



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Hentbol							
Ders Kodu		SYB152		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	100 (Saat)	Teori	1	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Hentbol spor dalında genel ve özel tekniklerin teorik ve uygulamalı olarak öğretimini sağlamak. Bireyin oyunlarla birlikte, takım halinde iş birliğinde bulunması, kendine güven ve sosyal etkileşim gibi özelliklerin pekiştirilmesini sağlamak.							
Özet İçeriği		Hentbol ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma, Problem Çözme							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Mehmet Ali Çeliksoy, (2010) Hentbol (Çocuklarda ve Gençlerde Hentbol Eğitimi ve Uygulamaları), Detay Yayıncılık, İstanbul
2	Feridun Dorak (2014) Hentbol-Okullarda ve Kulüplerde Teknik-Taktik Uygulamalar, Nobel Akademik Yayıncılık
3	Zeynep F. Dinç, Kamil Dikici (2017) Hentbolda 1500 Alıştırma, Akademisyen Kitabevi
4	Yaşar Sevim (2010) Hentbol Teknik – Taktik, Seçkin Yayıncılık, Ankara
5	Felicia Lidia Radu, Beatrice Aurelia Abalasei (2015) 101 Team Handball, Bloomsbury Sport
6	Reita Clanton (1996) Team Handball: Steps to Success: Steps to Success, Human Kinetics

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, kale atışları, top sürme ve tip yapma, aldatmalar
2	Teorik	Bireysel ve takım savunması sistemleri tanımları
3	Teorik	Hücum sistemleri ve tanımlanması
4	Uygulama	Temel duruş, pas, kale atışları, top sürme ve tip yapma, aldatmalar
5	Uygulama	Adam adama savunma, bölge savunması, kombine savunma, çoklukta savunma, azlıkta savunma, göne çıkma emniyete alma, rakip alma, rakip devretme, atışların bloke edilmesi
6	Uygulama	Adam adama savunma, bölge savunması, kombine savunma, çoklukta savunma, azlıkta savunma, göne çıkma emniyete alma, rakip alma, rakip devretme, atışların bloke edilmesi
7	Uygulama	Hızlı hücum, gelişmiş hızlı hücum, organize olma, bir sistem içerisinde hücum, yüklenmeler, piston hareketleri, çapraz geçişler (2'li, 3'lü, 4'lü), perdeleme ve yuvarlanmalar, serbest oyunlar
8	Ara Sınav (Vize)	Arasınav
9	Uygulama	Hızlı hücum, gelişmiş hızlı hücum, organize olma, bir sistem içerisinde hücum, yüklenmeler, piston hareketleri, çapraz geçişler (2'li, 3'lü, 4'lü), perdeleme ve yuvarlanmalar, serbest oyunlar
10	Uygulama	Hızlı hücum, gelişmiş hızlı hücum, organize olma, bir sistem içerisinde hücum, yüklenmeler, piston hareketleri, çapraz geçişler (2'li, 3'lü, 4'lü), perdeleme ve yuvarlanmalar, serbest oyunlar
11	Uygulama	Savunma ve hücum tekniklerinin birleştirilmesi, genel tekrar
12	Teorik	Performansa yönelik antrenman programlanması, beslenme, yaş gruplarına yönelik çalışma programları ve yöntemleri, hentbol öğretiminde yöntemler ve metotlar, oyuncuların karakteristik özellikleri
13	Teorik	Hentbolda gözlem ve testler, hentbol antrenörünün psikolojisi, sporcu psikolojisi ve hentbolda oyun analizi, performansa yönelik antrenman programlanması
14	Teorik	Öğretim yöntemleri ve yaş gruplarına yönelik çalışma programları
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı



Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	6	1	3	24
Uygulamalı Ders	8	2	3	40
Bireysel Çalışma	2	10	1	22
Ara Sınav	1	5	2	7
Dönem Sonu Sınavı	1	5	2	7
Toplam İş Yükü (Saat)				100
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Hentbol oyun kurallarını uygulayabilir
2	Temel teknik becerileri uygulayabilir
3	Grup taktiği davranışlarını bilir ve uygulayabilir
4	Takım taktiği ve yönetim bilgisine sahip olur
5	Bireysel ve takım savunması sistemlerini uygulayabilir
6	Hentbolda yetenek seçimi yapabilir
7	Hentbol öğretim yöntemlerini uygulayabilir

Program Çıktıları (Spor Yöneticiliği Programı)

1	Spor yönetimi alanında uygulamaya yönelik bir problem çözümünde kullanılabilecek ilkeleri bilerek, çözüm önerileri geliştirebilmek
2	Spor yönetimi alanının disiplinlerarası (interdisipliner) yapısını anlayabilmek.
3	Spor endüstrisinin yanı sıra genel işletme alanlarının da yönetimi ile ilişkili bilgi, beceri ve değerleri üst düzeyde kavramak
4	Gerek ülkemizde gerekse Dünya'da sporu şekillendiren ve etkileyen iç ve dış faktörleri belirleyebilmek ve açıklayabilmek.
5	Seçmiş olduğu spor branşının teknik taktik ve yönetsel becerilerini kavramak ve yorumlayabilmek.
6	Proje ve program planları oluşturma, uygulama ve değerlendirme yeteneğini geliştirmek.
7	Spor organizasyonları için finansal stratejiler geliştirmek, bütçeleri, gelir kaynaklarını ve harcamaları değerlendirmek.
8	Etik davranışın spor organizasyonunun finansal, pazarlama ve yönetsel karar alma sürecini nasıl etkilediğini kavramak.
9	Sorunların çözümü sürecinde bağımsız çalışabilmek, inisiyatif kullanmak, yaratıcılık becerilerini geliştirmek ve takım çalışması yapabilmek.
10	Nitel ve nicel analizleri anlamak ve etkin olarak kullanabilmek.
11	Yazılı metinleri, sözel mesajları ve multi-medya sunumlarını, etkili bir şekilde üretmek, yorumlamak ve analiz etmek, fikirleri etkili ve yaratıcı bir şekilde iletmek.
12	Sosyal, kültürel ve entelektüel gelişim sağlamak.
13	Ulusal ve uluslararası spor yöneticileri ile spor yönetiminin temel alanları kapsamında iletişim kurabilme, bu kapsamda kişi ve kurumlarla birlikte proje hazırlayıp uygulayabilme
14	Ulusal ve uluslararası spor organizasyonlarını düzenleyen ve yürüten kamu kurum ve kuruluşlarını, yapı, görev ve süreç boyutlarında inceleyebilme ve kapsamlı rapor yazabilme
15	Pazarlama, ekonomi ve turizm disiplinleri doğrultusunda; spor pazarlaması, spor turizmi, sporun ekonomik boyutları, sporda halkla ilişkiler ve sponsorluk alanlarındaki kavram ve uygulamaları analiz etme, yorumlama ve öneriler geliştirme

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5	ÖÇ6	ÖÇ7
PÇ1	5		5	5			4
PÇ2	4		5	5			
PÇ3				4			
PÇ5	5	5			5	5	5
PÇ6			4				
PÇ7			4				
PÇ8			4				
PÇ9				5		5	
PÇ11							4
PÇ12	4		4				4
PÇ13			5				



PÇ14			5				
------	--	--	---	--	--	--	--

