



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Tedavi Edici Egzersizler							
Ders Kodu		FTR201		Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	78 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Fizyoterapi teknikleri ve uygulama yöntemlerini tanıtmak,fizyoterapi teknikerinin görev ve sorumlulukları tartışmaktır.							
Özet İçeriğı		Ağrının tanımı ve ağrı değeriendirmesi, ısı ajanlarının ağrıya etkileri, elektrostimölasyon ile ilgili genel bilgiler, düz galvanik akım gibi konular bu ders kapsamındadır.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Protezler Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Güncel Teknolojiler Uygulamalar - Gül Şener, Fatih Erbahçeci, Pelikan Yayınevi
---	--

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Fizyoterapideki genel tanımlar ve fizyoterapi teknikerlerinin çalışma alanları
2	Teorik	Fizyoterapi teknikerinin sağlık personeli ve hasta ilişkileri
3	Teorik	Fizyoterapide etik prensipler, fizyoterapi teknikerlerinin görev ve sorumlulukları,ekip çalışması
4	Teorik	Termal ajanlar - Soğuk yöntemleri ve hastalıklarda kullanılması
5	Teorik	Termal ajanlar - Sıcak yöntemleri ve hastalıklarda kullanılması
6	Teorik	Parafin, sauna, buhar banyoları ve fizyolojik etkileri
7	Teorik	Hidroterapi tanımı, uygulama yöntemleri, etkileri
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Hidroterapi yöntemi seçimi ve uygulama farklılıkları
10	Teorik	Hidroterapi yöntemi seçimi ve uygulama farklılıkları
11	Teorik	Aquaterapi ve Aquajogging uygulamaları
12	Teorik	Uygulama teknikleri
13	Teorik	Uygulama merkezleri, ülkemizde ve yurtdışında fizyoterapi uygulamaları
14	Teorik	Traksiyon,etkileri, endikasyon ve kontraendikasyonları
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	4	70
Ara Sınav	1	2	2	4
Dönem Sonu Sınavı	1	2	2	4
Toplam İş Yüğü (Saat)				78
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Fizyoterapi konseptleri tartışılabilecektir.
2	Fizyoterapide etik prensipleri ve diğeri sağlık meslekleri ile fizyoterapi teknikerliğini tartışılabilecektir.
3	Sıcak ve Soğuk su uygulamasının fiziksel ve fizyolojik etkilerini,nemli sıcaklık uygulamalarını örnekledebilecektir.



4	Hemodinamik etkileri ayırt eder.
5	Hasta-tekniker ilişkisinde etik prensipleri tanımlar.

Program Çıktıları (Fizyoterapi Programı)

1	Fizyoterapi alanıyla ilgili kavramlar, mesleğin görev ve sorumlulukları hakkında temel düzeyde bilgi sahibidir.
2	Fizyoterapiyle ilgili temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanabilme, verileri yorumlayıp değerlendirebilme ve olası sorunları tanımlayıp çözümleyebilme yeteneği kazanır.
3	Sağlık alanına özgü terminolojiyi etkin kullanır, fizyoterapi temel yöntemleri ile ilgili uygulamalara ait kavram ve terimleri bilir
4	Fizyoterapi ünitesinde kullanılan cihazların ne amaçla ve nasıl kullanıldığını bilirler. Fizik tedavi uzman hekimi ve fizyoterapist eşliğinde fizyoterapi ünitesinde bulunan, tens, ultrason ve hotpack gibi uygulamalarda görev alırlar.
5	Fizyoterapi hastalarına ait verilerin toplanması ve yorumlanması aşamalarında toplumsal, bilimsel, kültürel, etik ilke ve değerlere uygun davranır, mesleğini etik ilke ve standartlar çerçevesinde uygular.
6	Sorumlu fizyoterapistin ihtiyaç duyması halinde gerekli uygulamalarda yardımcı olabilir.
7	Hastaların kullandığı yardımcı transfer cihazlarını (tekerlekli sandalye, koltuk değneği, walker vs.) tanır ve hastalara yardımcı olur.
8	Hasta hakları ve hasta mahremiyeti konusunda gerekli özeni gösterir.
9	Fizyoterapi ünitelerinde hastalar ve sağlık personeli için gerekli güvenlik önlemlerini alır.
10	Klasik masaj tanımını yapabilir ve fizyoterapist eşliğinde uygulayabilir. Masajın endike ve kontraendike olduğu durumları bilir, tanır.
11	Fizyoterapi ünitesi bünyesinde ve diğer hastane çalışanlarıyla ekip çalışmasının gerektirdiği sorumlulukla çalışır.

