



## AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

|                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |             |   |          |   |             |   |
|-----------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|---|----------|---|-------------|---|
| Dersin Adı                        |   | Isı, Işık ve Hidroterapi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |             |   |          |   |             |   |
| Ders Kodu                         |   | FTR102                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           | Ders Düzeyi |   | Önlisans |   |             |   |
| AKTS Kredi                        | 4 | İş Yükü                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 96 (Saat) | Teori       | 2 | Uygulama | 2 | Laboratuvar | 0 |
| Dersin Amacı                      |   | Dersin temel amacı, öğrencilere ısı ışık hidroterapi modalitelerine ait fiziksel prensipler, fizyolojik etkiler, uygulama yöntemleri, endikasyon ve kontra endikasyonlar, tehlikeler konusunda temel bilgiler ve uygulama örnekleri vermektir.                                                                                                                                                                                                                     |           |             |   |          |   |             |   |
| Özet İçeriği                      |   | İnflamasyon ve onarım, Ağrı teorisi ve fizyoterapi, Isı ve ışığın fiziksel özellikleri, Yüzeysel ısı ajanlarının fizyolojik etkileri, İnfraruj ve laser, Ultraviyole ve helyoterapi, Soğuk uygulamalar, Hidroterapi ile ilgili fiziksel ve fizyolojik prensipler, Mekanik Uyarı ile su uygulamaları, Nemli sıcaklık yöntemleri, Fluidoterapi, Havuz tedavisi ve su içi egzersizler, Fizyoterapide kaplıca tedavisi, hidroterapide kullanılan testler işlenecektir. |           |             |   |          |   |             |   |
| Staj Durum                        |   | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |             |   |          |   |             |   |
| Öğretim Yöntemleri                |   | Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |             |   |          |   |             |   |
| Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları) |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |             |   |          |   |             |   |

### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

| Araç                      | Adet | Oran (%) |
|---------------------------|------|----------|
| Ara Sınav (Vize)          | 1    | 40       |
| Dönem Sonu Sınavı (Final) | 1    | 60       |

### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

|   |                                                                                                                                                   |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Türkiye Fizyoterapistler Derneği (TFD), American Physical Therapy Association (APTA), World Confederation for Physical Therapy (WCPT) dökümanları |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Hafta | Haftalara Göre Ders Konuları |                                                                    |
|-------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 1     | Teorik                       | İnflamasyon ve onarım                                              |
| 2     | Teorik                       | Ağrı teorisi ve fizyoterapi                                        |
| 3     | Teorik                       | Isı ve ışığın fiziksel özellikleri                                 |
| 4     | Teorik                       | Yüzeysel ısı ajanlarının fizyolojik etkileri                       |
| 5     | Teorik                       | İnfraruj ve laser                                                  |
| 6     | Teorik                       | Ultraviyole ve helyoterapi                                         |
| 7     | Teorik                       | Soğuk uygulamalar                                                  |
| 8     | Ara Sınav (Vize)             | Ara Sınav                                                          |
| 9     | Teorik                       | Hidroterapi ile ilgili fiziksel ve fizyolojik prensipler           |
| 10    | Teorik                       | Mekanik Uyarı ile su uygulamaları                                  |
| 11    | Teorik                       | Nemli sıcaklık yöntemleri, Fluidoterapi                            |
| 12    | Teorik                       | Havuz tedavisi ve su içi egzersizler                               |
| 13    | Teorik                       | Fizyoterapide kaplıca tedavisi, hidroterapide kullanılan testler I |
| 14    | Teorik                       | Fizyoterapide kaplıca tedavisi, hidroterapide kullanılan testler I |
| 15    | Teorik                       | Genel Tekrar                                                       |
| 16    | Dönem Sonu Sınavı (Final)    | Final Sınavı                                                       |

### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

| Etkinlik                                             | Adet | Ön Hazırlık | Etkinlik Süresi | Toplam İş Yüğü |
|------------------------------------------------------|------|-------------|-----------------|----------------|
| Kuramsal Ders                                        | 14   | 3           | 3               | 84             |
| Ara Sınav                                            | 1    | 2           | 2               | 4              |
| Dönem Sonu Sınavı                                    | 2    | 2           | 2               | 8              |
| Toplam İş Yüğü (Saat)                                |      |             |                 | 96             |
| Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi |      |             |                 | 4              |

\*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



**Dersin Öğrenme Çıktıları**

|   |                                                                                                                                                                             |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Klinik koşullarda, uygun tedavi modalitesinin seçimi, uygulama prensipleri ve uygulanması konusunda teorik ve pratik becerileri kazanabilme                                 |
| 2 | Yüzeysel sıcaklık modalitelerinin fiziksel ve fizyolojik etkilerini tanımlayabilme ve problem çözebilme.                                                                    |
| 3 | Infraruj,laser, UVL, helyoterapi ve soğuk uygulamanın fiziksel ve fizyolojik etkilerini açıklayabilme, endikasyon ve kontraendikasyonlarını belirleyebilme ve uygulayabilme |
| 4 | Hidroterapinin kullanım amaçları, fizyolojik etkilerini tanımlayabilme ve ilgili temel kavramları açıklayabilme                                                             |
| 5 | Mekanik uyarı ile su uygulamaları, fluidoterapi, nemli sıcaklık uygulamalarının fizyolojik etkileri, uygulama yöntemleri ve kullanım alanlarını açıklayabilme               |
| 6 | Kaplıca tedavisi, havuz tedavisi ve su içi egzersizlerinin fizyolojik etkileri, uygulama yöntemleri ve kullanım alanlarını açıklayabilme                                    |

**Program Çıktıları (Fizyoterapi Programı)**

|    |                                                                                                                                                                                                                                           |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Fizyoterapi alanıyla ilgili kavramlar, mesleğin görev ve sorumlulukları hakkında temel düzeyde bilgi sahibidir.                                                                                                                           |
| 2  | Fizyoterapiyle ilgili temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanabilme, verileri yorumlayıp değerlendirebilme ve olası sorunları tanımlayıp çözümleyebilme yeteneği kazanır.                                                              |
| 3  | Sağlık alanına özgü terminolojiyi etkin kullanır, fizyoterapi temel yöntemleri ile ilgili uygulamalara ait kavram ve terimleri bilir                                                                                                      |
| 4  | Fizyoterapi ünitesinde kullanılan cihazların ne amaçla ve nasıl kullanıldığını bilirler. Fizik tedavi uzman hekimi ve fizyoterapist eşliğinde fizyoterapi ünitesinde bulunan, tens, ultrason ve hotpack gibi uygulamalarda görev alırlar. |
| 5  | Fizyoterapi hastalarına ait verilerin toplanması ve yorumlanması aşamalarında toplumsal, bilimsel, kültürel, etik ilke ve değerlere uygun davranır, mesleğini etik ilke ve standartlar çerçevesinde uygular.                              |
| 6  | Sorumlu fizyoterapistin ihtiyaç duyması halinde gerekli uygulamalarda yardımcı olabilir.                                                                                                                                                  |
| 7  | Hastaların kullandığı yardımcı transfer cihazlarını (tekerlekli sandalye, koltuk değneği, walker vs.) tanır ve hastalara yardımcı olur.                                                                                                   |
| 8  | Hasta hakları ve hasta mahremiyeti konusunda gerekli özeni gösterir.                                                                                                                                                                      |
| 9  | Fizyoterapi ünitelerinde hastalar ve sağlık personeli için gerekli güvenlik önlemlerini alır.                                                                                                                                             |
| 10 | Klasik masaj tanımını yapabilir ve fizyoterapist eşliğinde uygulayabilir. Masajın endike ve kontraendike olduğu durumları bilir, tanır.                                                                                                   |
| 11 | Fizyoterapi ünitesi bünyesinde ve diğer hastane çalışanlarıyla ekip çalışmasının gerektirdiği sorumlulukla çalışır.                                                                                                                       |

