



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Kardiyak Pulmoner Hastalıklar ve Fizyoterapi Yaklaşımları							
Ders Kodu		FTR224		Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	74 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Verilen teorik ve pratik eğitimin bütünleştirilmesi ile kardiyopulmoner hastalıkların tanımlanabilmesi ve değerlendirilmesini, uygun fizyoterapi yaklaşımlarının oluşturulabilmesini sağlayacak bilgiyi sunabilmek, kardiyopulmoner hastalıklar hakkında genel bilgilendirmek.							
Özet İçeriğı		Kalbin anatomisi ve fizyolojisi,semtomlar, fizik muayene, EKG, kalp radyografisi, ileri tanı yöntemleri, sistemik hipertansiyon, iskemik kalp hastalığı, Perikard hastalıklar, Kapak hastalıkları; İnfektif Endokardit, Kardiyopulmoner; Pulmonerer Emboli; Pulmoner Hipertasniyon, Kalp yetersizliği, kardiyak aritmiler, Pulmoner sistem yapı ve fonksiyonu ve temel semptomlar , Tanı yöntemleri, Havayolu hastalıkları, Solunum sistemi enfeksiyonları, Çevresel ve mesleki akciğer hastalıkları							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Uygulama Sınavı	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Kardiyak ve Pulmoner Rehabilitasyon, Prof.Dr.Mehmet Uzunİstanbul Tıp Kitabevi,2014- Kardiyovasküler Hastalıklar, Prof. Dr. Mustafa Yıldız, Nobel Tıp Kitabevi, 2017
---	---

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Kalbin Fonksiyonel Anatomisi ve Mekanikleri Başlıca Kardiyovasküler Semptomları tanıma
2	Teorik	Kalbin Fizik Muayenesi: Tekniğı ve Kinik İpuçları
3	Teorik	EKG, Patolojik EKG bulguları, Kalbin sınırlarını oluşturan yapılar, Patolojik durumlarda değişiklikler
4	Teorik	İleri tanı yöntemleri, Egzersiz EKG'si, Holter, Ekokardiyografi
5	Teorik	Sistemik Hipertansiyon, İskemik Kalp Hastalığını tanımlama
6	Teorik	Kalp Damar Hastalıkları; Akut MI, kronik stabil anjina, kalp yetersizliği, kardiyak aritmiler
7	Teorik	Kalp Damar Hastalıkları; Akut MI, kronik stabil anjina, kalp yetersizliği, kardiyak aritmiler
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Pulmoner sitem yapı ve fonksiyonu, Temel Semptomlar
10	Teorik	Pulmoner Emboli, Pulmoner Hipertansiyon
11	Teorik	Klinik öykü alınması ve temel semptomlar, tanı yöntemleri
12	Teorik	Havayolu hastalıkları, Üst havayolu obstrüksiyonu, Astım, Stres azaltma ve gevşeme teknikleri, egzersizin yararları konusunda bilgilendirme
13	Teorik	KOAH, Bronşektazi, SS Enfeksiyonları, Bronşiyal drenaj teknikleri, solunum egzersizleri
14	Teorik	Çevresel ve mesleki akciğer hastalıkları, meslek astımı, akciğerin inorganik toz hastalıkları
15	Teorik	Solunum yetersizliği ve solunum desteğinin temelleri, Gevşeme teknikleri, dispne ile başa çıkma teknikleri, günlük yaşam aktiviteleri sırasında enerji koruma teknikleri
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	2	3	70
Ara Sınav	1	1	1	2



Dönem Sonu Sınavı	1	1	1	2
Toplam İş Yüğü (Saat)				74
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Kardiyak hastalıklar ile ilgili temel bilgiler kullanarak, problemleri tanımlamak ve analiz etmek
2	Kardiyak hastalıkların patofizyolojisini tanımlayabilmek
3	Hastanın rehabilitasyon gereksinimini saptayabilecek, hastayı değerlendirebilecek
4	Pulmoner hastalıkların patofizyolojisini tanımlayabilmek
5	pulmoner hastalıklar ile ilgili temel bilgiler kullanarak, problemleri tanımlamak ve analiz etmek

Program Çıktıları (Fizyoterapi Programı)

1	Fizyoterapi alanıyla ilgili kavramlar, mesleğin görev ve sorumlulukları hakkında temel düzeyde bilgi sahibidir.
2	Fizyoterapiyle ilgili temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanabilme, verileri yorumlayıp değerlendirebilme ve olası sorunları tanımlayıp çözümleyebilme yeteneği kazanır.
3	Sağlık alanına özgü terminolojiyi etkin kullanır, fizyoterapi temel yöntemleri ile ilgili uygulamalara ait kavram ve terimleri bilir
4	Fizyoterapi ünitesinde kullanılan cihazların ne amaçla ve nasıl kullanıldığını bilirler. Fizik tedavi uzman hekimi ve fizyoterapist eşliğinde fizyoterapi ünitesinde bulunan, tens, ultrason ve hotpack gibi uygulamalarda görev alırlar.
5	Fizyoterapi hastalarına ait verilerin toplanması ve yorumlanması aşamalarında toplumsal, bilimsel, kültürel, etik ilke ve değerlere uygun davranır, mesleğini etik ilke ve standartlar çerçevesinde uygular.
6	Sorumlu fizyoterapistin ihtiyaç duyması halinde gerekli uygulamalarda yardımcı olabilir.
7	Hastaların kullandığı yardımcı transfer cihazlarını (tekerlekli sandalye, koltuk değneği, walker vs.) tanıır ve hastalara yardımcı olur.
8	Hasta hakları ve hasta mahremiyeti konusunda gerekli özeni gösterir.
9	Fizyoterapi ünitelerinde hastalar ve sağlık personeli için gerekli güvenlik önlemlerini alır.
10	Klasik masaj tanımını yapabilir ve fizyoterapist eşliğinde uygulayabilir. Masajın endike ve kontraendike olduğu durumları bilir, tanıır.
11	Fizyoterapi ünitesi bünyesinde ve diğer hastane çalışanlarıyla ekip çalışmasının gerektirdiği sorumlulukla çalışır.

