



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Masaj Uygulama Teknikleri							
Ders Kodu		FTR207		Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	74 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Romatizmal hastalıklarda güncel tedavi yaklaşımlarını değerlendirmektir.							
Özet İçeriğı		Bağışıklık, enflamasyon ve ağrı, romatolojik hastaya yaklaşım, romatolojik hastalıklarda temel ölçme, romatolojik hastalıklarda fizik tedavi gibi konular bu dersin kapsamındadır.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Romatizmal Hastalıklarda Klinik Tedavi. Bartlett SJ, Bingham CO, Maricic MJ, Iversen MD, Ruffing V. Çev. Ayhan Dinç, Romatoloji araştırma ve eğitim derneğı yayınları, 2007
---	---

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Romatizmal hastalık kavramına bakış
2	Teorik	Romatizmal hastalıklarda kas ve eklemlerin klinik değerlendirme, anamnez ve testleri
3	Teorik	Fibromyalji ve polimyaljiya romatika
4	Teorik	Pediatric romatolojik hastalıklar
5	Teorik	Periartiküler romatolojik hastalıklar
6	Teorik	Romatoid artrit ve osteoartrit
7	Teorik	Spondilartropatiler
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Sistemik lupus eritematozus ve sistemik skleroz
10	Teorik	Romatizmal hastalıklarda esneklik ve kondüsyon egzersizler
11	Teorik	Romatizmal hastalıklarda aerobik egzersizler ve vücut farkındalığı
12	Teorik	Romatizmal hastalıklarda manipulasyon ve mobilizasyon
13	Teorik	Romatizmal hastalıklar ve splintleme
14	Teorik	Artrit semptomlarının tedavisinde termal ve elektrofiziksel ajanlar
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	4	70
Ara Sınav	1	1	1	2
Dönem Sonu Sınavı	1	1	1	2
Toplam İş Yüğü (Saat)				74
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Romatizmal hastalık değerlendirme yöntem ve prensiplerini özetleyebilir.
2	Seronegatif ve seropozitif artropatileri tartışabilir.
3	Romatizmal hastanın fizyoterapi ve rehabilitasyon programını planlayabilir.



4	Pediyatrik hastada akut ve kronik dönem yaklaşımı özetler.
5	Erişkin hastada akut ve kronik dönem yaklaşımı tartışır.

Program Çıktıları (Fizyoterapi Programı)

1	Fizyoterapi alanıyla ilgili kavramlar, mesleğin görev ve sorumlulukları hakkında temel düzeyde bilgi sahibidir.
2	Fizyoterapiyle ilgili temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanabilme, verileri yorumlayıp değerlendirebilme ve olası sorunları tanımlayıp çözümleyebilme yeteneği kazanır.
3	Sağlık alanına özgü terminolojiyi etkin kullanır, fizyoterapi temel yöntemleri ile ilgili uygulamalara ait kavram ve terimleri bilir
4	Fizyoterapi ünitesinde kullanılan cihazların ne amaçla ve nasıl kullanıldığını bilirler. Fizik tedavi uzman hekimi ve fizyoterapist eşliğinde fizyoterapi ünitesinde bulunan, tens, ultrason ve hotpack gibi uygulamalarda görev alırlar.
5	Fizyoterapi hastalarına ait verilerin toplanması ve yorumlanması aşamalarında toplumsal, bilimsel, kültürel, etik ilke ve değerlere uygun davranır, mesleğini etik ilke ve standartlar çerçevesinde uygular.
6	Sorumlu fizyoterapistin ihtiyaç duyması halinde gerekli uygulamalarda yardımcı olabilir.
7	Hastaların kullandığı yardımcı transfer cihazlarını (tekerlekli sandalye, koltuk değneği, walker vs.) tanır ve hastalara yardımcı olur.
8	Hasta hakları ve hasta mahremiyeti konusunda gerekli özeni gösterir.
9	Fizyoterapi ünitelerinde hastalar ve sağlık personeli için gerekli güvenlik önlemlerini alır.
10	Klasik masaj tanımını yapabilir ve fizyoterapist eşliğinde uygulayabilir. Masajın endike ve kontraendike olduğu durumları bilir, tanır.
11	Fizyoterapi ünitesi bünyesinde ve diğer hastane çalışanlarıyla ekip çalışmasının gerektirdiği sorumlulukla çalışır.

