



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Fizyoterapide Temel Ölçme Yöntemleri							
Ders Kodu		FTR101		Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	127 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Bu dersin amacı, kişinin o anki tedavi öncesi, sonrası ve takip değerlendirmelerindeki durumunu objektif olarak saptamak için gerekli yöntemlerin öğrenilmesi ve pratik edilmesidir. Ölçme ve değerlendirme yöntemleri fizyoterapist hastanın durumunun nasıl değiştiği ve devam eden tedavi sürecini nasıl şekillendirebileceği konusunda bilgi verir.							
Özet İçeriği		Bu ders tedavi amaçlı kullanılan çeşitli egzersizlerin, tekniklerin ve tedavi yaklaşımlarının teorik ve uygulamalı olarak öğrenilmesini içerir. Ders hareketin temel prensipleri, gonyometrik ölçümler, anterior, posterior ve lateral postür analizi, vaka çalışması, kas testi genel prensipleri, üst ve alt ekstremité kasları testleri, gövde kaslarının testleri, kısalık ve esneklik testleri konularını içermektedir.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Türkiye Fizyoterapistler Derneği (TFD), American Physical Therapy Association (APTA), World Confederation for Physical Therapy (WCPT) dökümanları
2	Otman AS, Köse N. Tedavi Hareketlerinde Temel Değerlendirme Prensipleri. 4. baskı Yücel Ofset Matbaacılık. Ankara, 2008

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Fizyoterapiye Giriş
2	Teorik	Eklem hareket açıklığı ölçümü : Üst ekstremité
3	Teorik	Eklem hareket açıklığı ölçümü : Üst ekstremité
4	Teorik	Eklem hareket açıklığı ölçümü : Alt ekstremité
5	Teorik	Eklem hareket açıklığı ölçümü : Alt ekstremité
6	Teorik	Kas testleri: Üst ekstremité
7	Teorik	Kas testleri: Üst ekstremité
8	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
9	Teorik	Kas testleri: Alt ekstremité
10	Teorik	Kas testleri: Alt ekstremité
11	Teorik	Bölgesel ölçümler: Omurga
12	Teorik	Bölgesel ölçümler: Üst ekstremité
13	Teorik	Bölgesel ölçümler : Alt ekstremité
14	Teorik	Nörolojik hastada özel ölçme yöntemleri
15	Teorik	Ortopedik hastada özel ölçme yöntemleri
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	15	2	2	60
Uygulamalı Ders	15	2	2	60
Ara Sınav	1	2	1	3



Dönem Sonu Sınavı	1	3	1	4
Toplam İş Yüğü (Saat)				127
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				5
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Hasta hikayesini alabilir ve açıklar
2	Postür analizini açıklar
3	Kısalık-esneklik testlerini açıklar
4	Eklem hareket açıklığı değerlendirmesini açıklar.
5	Kas testi ölçümlerini açıklar

Program Çıktıları (Fizyoterapi Programı)

1	Fizyoterapi alanıyla ilgili kavramlar, mesleğin görev ve sorumlulukları hakkında temel düzeyde bilgi sahibidir.
2	Fizyoterapiyle ilgili temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanabilme, verileri yorumlayıp değerlendirebilme ve olası sorunları tanımlayıp çözümleyebilme yeteneği kazanır.
3	Sağlık alanına özgü terminolojiyi etkin kullanır, fizyoterapi temel yöntemleri ile ilgili uygulamalara ait kavram ve terimleri bilir
4	Fizyoterapi ünitesinde kullanılan cihazların ne amaçla ve nasıl kullanıldığını bilirler. Fizik tedavi uzman hekimi ve fizyoterapist eşliğinde fizyoterapi ünitesinde bulunan, tens, ultrason ve hotpack gibi uygulamalarda görev alırlar.
5	Fizyoterapi hastalarına ait verilerin toplanması ve yorumlanması aşamalarında toplumsal, bilimsel, kültürel, etik ilke ve değerlere uygun davranır, mesleğini etik ilke ve standartlar çerçevesinde uygular.
6	Sorumlu fizyoterapistin ihtiyaç duyması halinde gerekli uygulamalarda yardımcı olabilir.
7	Hastaların kullandığı yardımcı transfer cihazlarını (tekerlekli sandalye, koltuk değneği, walker vs.) tanıır ve hastalara yardımcı olur.
8	Hasta hakları ve hasta mahremiyeti konusunda gerekli özeni gösterir.
9	Fizyoterapi ünitelerinde hastalar ve sağlık personeli için gerekli güvenlik önlemlerini alır.
10	Klasik masaj tanımını yapabilir ve fizyoterapist eşliğinde uygulayabilir. Masajın endike ve kontraendike olduğu durumları bilir, tanıır.
11	Fizyoterapi ünitesi bünyesinde ve diğer hastane çalışanlarıyla ekip çalışmasının gerektirdiği sorumlulukla çalışır.

