



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Tenis							
Ders Kodu		SYB253		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	100 (Saat)	Teori	1	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Tenis teori ve uygulamasının öğrenme-öğretme yöntemlerinin geliştirilmesi, hareket becerilerinin kazandırılması.							
Özet İçeriğı		Tenis; Tarihçesi: Türkiye'de Tenis, Dünyada Tenis; Oyun Kuralları: Tekli ve Çiftli Müsabakalarda; Malzemenin Tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha Ölçüsü: Teklerde ve Çiftlerdeki Ölçülerin Tanıtılması; Teknik Terimlerin Açıklanması: Forehand, Backhand, Forehand vole, Backhand vole, Smaç ve Servis; Dereceli Turnuvalar: 1. Derece Turnuvalar, 2. Derece Turnuvalar, Klasman Turnuvaları; Hakemlik Bilgisi hakkında genel bilgiler.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma, Problem Çözme							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ders Koşulları

Denk Ders	
-----------	--

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Osman Kermen (2002) Tenis-Teknik ve Taktikleri, Nobel Akademik Yayıncılık
2	Paul Roetert, Todd S. Ellenbecker (2007) Complete Conditioning for Tennis (Complete Conditioning for Sports Series), Human Kinetics; Revised edition (August 2007)
3	Selahattin Şener (2015) Kurmay Gözüyle Tenis, Karina Yayınevi
4	Tom Sadzeck (2009) Tennis Skills: The Player's Guide, Firefly Books; Reprint edition (January 1, 2009)
5	Todd Ellenbecker, Paul Roetert (1998) Complete Conditioning for Tennis, United States Tennis Association

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Tenisin tanımı ve temel kavramları, dünyada ve Türkiye'de tarihsel gelişimi
2	Teorik	Saha ölçüleri (tekler-çiftler), tenis malzemelerinin tanıtılması (raket, top, file, kıyafet), teknik terimlerin açıklanması
3	Uygulama	Top ve raket duygusu çalışmaları
4	Uygulama	Temel ve yardımcı vuruş teknikleri (forehand, backhand)
5	Uygulama	Temel ve yardımcı vuruş teknikleri (forehand, backhand)
6	Uygulama	Temel ve yardımcı vuruş teknikleri (forehand, backhand)
7	Uygulama	Temel ve yardımcı vuruş teknikleri (forehand vole, backhand vole)
8	Ara Sınav (Vize)	Arasınav
9	Uygulama	Temel ve yardımcı vuruş teknikleri (smaç ve servis)
10	Uygulama	Servis teknik ve becerileri uygulaması
11	Uygulama	Tenis öğretim yöntemleri
12	Uygulama	Tenis öğretim yöntemleri
13	Teorik	Tenis oyun kuralları, tekli ve çiftli müsabakalar, dereceli turnuvalar, hakemlik bilgisi hakkında genel bilgiler
14	Teorik	Ulusal (TTF) ve uluslararası (ITF) tenis federasyonlarının işlevi ve yönetim şekilleri
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı



Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	0	1	14
Uygulamalı Ders	14	0	2	28
Ödev	2	5	2	14
Uygulama Sınavı	1	17	3	20
Ara Sınav	1	9	2	11
Dönem Sonu Sınavı	1	12	1	13
Toplam İş Yükü (Saat)				100
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Tenis hakkında temel teknik bilgileri verebilir
2	Yaş gruplarına göre yarışma kurallarını öğretebilir
3	Tenis ile ilgili malzemeleri tanıır ve tanıtır
4	Tenis saha ölçülerini bilir ve saha bakımı hakkında her türlü yeteneğe sahip olur
5	Ulusal ve uluslararası tenis müsabaka ve organizasyonları düzenleyebilir
6	Tenis sporcuları için kondisyon antrenmanları planlayabilir, beslenme planları yapabilir

Program Çıktıları (Spor Yöneticiliği Programı)

1	Spor yönetimi alanında uygulamaya yönelik bir problem çözümünde kullanılabilecek ilkeleri bilerek, çözüm önerileri geliştirebilmek
2	Spor yönetimi alanının disiplinlerarası (interdisipliner) yapısını anlayabilmek.
3	Spor endüstrisinin yanı sıra genel işletme alanlarının da yönetimi ile ilişkili bilgi, beceri ve değerleri üst düzeyde kavramak
4	Gerek ülkemizde gerekse Dünya'da sporu şekillendiren ve etkileyen iç ve dış faktörleri belirleyebilmek ve açıklayabilmek.
5	Seçmiş olduğu spor branşının teknik taktik ve yönetsel becerilerini kavramak ve yorumlayabilmek.
6	Proje ve program planları oluşturma, uygulama ve değerlendirme yeteneğini geliştirmek.
7	Spor organizasyonları için finansal stratejiler geliştirmek, bütçeleri, gelir kaynaklarını ve harcamaları değerlendirmek.
8	Etik davranışın spor organizasyonunun finansal, pazarlama ve yönetsel karar alma sürecini nasıl etkilediğini kavramak.
9	Sorunların çözümü sürecinde bağımsız çalışabilmek, inisiyatif kullanmak, yaratıcılık becerilerini geliştirmek ve takım çalışması yapabilmek.
10	Nitel ve nicel analizleri anlamak ve etkin olarak kullanabilmek.
11	Yazılı metinleri, sözel mesajları ve multi-medya sunumlarını, etkili bir şekilde üretmek, yorumlamak ve analiz etmek, fikirleri etkili ve yaratıcı bir şekilde iletmek.
12	Sosyal, kültürel ve entelektüel gelişim sağlamak.
13	Ulusal ve uluslararası spor yöneticileri ile spor yönetiminin temel alanları kapsamında iletişim kurabilme, bu kapsamda kişi ve kurumlarla birlikte proje hazırlayıp uygulayabilme
14	Ulusal ve uluslararası spor organizasyonlarını düzenleyen ve yürüten kamu kurum ve kuruluşlarını, yapı, görev ve süreç boyutlarında inceleyebilme ve kapsamlı rapor yazabilme
15	Pazarlama, ekonomi ve turizm disiplinleri doğrultusunda; spor pazarlaması, spor turizmi, sporun ekonomik boyutları, sporda halkla ilişkiler ve sponsorluk alanlarındaki kavram ve uygulamaları analiz etme, yorumlama ve öneriler geliştirme

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5	ÖÇ6
PÇ1	4					
PÇ2	5					
PÇ4					4	
PÇ5	5	5	5	5		4
PÇ12				4		
PÇ14					4	

