



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Protez Ortez							
Ders Kodu		FTR205		Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	74 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Masaj teoriğinin kazandırılması ve edinilen bilgileri kullanarak uygulamaya geçirilmesini, doktorun ve fizyoterapistin düzenlediğı masaj tedavi programını uygulayabilmesi amaçlanmaktadır							
Özet İçeriğı		Masajın tanımı ve tarihçesi, masajın genel prensipleri, temel kavramlar ve teknikler, mekanik, fizyolojik, refleks ve psikolojik etkileri, endikasyonları ve kontraendikasyonları, alt ekstremitte masajı, üst eksteremite masajı, alt sırt-bel masajı, üst sırt masajı, boyun masajı, karın masajı, kolon masajı, yüz masajı, sporda masajın kullanımı öğretiliecektir							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Masaj Teknikleri, Prof.Dr. İnci YÜKSEL Pelikan Yayınları
2	A dan Z ye Masaj Necdet Tuna Nobel Tıp Kitabevi

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Giriş tanışma ders kaynaklarının ve ders içeriğinin aktarılması
2	Teorik	Masajın tanımı ve tarihçesi, masajın genel prensipleri
3	Teorik	Temel kavramlar ve teknikler, mekanik, fizyolojik, refleks ve psikolojik etkileri, endikasyonları ve kontraendikasyonları
4	Teorik	Alt ekstremitte masajı uyluk masajı uygulamaları
5	Teorik	Alt ekstremitte masajı bacak ve ayak masajı uygulamaları
6	Teorik	Üst ekstremitte masajı kol masajı uygulamaları
7	Teorik	Üst ekstremitte masajı ön kol ve el masajı uygulamaları
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Alt sırt (bel) masajı uygulamaları
10	Teorik	Üst sırt masajı uygulamaları
11	Teorik	Boyun masajı uygulamaları
12	Teorik	Karın masajı uygulamaları
13	Teorik	Yüz masajı uygulamalar
14	Teorik	Sporda masajın kullanımı
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	2	3	70
Ara Sınav	1	1	1	2
Dönem Sonu Sınavı	1	1	1	2
Toplam İş Yüğü (Saat)				74
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Fizyoterapi alanındaki güncel bilgileri içeren ders notları, uygulama araç-gereçleri, görsel-nesnel kaynaklarla desteklenen temel düzeydeki kuramsal ve uygulamalı derslerden edindiği bilgileri mesleki olarak değerlendirebilir ve uygulayabilir. izyoterapi alanında edindiği temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak, verileri yorumlayabilme ve değerlendirebilme, sorunları tanımlayabilme, analiz
2	Fizyoterapi alanı ile ilgili temel düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilir. Fizyoterapi alanı ile ilgili tüm uygulamaları tekniğine uygun olarak yapabilir. Fizyoterapi alanında edindiği temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlar ve değerlendirir, sorunları tanımlar, analiz eder ve çözüm için planlanan çalışmalarda yer alabilir.
3	Fizyoterapi alanı ile ilgili sahip olduğu temel bilgi birikimini kullanarak verilen bir görevi bağımsız olarak yürütebilir. Fizyoterapi alanı ile ilgili uygulamalarda karşılaşılan ve öngörülemeyen karmaşık sorunları çözmek için ekip üyesi olarak çalışabilir.
4	Fizyoterapi alanında edindiği temel düzeydeki bilgi ve becerileri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirebilir. Öğrenme gereksinimlerini belirler ve öğrenmesini yönlendirebilir.
5	Fizyoterapi alanı ile ilgili konularda sahip olduğu temel bilgi ve becerileri kullanarak ilgili kişi ve kurumları bilgilendirir; düşüncelerini ve sorunlara ilişkin çözüm önerilerini yazılı ve sözlü olarak aktarabilir. Bir yabancı dili en az Avrupa Dil Portföyü A2 Genel Düzeyinde kullanarak alanındaki bilgileri izler ve meslektaşları ile iletişim kurabilir.

Program Çıktıları (Fizyoterapi Programı)

1	Fizyoterapi alanıyla ilgili kavramlar, mesleğin görev ve sorumlulukları hakkında temel düzeyde bilgi sahibidir.
2	Fizyoterapiyle ilgili temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanabilme, verileri yorumlayıp değerlendirebilme ve olası sorunları tanımlayıp çözümleyebilme yeteneği kazanır.
3	Sağlık alanına özgü terminolojiyi etkin kullanır, fizyoterapi temel yöntemleri ile ilgili uygulamalara ait kavram ve terimleri bilir
4	Fizyoterapi ünitesinde kullanılan cihazların ne amaçla ve nasıl kullanıldığını bilirler. Fizik tedavi uzman hekimi ve fizyoterapist eşliğinde fizyoterapi ünitesinde bulunan, tens, ultrason ve hotpack gibi uygulamalarda görev alırlar.
5	Fizyoterapi hastalarına ait verilerin toplanması ve yorumlanması aşamalarında toplumsal, bilimsel, kültürel, etik ilke ve değerlere uygun davranır, mesleğini etik ilke ve standartlar çerçevesinde uygular.
6	Sorumlu fizyoterapistin ihtiyaç duyması halinde gerekli uygulamalarda yardımcı olabilir.
7	Hastaların kullandığı yardımcı transfer cihazlarını (tekerlekli sandalye, koltuk değneği, walker vs.) tanır ve hastalara yardımcı olur.
8	Hasta hakları ve hasta mahremiyeti konusunda gerekli özeni gösterir.
9	Fizyoterapi ünitelerinde hastalar ve sağlık personeli için gerekli güvenlik önlemlerini alır.
10	Klasik masaj tanımını yapabilir ve fizyoterapist eşliğinde uygulayabilir. Masajın endike ve kontraendike olduğu durumları bilir, tanır.
11	Fizyoterapi ünitesi bünyesinde ve diğer hastane çalışanlarıyla ekip çalışmasının gerektirdiği sorumlulukla çalışır.

