit atmada teknik eğitimin temelleri
13	Uygulama	Disk atmada teknik eğitimin temelleri
14	Uygulama	Çekiç atmada teknik eğitimin temelleri
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	0	1	14
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Ödev	2	10	2	24
Ara Sınav	1	8	1	9

Dönem Sonu Sınavı	1	10	1	11
			Toplam İş Yükü (Saat)	100
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	4
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Atletizm branşı ile ilgili temel kavramları açıklar.
2	Atletizm branşının tarihsel gelişim sürecini özetler.
3	Atletizm branşına ait saha ölçülerini açıklar.
4	Atletizm branşına ile ilgili yarışma kurallarını açıklar ve uygular.
5	Atletizm branşına ait temel teknik becerileri uygular.

Program Çıktıları *(Spor Yöneticiliği Programı)*	
1	Spor yönetimi alanında uygulamaya yönelik bir problem çözümünde kullanılabilecek ilkeleri bilerek, çözüm önerileri geliştirebilmek
2	Spor yönetimi alanının disiplinlerarası (interdisipliner) yapısını anlayabilmek.
3	Spor endüstrisinin yanı sıra genel işletme alanlarının da yönetimi ile ilişkili bilgi, beceri ve değerleri üst düzeyde kavramak
4	Gerek ülkemizde gerekse Dünya'da sporu şekillendiren ve etkileyen iç ve dış faktörleri belirleyebilmek ve açıklayabilmek.
5	Seçmiş olduğu spor branşının teknik taktik ve yönetsel becerilerini kavramak ve yorumlayabilmek.
6	Proje ve program planları oluşturma, uygulama ve değerlendirme yeteneğini geliştirmek.
7	Spor organizasyonları için finansal stratejiler geliştirmek, bütçeleri, gelir kaynaklarını ve harcamaları değerlendirmek.
8	Etik davranışın spor organizasyonunun finansal, pazarlama ve yönetsel karar alma sürecini nasıl etkilediğini kavramak.
9	Sorunların çözümü sürecinde bağımsız çalışabilmek, inisiyatif kullanmak, yaratıcılık becerilerini geliştirmek ve takım çalışması yapabilmek.
10	Nitel ve nicel analizleri anlamak ve etkin olarak kullanabilmek.
11	Yazılı metinleri, sözel mesajları ve multi-medya sunumlarını, etkili bir şekilde üretmek, yorumlamak ve analiz etmek, fikirleri etkili ve yaratıcı bir şekilde iletmek.
12	Sosyal, kültürel ve entelektüel gelişim sağlamak.
13	Ulusal ve uluslararası spor yöneticileri ile spor yönetiminin temel alanları kapsamında iletişim kurabilme, bu kapsamda kişi ve kurumlarla birlikte proje hazırlayıp uygulayabilme
14	Ulusal ve uluslararası spor organizasyonlarını düzenleyen ve yürüten kamu kurum ve kuruluşlarını, yapı, görev ve süreç boyutlarında inceleyebilme ve kapsamlı rapor yazabilme
15	Pazarlama, ekonomi ve turizm disiplinleri doğrultusunda; spor pazarlaması, spor turizmi, sporun ekonomik boyutları, sporda halkla ilişkiler ve sponsorluk alanlarındaki kavram ve uygulamaları analiz etme, yorumlama ve öneriler geliştirme

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1			5	5	5
PÇ2	5			5	5
PÇ3	4	5			
PÇ5			5		5
PÇ6	4				
PÇ9	5			4	
PÇ10				4	
PÇ11	5				
PÇ12	4	4			