



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
VETERİNER FAKÜLTESİ
VETERİNER PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Sağlıklı Beslenme ve Beslenme İlkeleri								
Ders Kodu	VET144		Ders Düzeyi		Lisans				
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	75 (Saat)	Teori	1	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Toplum için sağlıklı ve dengeli beslenme gereklilikleri, özellikle hayvansal gıdaların sağlıklı beslenmedeki yeri ve önemini iletilmesi. Beslenme ilkeleri ve tekniklerinin belirlenmesi Hayatın farklı devrelerindeki dengeli beslenme ilkelerini belirlemek Beslenme eksiklikleri ve bozukluklarından kaynaklanan hastalıkların belirtilmesi Mutfakta hijyen, toplu beslenme, catering ve ilkeleri								
Özet İçeriği	Hayvansal gıdaların beslenmedeki yeri ve önemi, beslenme ilkeleri ve teknikleri, toplu beslenme ve toplu beslenmede hijyen kuralları								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Deney, Gösterip Yaptırma, Tartışma, Bireysel Çalışma, Problem Çözme								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ders Koşulları

Denk Ders	VET142
-----------	--------

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Arslan P., Baysal A., Beslenme, 2001, Ankara.
2	Baysal A., Beslenme, 2009, Ankara

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Beslenme ve besin öğeleri
	Uygulama	Giriş
2	Teorik	Besinlerin fonksiyonları, beslenmenin önemi, bazal metabol
	Uygulama	Gıda laboratuvarının gezilmesi, alet ve malzemeler hakkında bilgi verilmesi
3	Teorik	Hayvansal gıdaların beslenmedeki önemi, et, süt ve süt ürünleri, yumurta ve balın bileşimi
	Uygulama	Kimyasal analizlere giriş, çözeltiler ve çözelti hazırlama
4	Teorik	Proteinler (Proteinlerin görevleri, protein ihtiyacı, protein kaynakları, protein eksikliği).
	Uygulama	Gıdalarda protein analizi
5	Teorik	Karbonhidratlar (Sindirilmesi, emilmesi, kullanımları, günlük ihtiyaç).
	Uygulama	Gıdalarda enerji hesaplanması
6	Teorik	Gıda formları ve beslenme alışkanlıkları, sağlıklı beslenme
	Uygulama	Gıdalarda yağ miktarı analizi
7	Teorik	Vitaminlerin beslenmedeki yeri ve önemi



7	Uygulama	Gıdalarda ham kül, kuru madde, pH analizleri
8	Uygulama	Gıdalarda mikrobiyolojik analizlere giriş, besiyeri hazırlanması
	Ara Sınav (Vize)	ARASINAV
9	Teorik	Mineral maddelerin beslenmedeki yeri ve önemi
	Uygulama	Gıdalarda mikrobiyolojik analizler
10	Teorik	Lipidler (Fonksiyonları, yağ ihtiyacı, sindirilmeleri)
	Uygulama	Erişkinlerin beslenmesinde diyet programı oluşturulması
11	Teorik	Beslenme ve sağlık-toplum ilişkisi
	Uygulama	Hamilelerin beslenmesinde diyet programı oluşturulması
12	Teorik	Dengeli beslenme ilkeleri
	Uygulama	Bebeklerin beslenmesinde diyet programı oluşturulması
13	Teorik	Toplu beslenme yapan kuruluşlarda HACCP ilkeleri
	Uygulama	Çocukların beslenmesinde diyet programı oluşturulması
14	Teorik	Mutfakta hijyen ve sanitasyon
	Uygulama	Yaşlıların beslenmesinde diyet programı oluşturulması
15	Teorik	Besinlerin hazırlanmaları sırasında oluşan kayıpların önüne geçilmesi
	Uygulama	Genel tekrar ve tartışma

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	0	1	14
Uygulamalı Ders	14	0	1	14
Ara Sınav	1	15	1	16
Dönem Sonu Sınavı	1	30	1	31
Toplam İş Yükü (Saat)				75
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Hayvansal gıdaların beslenmedeki yeri ve öneminin öğrenilmesi
2	Beslenme ilkeleri ve tekniklerinin belirlenmesi
3	Toplu beslenme, catering ve ilkeleri ile toplu beslenmede hijyen
4	Beslenme eksiklikleri ve bozukluklarından kaynaklanan hastalıkların belirtilmesi
5	Hayatın farklı devrelerindeki dengeli beslenme ilkelerini belirlemek

Program Çıktıları (Veteriner Programı)

1	Öncelikli olarak çiftlik hayvanları olmak üzere hayvanların anatomik yapısını, doku ve organların yapı ve işleyişini, fizyolojik mekanizmalarını bilir.
2	Teorik ve uygulama bilgi donanımı sayesinde klinik, poliklinik, acil klinik uygulamalarını başarılı şekilde yapar
3	Değişik muayene tekniklerini uygulayarak hastalıkların teşhisini yapar.
4	Klinik muayene bulguları ile laboratuvar bulgularını birlikte yorumlayarak hastalıklara tanı ve ayırıcı tanı yapar.
5	Mikrobiyel, viral, paraziter, metabolik vb hastalıkları başarılı şekilde sağlar.
6	Hayvanlarda temel cerrahi girişimler yapar.
7	Her türlü doğum olayına başarılı şekilde müdahale eder.



8	Suni tohumlamanın temel ilkelerini bilir ve uygular.
9	Tanı ve ayırıcı tanı için gerektiğinde nekropsi uygular ve patolojik değerlendirme yapar.
10	Koruyucu hekimlik uygulamalarını bilip uygular.
11	Veteriner halk sağlığı ve gıda güvenliği konularında gerekli uygulamaları yapar.
12	Çiftlik hayvanlarında değişik türlere ait ırkları morfolojik ve fizyolojik olarak tanır.
13	Çiftlik hayvanlarında bakım-yönetim uygulamalarını bilir, bir hayvancılık işletmesinin sorumluluğunu üstlenebilir.
14	Çiftlik hayvanları için rasyon hazırlar.
15	Hayvancılık işletmelerinde yemleme ve besleme programları düzenler.
16	Veteriner hekimlik mevzuatını bilir ve düzenler.
17	Hayvan refahı ve hakları konularındaki yasal düzenlemeleri bilir ve uygular.
18	Kazandığı donanımlar ile mesleğini uygularken bilimsel ve mesleki etik ilkeleri gözetir.
19	Veteriner hekimliğin tüm uygulama ve çalışma alanlarında başarılı şekilde görev yapar.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ10			1		
PÇ11	5	5	5	5	5
PÇ16			3		
PÇ18			4	4	4
PÇ19	2	2	5	3	3

